הוד השרון
קהילה וטבע במרכז

חוגים עירוניים

הוד השרון • 2027-2026





תושבות ותושבי הוד השרון,

החוגים העירוניים מהווים מקום והזדמנות להכנים לשגרת החיים זמן של הנאה, סקרנות, יצירה והתפתחות. הם מאפשרים לכולנו, ילדות ולילדים, בנות ובני נוער, מבוגרות ומבוגרים וותיקות וותיקים, לגלות יכולות חדשות, להעמיק בתחומי עניין, ללמוד, להתנסות ולהכיר אנשים חדשים.

חוברת החוגים העירונית לשנת תשפ"ז, 2026–2027, כוללת מגוון רחב של פעילויות בתחומים שונים - ספורט, מחול, מוזיקה, אמנות, תיאטרון, טכנולוגיה, משחקי חשיבה ולמידה ועוד ועוד. לצד החוגים, ייפתחו במהלך השנה גם סדנאות, יערכו הרצאות ויוצעו קורסים חדשים.

המטרה שלנו היא לאפשר לכל תושבת ותושב, בכל גיל, למצוא פעילות מתאימה, קרוב לבית ובסביבה בטוחה ומזמינה. לכן אנו ממשיכים להרחיב את הפריסה העירונית של החוגים, להקפיד על איכות ההדרכה ולהתאים את המענים לגילים, ליכולות ולצרכים השונים. בתוך כך, אנו מעניקים מקום חשוב לפעילויות נגישות ומותאמות לקהילת המיוחדות והמיוחדים, כחלק מהמחויבות שלנו לעיר שבה כולן וכולם יכולים להשתתף בפעילויות באופן שוויוני.

תודה גדולה לצוותי החוגים, למדריכות ולמדריכים ולכל מי שפועלים לאורך השנה כדי להציע פעילות איכותית, מגוונת ומעניינת.

אני מזמין אתכן ואתכם לעיין בחוברת, לבחור, להירשם ולמצוא את הפעילות שתכניס עניין, יצירה וחיבורים חדשים לכם ולילדיכם. נתראה בחוגים.

בברכה,
אמיר כוכבי
ראש עיריית הוד השרון



תושבות ותושבי הוד השרון,

ספורט ופעילות גופנים מהווים חלק משמעותי מאיכות החיים שלנו, ואנו בעיריית הוד השרון פועלים כל העת בכדי להרחיב ולהנגיש את פעילויות הספורט השונות לכל התושבות והתושבים, בנות ובני כל הגילאים - מילדות וילדים ועד לוותיקות ולוותיקים, וכמובן גם למיוחדות ולמיוחדים.

בחוברת הפעילויות לשנת תשפ"ז, 2026–2027, תמצאו מגוון רחב של פעילויות וחוגי ספורט. המטרה היא לאפשר לכל אחת ואחד לבחור פעילות שמתאימה לגיל, ליכולת ולתחומי העניין שלה ושלו.

הוד השרון מעודדת אורח חיים פעיל וספורטיבי. ברחבי העיר עומדים לרשות הציבור מתקני ספורט, אולמות ומגרשים. גולת הכותרת הינה הספורטק העירוני על שלל מתקניו, אבל לצידו יש בעיר מגרשים ומתקנים המאפשרים לכל אחת ואחד למצוא מקום לפעילות ספורטיבית בקרבה לבית, אם עצמאית ואם במסגרת החוגים והפעילויות המוצעות בחוברת זו.

תודה לצוות רשות הספורט העירונית, בהובלת איציק בן דור, על העבודה המקצועית, ההשקעה והעשייה המתמשכת למען קידום הספורט בעיר.

כדי שנוכל כולנו להמשיך ליהנות מהמתקנים העירוניים, חשוב להמשיך ולהקפיד על כללי הבטיחות, לשמור על הציוד ועל המרחבים הציבוריים ולהותיר אותם נקיים ומסודרים לטובת המשתמשות והמשתמשים הבאים.

אני מזמין אתכן ואתכם לעיין בחוברת, לבחור את הפעילות המתאימה ולהצטרף לשנת ספורט פעילה, בריאה ומהנה.

בברכה,
חיים שאבי
מחזיק תיק הספורט, עיריית הוד השרון

חוגים עירוניים

הוד השרון • 2026-2027

מיוחדות ומיוחדים פעילויות מותאמות אישית, שילוב חברתי והעצמה אישית — 5

מוזיקה הקונסרבטוריון העירוני — 13

רובוטיקה פיתוח חשיבה טכנולוגית ויצירתית לילדות/ים ונוער — 16

הגיל הרך פנאי והעשרה בבית לגיל הרך — 18

נוער תנועות נוער, העשרה ומנהיגות צעירה — 20

ותיקות וותיקים חוגים, טיולים ומפגשים לחיים פעילים ועשירים — 26

ספורט ברחבי העיר לכל גיל — 39

מרכזים קהילתיים מרחב לפעילות חברתית, תרבותית וספורטיבית לכל המשפחה — 59

מרכז האמנויות הרב תחומי חוגים, מופעים, אירועים ועוד — 67

הספרייה העירונית ספרים, מאגרי מידע, הרצאות ופעילויות תרבות לכל גיל — 80

תוכן החוברת ממשיך להתעדכן. יש לעקוב אחר הפרסומים באתר העירוני

מיוחדות ומיוחדים

פעילויות מותאמות אישית לצרכים מיוחדים, שילוב חברתי והעצמה אישית



מפגשים עם כלבים

הכרת עולמם המופלא של הכלבים. רכישת מגוון מיומנויות תקשורת מוטוריקה עדינה, עזרה וסיוע לאחר ועוד פעילויות מהנות, מדוייקות ומכוונות לילדות/ים עם צרכים מיוחדים

בהדרכת: דן תגר

גילאי 6-3 שנים | לפי המפורסם באתר | 17:45-17:00 | עלות: 20 ₪ למפגש

בית לגיל הרך, רחוב הדרים 46 | פרטים נוספים: 09-8357512 | 055-9818185

לבירורים בנושא נגישות: 09-8357512 | gilrach@alumahod.com



אילוף כלבים

בהדרכת: סתיו מנפרד

קבוצה 1 | כיתות א'-ג' | תפקוד בינוני-גבוה
ימי ב' | 16:45-16:00 | עלות: 150 ₪ לחודש

קבוצה 2 | כיתות ד'-ו' | תפקוד בינוני-גבוה
ימי ב' | 17:30-16:45 | עלות: 150 ₪ לחודש

חברים הטוב
סתיו מנפרד אילוף כלבים והכלבנות טיפולית

אלומה | בית היוצר

מרכז קהילתי בית היוצר, רחוב יורדי הים 36

פרטים נוספים: סתיו 052-2312916 | 073-3808880 | office@alumahod.com

לבירורים בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

מיוחדות ומיוחדים

פעילויות מותאמות אישית לצרכים מיוחדים, שילוב חברתי והעצמה אישית



יוצרות/ים מהלב

חוג אמנות לילדות/ים עם צרכים מיוחדים.
חוג המעניק חווית יצירה של ביטוי עצמי והתפתחות במגוון טכניקות וחומרים.
בהדרכת: ורד ברי

מרכז האמנויות הרב תחומי הוד השרון

גילאי 4-6 בתפקוד בינוני-גבוה ועצמאי | ימי ד' | 17:30-16:30
גילאי 8-10 בתפקוד בינוני-גבוה ועצמאי | ימי ד' | 18:45-17:45
עלות: 150 ₪ לחודש

מרכז האמנויות הרב תחומי, רחוב דרך כפר הדר 33
פרטים נוספים: ורד 052-8288760

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894700 | yaelbd@alumahod.com

הרכב מוזיקלי לבוגרות/ים

קבוצה מוזיקלית חברתית לבוגרות/ים (גילאי 18+), בה נשתמש במוזיקה על מנת ליהנות, להתבטא וליצור חברויות חדשות, תחושת ערך ומסוגלות | אין צורך בידע מוזיקלי קודם. מספר המקומות מוגבל, מותנה במינימום נרשמות/ים.
בהנחיית: ירין וולוך, מטפל במוזיקה מוסמך בעל תואר שני בטיפול במוזיקה (MAAT)

הפעילות תתקיים ב'מרכז מלך', קומה 1, כיכר המושבה | לפרטים נוספים: ירין 054-7759268



קונסרבטוריון הוד השרון

גילאי 18+ | ימי ג' | 17:00
עלות: 150 ₪ לחודש

לבירורים בנושא נגישות: 09-7425184 | music@alumahod.com

מיוחדות ומיוחדים

פעילויות מותאמות אישית לצרכים מיוחדים, שילוב חברתי והעצמה אישית



חוגי שחייה בבריכת גלי רון

ליווי מדריך/ה ועוזר מדריך/ה | עד 6 ילדות/ים בקבוצה | שעה בשבוע

לפרטים נוספים והרשמה: יונתן 0528100047

ימי ה' | בריכת גלי רון, פדויים 18 | עלות: 240 ₪ לחודש
כיתות א'-ג' | 16:30 · כיתות ד'-ו' | 17:30
חטיבה | 18:30 · תיכון | 19:30

קפוארה



השיעורים מועברים ע"י **מאסטר רועי לב ארי** - ממייסדי הקפוארה בארץ
ומורה לחינוך גופני בחינוך המיוחד | האימונים מתקיימים בקבוצות קטנות

לפרטים נוספים והרשמה: רועי לב ארי 052-2345934

יום א' | אולם ספורט לפיד, השחר 34
כיתות א'-ב' | 17:45-17:00
כיתות ג' ומעלה | 18:45-18:00

כדורגל לכולן/ם



לימוד מיומנויות משחק הכדורגל, עבודת צוות וכושר גופני.
ספורטיביות והנאה דרך אימונים ותחרויות | מותנה במינימום נרשמות/ים

יום ו' | 13:30 | מגרש הכדורגל הסינטטי בספורטק
עלות: 190 ₪ לחודש | להרשמה: עידו 050-7257657

לבירורים בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

מיוחדות ומיוחדים

פעילויות מותאמות אישית לצרכים מיוחדים, שילוב חברתי והעצמה אישית



כנפיים של קרמבו

ארגון נוער, מוביל שינוי חברתי, לילדות וילדים עם ובלי צרכים מיוחדים, הראשונה והיחידה מסוגה בעולם. הארגון מדגיש את חשיבות הכבוד לשונה בחברה, את זכות הילדים להשתלב בקהילה כעצמאיים ואת חובתה של הקהילה לאפשר זאת.
הפעילות פתוחה לגילאי 10-21 עם צרכים מיוחדים מורכבים, בהדרכת מדריכות ומדריכים קבועים.

פעילות בימי שלישי בבית הספר ממלכתי א', הנרייטה סאלד 2
רכז אשכול: בנימין 054-7701338

צמי"ד - צופים בעלי צרכים מיוחדים



מדריכות ומדריכי צמי"ד מוכשרים בקורס הדרכת נוער עם צרכים מיוחדים ומלווים ע"י הצוות הבוגר על מנת לאפשר שילוב מיטבי בפעולות במהלך השנה, טיולים ועוד.

שבט איתן - פארק עתידים
בשבט קבוצות בגילאי 10-11, 14-15
וקבוצות שילוב מכיתות ד'-ט'
לפרטים: ליהי 054-2441373

שבט געש - שביל התיכון, ליד הספורטק
בשבט קבוצת צמי"ד בכיתה ה'
וקבוצות שילוב מכיתות ד'-ט'
לפרטים: אריאל 054-2440382

התעמלות על כיסא - לנשים ולגברים - לחיזוק, תנועתיות והגמשה

אימון מותאם לאוכלוסייה המתקשה לרדת למזרן, עובד על כל המפרקים, שיפור תנועתיות, חיזוק השרירים והגמשת הגוף.
האימון אינו מתאים למתניידות/ים בכיסא גלגלים



ימי א' | 09:15-10:00
ימי ד' | 08:15-09:00
מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

ימי ד' | 09:30-10:15
הבאר, יהושע בן גמלא 28

עלות: פעם בשבוע 140 ₪ | פעמיים בשבוע 180 ₪
לפרטים: בוורלי 050-2337370

מיוחדות ומיוחדים

פעילויות מותאמות אישית לצרכים מיוחדים, שילוב חברתי והעצמה אישית

הצטרפו למרחב חברתי

לצעירות וצעירים עם צרכים מיוחדים

שתי קבוצות: לגילאי 18 עד 25, לגילאי 26 עד 35

- מפגשים חברתיים מעצימים
- פעילות שבועית, סדנאות והכשרות
- ערכים מובילים: חיבור אישי ותחושת שייכות
- קבוצות קטנות לפי גילאים

מספר המקומות מוגבל | ההצטרפות מותנית במפגש התאמה
הקבוצה מיועדת לצעירות וצעירים המתאימים למסגרת חברתית
פתיחת הקבוצה מותנית במינימום נרשמות/ים

לפרטים נוספים: ליאם 052-7474395

מתחם הבאר, בן גמלא 28

מיוחדות ומיוחדים

פעילויות מותאמות אישית לצרכים מיוחדים, שילוב חברתי והעצמה אישית

קבוצת תיאטרון הפלייבק של איל"ן הוד השרון



המקום בו החיים והבמה נפגשים, מיועד לאנשים עם מגבלות
פלייבק - מופע מאולתר בו הסיפור של כולנו הופך להצגה
עמותת איל"ן ועיריית הוד השרון מזמינים אתכן/ם לגלות עולם קסום
בו תהפכו כל סיפור לחוויה של צבעים ורגשות.
נלמד טכניקות פלייבק להקשבה, אלתור ועמיד המול קהל
נאלתר ונחזק את הספונטניות
נעוף גם למקומות שלא העזנו
נתרגש יחד ועם הקהל
ונצחק נצחק נצחק

גילאי 21+ | ימי ב' | 19:00 | בית עמיחי
לפרטים נוספים: רוית טויטו 052-5311566

בהנחיית: חני דוק - שחקנית ומנחת תיאטרון פלייבק ובימאית בשיטת דוקו דרמה תרפיה
נירית טביבאן - יזמית, יועצת מקצועית וחברת צוות היגוי

"איתן - כל אחד יכול" - ילדות וילדים עם צרכים מיוחדים



אימון פונקציונלי לילדות/ים ובנות/י נוער מיוחדים
לפרטים נוספים והרשמה: יניב 054-2314095

קבוצת ילדים (גילאי 8-12) | ימי ג' | 16:30 | אולם השקמים
קבוצת נוער (גילאי 12-15) | ימי ב' | 18:00 | אולם הדרים
קבוצת נוער-כושר קרבי (גילאי 16-18) | ימי ד' | 19:00 | אולם עתידים

קבוצת כושר גופני ואימוני Outdoor



קבוצה המשלבת ריצה הליכה ואימון פונקציונלי לנוער ובוגרים עם מוגבלויות
הפעילות מותאמת לכל רמות הכושר לגילאי 16 ומעלה | קליטה לפעילות לאחר
שיחה עם מאמן הקבוצה | הקבוצה מלווה ע"י מאמן ריצה מוסמך ומתנדבים

ימי ב' | פארק 4 עונות | 18:00-19:30
פרטים והרשמה: גיל 050-7766553

עמותות

מיוחדות ומיוחדים

פעילויות מותאמות אישית לצרכים מיוחדים, שילוב חברתי והעצמה אישית



הצטרפו לקבוצות חברתיות בהוד השרון

4 מפגשים חודשיים
בליווי הדרכה מקצועית

גילאי חטיבה: ימי שני | 17:30-18:15
גילאי תיכון: ימי שני | 18:20-19:20

חוברים הוא ארגון המפעיל קבוצות חברתיות
ברחבי הארץ לנוער ובוגרים צעירים עם קשיים חברתיים ותקשורתיים

מתחם הבאר, רחוב יהושע בן גמלא 28

לפרטים נוספים: יהל (חוברים) 054-6242486

לבקשות פרטניות בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

מיוחדות ומיוחדים

פעילויות מותאמות אישית לצרכים מיוחדים, שילוב חברתי והעצמה אישית



חדש! קבוצה חברתית בהוד השרון

מקום להכיר חברות וחברים חדשים, לצאת מהבית, לשתף, לצחוק ולהרגיש שייכות

ההשתתפות ללא עלות

עיריית הוד השרון - אגף הרווחה והשירותים החברתיים בשיתוף ארגון חוברים
מזמינים צעירות/ים ובוגרות/ים עם אתגרים חברתיים ותקשורתיים,
המעוניינות/ים במסגרת חברתית קבועה ומשמעותית,
להצטרף לקבוצה חברתית חדשה באווירה נעימה, תומכת ומקבלת

ימי שני | 19:30–21:00

הבאר, רחוב יהושע בן גמלא 28, הוד השרון

מגילאי 20 ומעלה

לפרטים נוספים בוואטסאפ בלבד: מאי 054-6798250

מוזיקה

הקונסרבטוריון העירוני

הרשמה לשנה"ל תשפ"ז

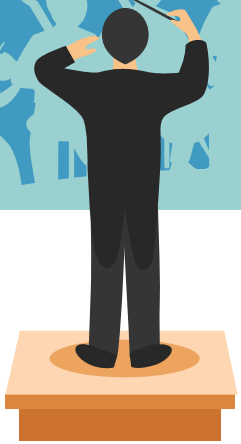
לימוד נגינה ומוזיקה בתחומים הבאים

- **כלי נשיפה**
  חליל צד | קלרינט | סקסופון | קרן יער | חצוצרה
  טרומבון | בריטון | טובה
- **כלי קשת**
  כינור | צ'לו | ויולה | קונטרבס
- **תחומים נוספים**
  גיטרה קלאסית וחשמלית | גיטרה בס
  פיתוח קול | תופים וכלי הקשה
  פסנתר קלאסי וג'אז
  מסלול שיעורי ניצוח עם אפשרות
  לגשת לרסיטל בגרות

הרכבים

- תזמורת סימפונית
- תזמורות נשיפה
- תזמורות כלי קשת
- מקהלות
- ביג בנד
- הרכבי מוזיקה קאמרית
- הרכבי רוק ופופ









הקונסרבטוריון העירוני | 09-7425184 | music@alumahod.com

השלוחה המזרחית - תיכון אילן רמון, רחוב יאנוש קורצ'אק 1 (מול אולם פיס עתידים)

השלוחה המערבית - בית ספר לאה גולדברג, ציר החינוך, רחוב רונית אלקבץ 2

לבירורים בנושא נגישות: 09-7425184 | music@alumahod.com

מוזיקה

הקונסרבטוריון העירוני



ללמוד מוזיקה בבתי הספר היסודיים

תלמידות ותלמידי בתי הספר היסודיים בעיר מוזמנות/ים להצטרף למשפחת הקונסרבטוריון, ללמוד לנגן על כלי נגינה בתוך בית הספר ולנגן בתזמורת. הלימוד בקבוצות בכלי קשת (כיתות ב') או בכלי נשיפה והקשה (כיתות ד') לאחר שעות הלימודים.

הפרויקט מתקיים בבתי הספר: הירוק, אורנה פורת, בגין, יעל רום, המגן, רעות, יגאל אלון, לפיד, נווה נאמן ורבין

פרויקט "בית ספר שר"



השתתפות במקהלות בית ספריות שמועברות ע"י מנצחות ומנצחי הקונסרבטוריון העירוני.
תלמידות ותלמידי הפרויקט ייקחו חלק באירועים בית ספריים ועירוניים, בסדנאות ובקונצרטים

הפרויקט מתקיים בבתי הספר: יגאל אלון, יעל רום, לפיד ורעות

פעילות למבוגרות/ים

עברתן/ם את גיל 18 ורוצות/ים ללמוד משהו חדש? תמיד היה לכן/ם חלום לנגן על כלי נגינה?
בקונסרבטוריון הוד השרון זה אפשרי. שיעורי נגינה ושירה עם מורות ומורי הקונסרבטוריון, תזמורת כלי נשיפה והקשה בניצוחו של אייל הרכבי, מקהלה בניצוחו של עדיה לביא, שיעורי תיאוריה ועוד



ימי א'
תזמורת קהילתית | 19:30
מקהלת בוגרות/ים | 20:00

ימי ג'
שיעורי תאוריה | 18:30

הקונסרבטוריון העירוני | 09-7425184 | music@alumahod.com
השלוחה המזרחית - תיכון אילן רמון, רחוב יאנוש קורצ'אק 1 (מול אולם פיס עתידים)
השלוחה המערבית - בית ספר לאה גולדברג, ציר החינוך, רחוב רונית אלקבץ 2

לבירורים בנושא נגישות: 09-7425184 | music@alumahod.com

מוזיקה

הקונסרבטוריון העירוני



מקהלות הילדות/ים והנוער פותחות שעריהן למצטרפות/ים חדשות/ים

הצטרפו לחבורה הנבחרת בתחום מקהלות הילדות/ים והנוער
ובואו לחוות יחד עמנו חוויות מוזיקליות מרגשות ובלתי נשכחות!

- **לפרטים נוספים ותיאום אודישן קבלה למקהלות עתודה וייצוגית יש לפנות לשירה סברוב 052-8428297**
- **ההשתתפות במקהלת הילדות/ים אינה מותנית באודישן**

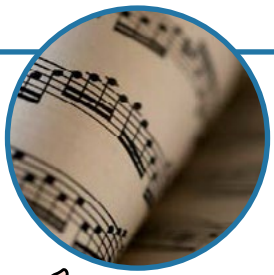
ימי א'
מקהלה צעירה, כיתות ג'-ו' | 16:00-18:00
מקהלה ייצוגית, כיתות ט'-י"ב | 18:00-20:00

ימי ד'
מקהלת עתודה, כיתות ז'-ח' | 17:45-19:15

לימודי ניצוח תזמורת ומקהלה

ימי א' | 16:00-18:00

לימודי ניצוח לתלמידות/ים בכיתות ט' ומעלה המעוניינות/ים להרחיב את האופקים וללמוד את אומנות הניצוח עם **המנצחת המקצועית ומנהלת הקונסרבטוריון – יעל פלוטניארז.**
בשיעורים התלמידות/ים ילמדו על תפקיד המנצח/ת, טכניקת ניצוח, עבודה עם תזמורת, קריאת פרטיטורות ויתנסו בניצוח על תזמורות הקונסרבטוריון במהלך השנה.



קבוצת עיבוד והלחנה

ימי א' | 19:00

שיעור יסודות העיבוד וההלחנה לתלמידות/ים מתקדמות/ים המעוניינות/ים להרחיב את התנסותם וידיעתן/ם במוזיקה, לכתוב יצירות ועיבודים שיבוצעו ע"י תלמידות/י והרכבי הקונסרבטוריון.

הקונסרבטוריון העירוני | 09-7425184 | music@alumahod.com
השלוחה המזרחית - תיכון אילן רמון, רחוב יאנוש קורצ'אק 1 (מול אולם פיס עתידים)
השלוחה המערבית - בית ספר לאה גולדברג, ציר החינוך, רחוב רונית אלקבץ 2

לבירורים בנושא נגישות: 09-7425184 | music@alumahod.com

רובוטיקה

פיתוח חשיבה טכנולוגית ויצירתית לילדות/ים ונוער

חוג רובוטיקה לתלמידות/י כיתות א'-ב'

נבחרת הרובוטיקה 3075# של תיכון הדרים מזמינה לתוכנית **FLL EXPLORE של ארגון FIRST**

התלמידות/ים ילמדו:

- לתכנן, לבנות ולתכנת מערכות מלגו
- למצוא פתרונות יצירתיים למגוון בעיות

בהנחיית תלמידות ותלמידי קבוצת הרובוטיקה

לפרטים נוספים והרשמה: זהבית 050-7334899





ימי ב' | 17:00-18:00 | תיכון הדרים

עלות: 1950 ₪

(התשלום כולל שימוש בערכות וציוד טכנולוגי)

מספר המשתתפות/ים מוגבל | **הפעילות הראשונה ב-7.9**

החוג יתקיים בתיכון הדרים, רחוב ז'בוטינסקי 4

לבירורים בנושא נגישות: זהבית 058-4428800

רובוטיקה

פיתוח חשיבה טכנולוגית ויצירתית לילדות/ים ונוער

נבחרת רובוטיקה תחרותית וייצוגית לתלמידות/י כיתות ד'-ו'



קבוצת הרובוטיקה 3075# של תיכון הדרים מזמינה לתוכנית **FLL CHALLENGE של ארגון FIRST**

בניהול ובהנחיית: צחי גרין - מדריך בכיר ובשיתוף תלמידות ותלמידי הקבוצה

התלמידות/ים ילמדו:

· לתכנן, לבנות ולתכנת רובוט מלגו שיתחרה בתחרויות של ארגון FIRST

· למצוא פתרונות יצירתיים למגוון בעיות

לפרטים נוספים והרשמה: זהבית 050-7334899

ימי ב' | 19:00-17:30 | תיכון הדרים

עלות: 2800 ₪

(התשלום כולל שימוש בערכות וציוד טכנולוגי, רישום, השתתפות ונסיעה לתחרויות)

מספר המשתתפות/ים מוגבל | **הפעילות הראשונה ב-7.9**

ליגת רובוטיקה תחרותית לתלמידות/י כיתות ז'-ט'



נבחרת הרובוטיקה 3075# של תיכון הדרים מזמינה לתוכנית **TECH CHALLENGE של ארגון FIRST**

בניהול ובהנחיית: היא-לי פיסצקי - בוגרת ומנטורית בקבוצת הרובוטיקה ובשיתוף תלמידות ותלמידי הקבוצה.

התלמידות/ים ילמדו:

· לתכנן, לבנות ולתכנת רובוט שיתחרה בתחרויות מקומיות וארציות

· להשתמש בחיישנים כאמצעי בקרה לרובוט

· למצוא פתרונות יצירתיים למגוון בעיות

לפרטים נוספים והרשמה: היא-לי 058-4428800

ימי א', ה' | 18:00-16:00 | תיכון הדרים

עלות: 3500 ₪

(התשלום כולל שימוש בערכות וציוד טכנולוגי, רישום, השתתפות ונסיעה לתחרויות)

מספר המשתתפות/ים מוגבל | **הפעילות הראשונה ב-3.9**

החוג יתקיים בתיכון הדרים, רחוב ז'בוטינסקי 4

לבירורים בנושא נגישות: זהבית 058-4428800

הגיל הרך

פנאי והעשרה בבית לגיל הרך



גן בתנועה

בוקר לקטנטנות/ים

בהדרכת: עדי שירי "בייבי שירי"

9 חודשים עד שנתיים
ימי ב' | 11:00-09:00



חיבוק בשניים

בהדרכת: טלי פקלירו

7 חודשים עד שנה וחצי
ימי ד' | 10:45



תנועתי חוג תנועה

בהדרכת: ענת ברכה

שנתיים עד 5 שנים
ימי ד' | 17:00



ליווי התפתחותי ועיסוי תינוקות

בהדרכת: נטעלי ליברמן יוסינגר

מגיל לידה ועד שלב הזחילה
ימי ג', ד' | פירוט השעות באתר

בית לגיל הרך, רחוב הדרים 46 (קומה שנייה)

פרטים נוספים: 09-8357512 | 055-9818185 | gilrach@alumahod.com

לבירורים בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

הגיל הרך

פנאי והעשרה בבית לגיל הרך

אנגלית לגיל הרך

בהדרכת: ורד חדד

גילאי 4-5
ימי א', ד' | 16:30

גילאי 5-6
ימי א', ד' | 17:15



גן עם אמאבא

בהדרכת: מאי מרום



חצי שנה / זחילה עד שנתיים
ימי א', ה' | 09:00-12:00

משפחה מצילה

קורס עזרה ראשונה להורים

מגיל לידה ועד 8 שנים

לפי המפורסם באתר



שלל הצגות ופעילויות לפי המפורסם באתר:

הצלילים של אלון, דן דן הנגן, התיאטרון של גלי, תיאטרון החלומות של אסיק, סיפורותם - שעת סיפור בתנועה, מסיבת פיצ'פונים, ליאתי ולה-לה גם ועוד

בית לגיל הרך, רחוב הדרים 46 (קומה שנייה)

פרטים נוספים: 09-8357512 | 055-9818185 | gilrach@alumahod.com

לבירורים בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

נוער

תנועות נוער, העשרה ומנהיגות צעירה

תנועות וארגוני הנוער

תנועות הנוער וארגוני הנוער הינם גופים מחנכים, לא פורמאליים, המהווים מוקד משיכה לאלפי בנות ובני נוער, ילדות וילדים בעיר. החברות בתנועה או בארגון היא בחירה חופשית של כל נערה ונער החברים בה. תנועות הנוער וארגוני הנוער מחנכות לערכים חברתיים, לאהבת הארץ, לדמוקרטיה ולסבלנות מתוך הכרה בחשיבותן.

בהוד השרון פועלות תנועות וארגוני הנוער:

הצופים | הנוער העובד והלומד | בני עקיבא | כנפיים של קרמבו | חוגי הסיירות של קק"ל | איגי



הנוער העובד והלומד

הנוער העובד והלומד הוקמה בשנת 1924 בארץ ישראל, בידי בני נוער עובדים שהתאגדו להגן על זכויותיהם במקום עבודתם. כיום עומדת התנועה בשנת ה-90 להיווסדה, והיא גדולה ומגוונת. לתנועה מאות סניפים, קינים ומועדונים ברחבי המדינה. חניכות/ים ומדריכות/ים בה עשרות אלפי נערות ונערים יהודים, ערבים ודרוזים, נערים עובדים ולומדים, ותיקים ועולים מהעיר, מהפריפריה, הקיבוץ והמושב, נוער עם צרכים מיוחדים וכן נערות ונערים בסיכון.

כל אחת ואחד בהתאם לצרכיו המיוחדים, מורשתו התרבותית ורוח הסביבה בה גדל.

המדריכות/ים והחניכות/ים מקיימים פעילות משמעותית לאורם של ערכים ומטרות משותפים: שוויון ערך האדם, ציונות, הגשמה, צדק חברתי, קיום משותף בין יהודים וערבים, מעורבות חברתית, חתירה לשלום וקיומה של חברה ישראלית דמוקרטית, מוסרית וצודקת וכמובן שמירה על ערך החיים.



בהוד השרון פועלים שלושה קינים:

קן רמתיים (רחוב השקמה) | קן הנשיאים (מרכז חינוך עתידים) | קן הציפורים (בית ספר רבין)

איש קשר: מאט-מתיו לוי 054-9111490



לבירורים בנושא נגישות: 09-8894658

נוער

תנועות נוער, העשרה ומנהיגות צעירה

הצופים



תנועת הצופים היא תנועת נוער המחנכת לערכים חברתיים ולאומיים אשר באים לידי ביטוי בחוקי החינוך של המדינה. ייעודה הוא להקים ולפתח מסגרות חינוכיות-ערכיות, בהם יפעלו בנות ובני נוער בכל רחבי הארץ במגוון פעילויות חברתיות וחווייתיות המהוות מקור לפיתוח אישי, לבילוי ולהנאה. במהלך השנה החניכות/ים יוצאים לטיולים, פעילויות וסיורים ובחופשת הקיץ מתקיים מחנה הקיץ. קיימת התייחסות לאוכלוסיות שונות בחברה - בשבט איתן פועלת קבוצת צמי"ד לילדות/ים עם צרכים מיוחדים.

הפעילות מתקיימת בימי שלישי ושישי עם מדריכות/ים קבועים | 18:30-16:30



בהוד השרון פועל:

שבט איתן במרכז עתידים

אשת קשר: הדס אלנתן רענן 054-6626978

שבט גשש בספורטק העירוני

אנשי קשר: נב יחיאל 052-5212365 | אריאל לוי 054-2440382

שבט בר בבית ספר בגין

איש קשר: יובל כוכבא 054-2440707



צמי"ד - צופים בעלי צרכים מיוחדים

מדריכות ומדריכי הצמי"ד בשבט איתן מוכשרים בקורס הדרכת נוער עם צרכים מיוחדים.
בשבט קבוצות בגילאי 10-11, 14-15 וקבוצות שילוב מכיתות ד'-ט'

לפרטים: ליהי 054-2441373

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894658

נוער

תנועות נוער, העשרה ומנהיגות צעירה

בני עקיבא





תנועת בני עקיבא היא תנועת-נוער דתית-חלוצית, המחנכת לחיי תורה שלמים, לאהבת העם כולו, לאהבת ארץ ישראל ומדינת ישראל ולמילוי תפקידים חלוציים בבניינה ובהתפתחותה החומרית והרוחנית, לקראת הגשמת החזון של מדינה יהודית הבנויה על אושיות התורה והמסורה.

הפעילות מתקיימת בימי שלישי ושבת בסניף בני-עקיבא, רחוב סוקולוב 1

אשת קשר: עדי 053-8222939

כנפיים של קרמבו



כנפיים של קרמבו, ארגון נוער, מוביל שינוי חברתי, לילדות וילדים עם ובלי צרכים מיוחדים, הראשונה והיחידה מסוגה בעולם.
הארגון מדגיש את חשיבות הכבוד לשונה בחברה, את זכות הילדות והילדים להשתלב בקהילה כעצמאיים, ואת חובת הקהילה לאפשר להם זאת. הפעילות פתוחה לחניכות/ים בגילאי 7-21 עם צרכים מיוחדים מורכבים בהדרכת מדריכות/ים קבועים.

הפעילות מתקיימת בימי שלישי בבית ספר ממלכתי א'



רכז אשכול: בנימין 054-7701338
רכזת בוגרת: נועה 052-5716519

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894658

נוער

תנועות נוער, העשרה ומנהיגות צעירה

איגי



ארגון הנוער הגאה הפועל למען העצמה של בנות ובני נוער גאה במסגרות החינוכיות הפורמאליות והבלתי פורמאליות, פועל ליצירת מסגרות חברתיות משמעותיות עבור בנות ובני הנוער ופועל לראות אותן/ם לוקחים חלק משמעותי בעיצוב הקהילה בפרט והחברה הישראלית בכלל. הארגון מוכר ומפוקח ע"י משרד החינוך. בפעילות השוטפת לאורך השנה איגי שם לעצמו כמטרה לפעול למען העצמה של בנות/י נוער וצעירות/ים להט"בים במטרה לייצר עבורן/ם מקום חברתי משמעותי ולעודד אותן/ם לקחת חלק בעיצוב הקהילה בפרט והחברה הישראלית בכלל.

הארגון פועל למען חינוך ושינוי חברתי עבור נוער להט"בי והטרו-סקסואלי כאחד ופועל למיגור תופעות אלימות, גזענות וגילויי הומופוביה לשם יצירת חברה צודקת, שוויונית ודמוקרטית



איגי ארגון נוער גאה

אשת קשר: שני גולני 050-4713703

חוגי הסיירות של קק"ל



הבסיס לפעילות החוגים הנו חינוך דרך השטח, החינוך לאהבת הארץ, כבוד ושמירה על הטבע, עצמאות, מנהיגות ורעות, נרכשים בקבוצות עצמאיות ובחיבור בלתי אמצעי לאדמה ולטבע. הקבוצות נבנות על בסיס גילאי ופעילותן מתבססת על מפגש שבועי (פעולה) בן שעתיים, טיולים חודשיים בני יום וחצי ועל מחנות ומסעות בני 3-5 ימים בחופשות בית הספר



חוגי סיירות של קק"ל

אשת קשר: קלם – קלמנטין-חדד – מנהלת אזור השרון 055-6876932

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894658

נוער

תנועות נוער, העשרה ומנהיגות צעירה

מועצת הנוער העירונית

מועצת התלמידים והנוער העירונית של הוד השרון



הגוף הנבחר והמייצג של כלל בנות ובני הנוער בעיר

מועצת הנוער העירונית תפקידה להשמיע את הקול של בנות ובני הנוער בעיר ושואפת לייצג את כלל הנוער על כל גווניו. נציגות ונציגי המועצה נבחרים באופן דמוקרטי בבתי הספר העל יסודיים, תנועות הנוער וגופי הנוער השונים.

מועצת הנוער היא גוף א- מפלגתי שפועל כדי לקדם ולהשמיע את דבר הנוער בעיר וכדי לייצגו בפני מקבלי ההחלטות השונים. **ישיבות המליאה מתקיימות בימי ראשון בבאר**

לפרטים: תומי דניאלי 058-5657241

תוכנית המד"צים - מדריכים צעירים (כיתות ט') ומד"בים (כיתות י'-י"ב)

המד"צים הם בנות ובני נוער בעלי תעודת מדריך צעיר מטעם משרד החינוך והתרבות, העוסקים בהדרכת קבוצות ובמילוי משימות חברתיות וקהילתיות. ארגון המד"צים מקיף פעילות חינוכית בלתי פורמאלית המושתתת על ערכי המנהיגות הצעירה והתפיסה הקהילתית על בסיס תכנים של משרד החינוך- מנהל חברה ונוער.

התכנית כוללת הכשרת בנות ובני הנוער כמנהיגים צעירים תוך מתן מיומנויות הדרכה בהם יוכלו להביא לידי ביטוי מגוון של כישורים ויכולות שכל חברה אנושית שואפת להם. המד"צ מקבל על עצמו להדריך, להנהיג ולהוביל קבוצה חברתית של צעירים ממנו במסגרות הקהילתיות השונות.

המד"צים נהנים מטיולים, סמינרים, הובלה של פרויקטים קהילתיים והשתתפות בפעילויות קהילתיות ברחבי העיר.

שכבה ט' - קורס הדרכה

קבוצה חברתית אשר תתמקצע בתכני הדרכה בסיסיים: מיומנויות הדרכה, בניית קבוצה, פיתוח ערכים קהילתיים - חברתיים, ביסוס יכולת המנהיגות ועמידה מול קבוצה, התמודדות עם קונפליקטים בהדרכה ועוד.

בקיץ יתקיים סמינר הכשרה בן שבוע אשר בסיומו יקבלו החניכות והחניכים תעודת הדרכה מטעם משרד החינוך



לבירורים בנושא נגישות: 09-8894658

נוער

תנועות נוער, העשרה ומנהיגות צעירה

תוכנית "שגרירים צעירים" - מנהיגות חוצת גבולות

הכשרת בנות ובני הנוער מהווה את עמוד התווך העתידי של החברה הישראלית, תוך צמיחה אישית, הקניית כישורים ומיומנויות המבטאים ערכי ציונות, מנהיגות, יזמות חברתית – הלכה למעשה. כאן שזורים יחד העצמה ופיתוח כישורי מנהיגות ומעורבות חברתית.

מנושאי התכנית:

- **גיבוש** זהות אישית, פיתוח יכולות ובניית ביטחון עצמי
- **מנהיגות צומחת** – אישית וקבוצתית. על מנהיגות, ניהול ומה שבניהם
- **פיתוח מיומנויות** תקשורת בין-אישית וקבוצתית שתביא למיצוי יכולות עמידה בפני קהל, שכנוע והעברת מסרים
- **היכרות מעמיקה** עם נושאים מעולם הדיפלומטיה, יחסים בינלאומיים, תקשורת וקשרי חוץ בערוצים רשמיים ושאינם רשמיים
- **הקניית כלים** להתמודדות עם קונפליקטים בזירה המקומית והגלובלית וחשיבה ביקורתית תוך שימוש בטכניקות לניהול משא ומתן וקבלת החלטות.
- **סדנאות ייחודיות** בנושא מיתוג, קידום תדמית אישית ותקשורתית, תרבות ונוהג בינלאומי.
- **שימוש אפקטיבי ברשתות החברתיות** לקידום ועיצוב תדמיתה של ישראל בעולם (התמודדות עם פייק ניוז ומתן כלים לניטור, דיווח ומענה)
- **השתתפות במשלחת ייצוגית לחו"ל** למועמדים אשר עמדו בדרישות וסיימו את התכנית בהצלחה





לפרטים:
הילה דולב 052-3969411
שניר רכז 058-6717550

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894658

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון ימי שני ימי שלישי ימי רביעי ימי חמישי ימי שישי

ברידג'

משחק קלפים חשיבתי הכובש שחקניות ושחקנים מכל הגילים והרקעים ומציע שילוב של אסטרטגיה, עבודת צוות ואינטראקציה חברתית | **מדריך: עמי אורי**



חדש

מתחילות/ים מהיסוד הקבוצה תיפתח ב-4.10

17:00-15:00 | עלות: 230 ₪ לחודש | מרכז הוד, יקינטון 3

מתקדמות/ים

12:00-10:00 | עלות: 230 ₪ לחודש

מתחילות/ים ב'

14:00-12:00 | עלות: 230 ₪ לחודש

מרכז קהילתי הברנש, הפלמ"ח 37 | פרטים והרשמה: עמי 058-5453385



ציור ורישום

מרכז הוד, יקינטון 3 | הקבוצה תיפתח ב-4.10

בואו לצייר בכיף, ללמוד את טכניקות הרישום, קווים, צורות, צבעים וגוונים ולתת ביטוי לרעיונות ורגשות | יחס אישי לכל משתתף/ת לפיתוח סגנון וטעם אישי | **מדריך: אבי שרון**

שעות פתיחת הסטודיו 18:00-14:30 | משך ההדכה שעתיים לפי חלוקת זמנים
עלות: 230 ₪ לחודש, לא כולל חומרים

שחמט

מרכז הוד, יקינטון 3



רענון וחידוד המוח והזיכרון במשחק שחמט. מפגש על כוס קפה, משחק והנאה

18:30-16:30 | ללא הדרכה
עלות: 120 ₪ לחודש

*אפשרות לשחק פעמיים בשבוע

מקהלה

המקהלה תיפתח ב-4.10

"מקהלת הוד" היא סימפוניה של שמחה והרמוניה. חוויה של קול ויצירה | **מנצחת: מרינה קורנבליט**

20:30-18:30
עלות: 230 ₪ לחודש

פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון | ימי שני | ימי שלישי | ימי רביעי | ימי חמישי | ימי שישי

חדש

גינון קהילתי טיפולי - עם עמותת "מלך"

הקבוצה תיפתח ב-5.10



גינון טיפולי עם חברי "מלך" - מרכז לשילוב אנשים עם מוגבלות באמצעות הכשרה, תעסוקה, למידה, העשרה ופנאי | **מדריכה: טליה אורן**

11:30-10:30 | לא עלות

הגינה הקהילתית בכיכר המושבה, סוקולוב 46



חדש

חדר כושר למוח באמצעות תנועה (TIM)

בואו לאמן את המוח באמצעות תרגילים מפתיעים הדורשים ריכוז, למידת חוקים משתנים, תגובה מהירה ורוח ספורטיבית באווירה של הנאה וצחוק | **מדריכה: ד"ר שירי אמבון מגל**

18:30-17:30 | עלות: 220 ₪ לחודש

מרכז הוד, יקינטון 3 | החוג יפתח ב-1.11 | מותנה במינימום משתתפות/ים

חדש

לגלות מחדש את הבולים ועולם הבולאות

מוזמנות/ים לגלות (מחדש) את חוויית הבולאות. לשוחח על עולם הבולאות ולהתנסות בטכניקת הפרדת בולים מנייר. נכיר מגוון של חומר פילאטלי, נלמד לזהות ולמיין בולים ואיך לשמור עליהם. נתרגש, נחקור ונהנה ממפגש חברתי לא נדרש ידע קודם | **מדריך: דוד סלבין**



18:30-17:00 | עלות: 120 ₪ לחודש

מרכז הוד, יקינטון 3 | החוג יפתח ב-1.11 | מותנה במינימום משתתפות/ים

פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון | **ימי שני** | ימי שלישי | ימי רביעי | ימי חמישי | ימי שישי

יצירה בחברה



בואו לפתח את היצירתיות בחווייה חברתית מיוחדת. נלמד טכניקות מגוונות, שימוש בחומרים שונים, שימוש חוזר בחפצים ונתרגל חשיבה מחוץ לקופסה באמצעות שפת היצירה | **מדריכה: יעל נחושתן**

13:00-10:00 | עלות: 230 ₪ לחודש | שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

ברידג' - ממשיכות/ים

מדריך: עמי אורי

16:00-14:00 | עלות: 230 ₪ לחודש

ברידג' - מתחילות/ים א'

מדריך: עמי אורי

18:00-16:00 | עלות: 230 ₪ לחודש

מרכז הוד, יקינטון 3 | פרטים והרשמה: עמי 058-5453385

אנגלית - רמה בינונית

לימוד אנגלית בדרכים שונות ומעניינות, מילים מתעוררות לחיים וסיפורים לובשים שפה וצבע. יחד נגלה את חדוות הביטוי בשפה האנגלית | יתכן ויידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף | **מורה: דבי בר**



18:15-17:00 | עלות: 225 ₪ לחודש

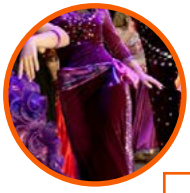
מרכז הוד, יקינטון 3

פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון | **ימי שני** | ימי שלישי | ימי רביעי | ימי חמישי | ימי שישי



ריקודי בטן

מרכז הוד, יקינטון 3

תנועה מתונה והיקפית העובדת על כל השרירים והמפרקים בגוף, תורמת לחיזוק ריצפת האגן, שיפור היציבה והקואורדינציה | הגוף לומד לגלוש, לבלבל ולבודד חלקים שונים בחן ובדיוק. כל צעד ומחווה הם חגיגה של נשיות, כוח וביטוי עצמי מתאים לכל אישה בכל גיל | **מדריכה: בטי דיאמנט**

18:00-17:00 | עלות: 220 ₪ לחודש

חדש

קפוארה עם עמותת "מלך"



בואו ללמוד ולתרגל בקבוצה משותפת עם חברות וחברי מלך – מרכז לשילוב אנשים עם מוגבלות באמצעות הכשרה, תעסוקה, למידה, העשרה ופנאי. נלמד כלים פרקטים לעבודה עם הגוף והנפש, תקשורת בינאישית והקשבה עצמית. נחווה את השילוב בין התנועות הייחודיות למוסיקה המקורית של הקפוארה ונביא לידי ביטוי יכולות רבות

מדריך: עודד דיין

12:45-12:00 / 12:00-11:15 / 11:15-10:30
ללא עלות | לא נדרש ידע מוקדם | ניתן לתרגל גם בישיבה

מרכז "מלך" בכיכר המושבה, סוקולוב 46

חדש

התעמלות עם כיסא

מרכז הוד, יקינטון 3



פעילות גופנית מותאמת לחיזוק השרירים, שיפור היציבה ושיווי המשקל, הגדלת טווחי תנועת מפרקים ושיפור הקואורדינציה. כל אלה במטרה לשמור ולשפר תנועתיות, עצמאות, ביטחון, חיוניות ונינוחות לא נדרש ידע ונסיון קודם

מדריכות: מיכל לוי / חן להט

19:30-18:30 | עלות: 220 ₪ לחודש

פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון | ימי שני | **ימי שלישי** | ימי רביעי | ימי חמישי | ימי שישי



יוצרות/ים מוזיקה ביחד

17:30-16:30 | עלות: 220 ₪ לחודש

נגינה בכלי הקשה, מטלופון, חלילית, דרבוקה, קערות טיבטיות ועוד כלים מיוחדים, תיפוף גוף ואלתור קולי. מפגש מהנה בו נשפר קואורדינציה, תפקוד שכלי, שיפור ושימור הזיכרון, תחושת יחד באמצעות יצירה משותפת

מרכז הוד, יקינטון 3 | לא דרוש ידע מוקדם במוזיקה | מנחה: דורי קליין



אנגלית - רמה בינונית בזום

18:00-17:00 | עלות: 100 ₪ לחודש

מורה: מלכה מיכאלי



טניס שולחן (פינג פונג)

19:00-17:00 | עלות: 130 ₪ לחודש

אימון ספורט בחברה ותחרות ידידותית. בואו לשחק בשמחה והנאה

מרכז הוד, יקינטון 3 | ללא הדרכה



הקסם שבקווים

19:00-17:00 | עלות: 230 ₪ לחודש

נלמד ליצור בשקט ובשלווה ציורים ושרבוטים בטכניקות שונות: דודלינג, זן טנגל, נוירו ארט ומנדלות. בואו להירגע, ליהנות ולגלות עולם קסום של קווים וצורות

לא נדרש ידע ונסיון קודם | **מדריכה: יעל נחושתן | מרכז הוד, יקינטון 3**

פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון | ימי שני | **ימי שלישי** | ימי רביעי | ימי חמישי | ימי שישי



תיאטרון פלייבק (לנשים)

19:00-17:00 | עלות: 340 ₪ לחודש

משחק והצגה קבוצתית מבוססת אלתור. באמצעות שפה מגוונת של סיפור ומשחק, הפלייבק מעניק שחרור רגשי ומחשבתי.

מדריכה: ורד ברקוביץ | שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8



חדש

ריקודים סלוניים בזוגות

21:00-19:30 | עלות: 250 ₪ לחודש

בואו ליהנות, לחזק את הגוף ולשפר את היציבה במגוון סגנונות:

ואלס, טנגו, צ'ה-צ'ה-צ'ה, סמבה, רומבה, פסדובלה ועוד | **מרכז הוד, יקינטון 3**

לא נדרש נסיון קודם | מדריך: אנדרי בלבן



חדש

ביחד בצליל

18:30-17:30 | עלות: 220 ₪ לחודש

נגינה בכלי הקשה, שירה ומדיטציה באמצעות כלי נגינה

לא דרוש ידע מוקדם במוזיקה | **מרכז הוד, יקינטון 3**

מנחה: דורי קליין



פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון | ימי שני | ימי שלישי | **ימי רביעי** | ימי חמישי | ימי שישי

כתיבה אינטואיטיבית

17:00-16:00 | עלות: 230 ₪ לחודש



כתיבה חופשית ורגועה, לא מתוכננת שזורמת בחופשיות מהלב, ללא שיפוטיות.
הכתיבה תורמת להתפתחות אישית, הרחבת נקודות המבט, שיפור הזיכרון,
מפתחת את כישורי השפה ומעלה רגשות של שמחה.
כולל ליווי שוטף, בקבוצת וואטסאפ ייעודית, בין המפגשים
מותנה במינימום משתתפים | **מנחה: חנה קרמר | מרכז הוד, יקינטון 3**

חדש

ציור ורישום - מתחילות/ים מהיסוד

17:00-14:30 | עלות: 230 ₪ לחודש | לא כולל חומרים



בואו לצייר בכיף, ללמוד את טכניקות הרישום, קווים, צורות, צבעים וגוונים ולתת ביטוי לרעיונות ורגשות
מותנה במינימום משתתפות/ים | החוג יפתח ב-7.10
מרכז הוד, יקינטון 3 | לא נדרש ידע קודם | בהדרכת: אבי שרון

צ'י קונג

18:30-17:30 | עלות: 220 ₪ לחודש



תנועה ליצירת איזון פיזי ונפשי גם יחד, מסייעת לגוף בתהליכי ניקוי וריפוי טבעיים.
הצ'י קונג הוא מסע מבורך המזין את הגוף, הנפש והנשמה, ומזמין להקרין אנרגיה חיובית
מרכז הוד, יקינטון 3 | מדריכה: סיגל מגן

פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

צרפתית - מתחילות/ים

לימוד יסודות השפה והתרבות הצרפתית, דקדוק ואוצר מילים מהשיעור הראשון
לימוד חווייתי בקבוצה | מותנה במינימום משתתפים | **מורה: שרה אומיד**
מרכז הוד, יקינטון 3

17:45-16:45 | עלות: 220 ₪ לחודש

* יידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף



צרפתית - מתקדמות/ים

העשרת אוצר המילים, תרגול שיחה קולחת וקריאה, ושיפור השליטה ברזי הדקדוק
מותנה במינימום משתתפים | **מורה: שרה אומיד | מרכז הוד, יקינטון 3**

19:00-18:00 | עלות: 220 ₪ לחודש

* יידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף

אנגלית מדוברת - מתקדמות/ים



תרגול שיחות באנגלית ברמה גבוהה, חיזוק הביטחון לדבר ולהבין אנגלית בארץ ובחו"ל
השיעורים באווירה תוססת וחיה | **מרכז הוד, יקינטון 3**
מורה: חובב פרנקל

19:00-18:00 | עלות: 120 ₪ לחודש

פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון | ימי שני | ימי שלישי | ימי רביעי | **ימי חמישי** | ימי שישי

קרמיקה שימושית

12:30-10:00 / 16:00-13:30 | עלות: 530 ₪ ל-4 מפגשים | כולל חומרים



יצירה בידיים, נגיעה בחומר. בואו לגלף, לעצב ולפסל כלים ייחודיים ויצירות קרמיות באווירה חמה ויצירתית | החוג מתאים למתחילות/ים ומנוסות/ים | **בהדרכת: אבי שרון**

שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

חדש

ספרדית - מתחילות/ים מהיסוד

16:15-15:15 | עלות: 220 ₪ לחודש



לימוד יסודות השפה ותרגול יחד בהנאה | מותנה במינימום משתתפות/ים | **מורה: אליה סהר**

* יידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף

מרכז הוד, יקינטון 3

ספרדית - ממשיכות/ים

17:30-16:30 / 18:30-17:30 | עלות: 220 ₪ לחודש

שיעורי ספרדית בלתי נשכחים שבהם שפה ותרבות משתלבות זו בזו | **מורה: אליה סהר**

* יידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף

חדש

שחמט

18:00-16:00 | ללא הדרכה | עלות: 120 ₪ לחודש

* קיימת אפשרות לשחק פעמיים בשבוע



רענון וחידוד המוח והזיכרון במשחק שחמט | פגישה עם כוס קפה, משחק והנאה

מרכז הוד, יקינטון 3

מעוניינות/ים ללמוד שחמט מהיסוד?
הרשמו אצלינו ואולי נפתח קבוצה עם הדרכה במהלך השנה

פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

חדש

תיאטרון פלייבק לדוברות/י ספרדית (נשים וגברים)



18:00-16:30 | עלות: 250 ₪ לחודש **מרכז הוד, יקינטון 3**

משחק והצגה קבוצתית מבוססת אלתור באמצעות שפה מגוונת של סיפור ומשחק. הפלייבק מעניק שחרור רגשי ומחשבתי, תורם ליחסי אמון בין חברות וחברי הקבוצה וקבלה ללא שיפוטיות | **המפגש יתנהל בספרדית | מנחה: דורי קליין**

Teatro espontaneo" o teatro playback - A hispano parlantes de ambos sexos

Los invito a participar de una vivencia especial' teatro espontaneo" o teatro playback . Solo hace falta ganas de reirse ,divertirse conociendo gente con buena onda,no aprendemos textos ,solo se juega a reflejar las narraciones del grupo ,respetando enalteciendo la vivencia y conciencia personal ,aprendiendo a escuchar,con tecnicas muy simples de improvisacion.
los jueves de 16.30 a 18.00 | 250 shekel al mes.
Coordinadora : Dori klein





ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון | ימי שני | ימי שלישי | ימי רביעי | ימי חמישי | **ימי שישי**

משחק ברידג' חופשי



משחק ומפגש על כוס קפה עם שחקניות/ים שמכירות/ים ושחקניות/ים חדשים | **ללא הדרכה**

12:00-10:00 | עלות: 50 ₪ לחודש / 15 ₪ למפגש בודד

מרכז הוד, יקינטון 3



חדש

קול קורא לנגניות/ים להצטרף להרכב מוזיקלי

מפגש נגינה בהרמוניה ובהנאה. מיועד לנגניות/ים קוראי תווים בכלי הנגינה: חלילויות, חליל צד, כינור, צ'לו, גיטרה וקלידים

לחזרות יש להגיע עם כלי הנגינה הפרטי | **מורה: דפנה כרמל**

ימי ג' או ה' | 20:00-18:00 | עלות: 120 ₪ לחודש

מרכז הוד, יקינטון 3





פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

"הקידמה בקלי"ק..."
מרכז העתידנות

להיות צעד אחד קדימה בעתיד, כי העתיד הוא עכשיו

מגוון קורסים, סדנאות והרצאות | שלוחת "הקידמה בקלי"ק" בגיורא, החיל 8

פרטים יפורסמו בהמשך | מוזמנות ומוזמנים להירשם אצלינו מראש, ללא התחייבות, ונעדכן על מועד הפתיחה



פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

יום שני	יום שלישי	יום רביעי
אחה"צ	בוקר, אחה"צ	בוקר



AI - בינה מלאכותית

שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

הכרת כלי בינה מלאכותית מגוונים, נלמד כיצד לעבוד איתם ולשלב אותם בחיינו
לא נדרש ידע טכנולוגי קודם



CANVA

שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

לימוד ותרגול בעיצוב ברכות, הודעות ופוסטים - תוכנת CANVA
לא נדרש ידע קודם



שימוש בסמארטפון למתחילות/ים

שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

היכרות עם הסמארטפון | אפשרויות שונות לשימוש יומיומי ופנאי | הורדת אפליקציות,
טיפים ופ'יצרים בסיסים בוואטסאפ כולל עריכת הודעות, מחיקת הודעות, שיחות וידאו ועוד.



שימוש במחשב למתחילות/ים

שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

נלמד שימושים יומיומיים במחשב האישי כמו: תפעול מחשב, פיתוח בטחון בגישה למחשב,
חשיפה והתנסות בכלים שימושיים במחשב ובאינטרנט.

פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

יום שני	יום שלישי	יום רביעי
אחה"צ	בוקר, אחה"צ	בוקר



צילום בסמארטפון

שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

היכרות עם אפליקציית המצלמה, עקרונות הצילום | טיפים לצילום בסמארטפון, שימוש בגלריה ואפשרויות הצילום השונות | **לא נדרש ידע טכנולוגי קודם**



עיצוב אלבום דיגיטלי

שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

יצירת אלבום דיגיטלי אישי, ארגון וסידור תמונות, עיצוב רקעים, הוספת טקסטים ומדבקות לשמירה ושיתוף זיכרונות | **לא נדרש ידע קודם**



סדנאות ופעילויות רב דוריות

מרכז הוד, יקינטון 3

מפגשים של הנאה משותפת לסבתות וסבים עם הנכדות והנכדים | מגוון סדנאות ופעילויות בחופש הגדול, בחופשת הפסח ובחופשת סוכות

פרטים יפורסמו לקראת החופשות

ועוד הפתעות מעניינות ומהנות כגון: הרצאות מרתקות ועוד פרטים יפורסמו בהמשך

פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

הסדרי תשלום לחוגים

חוגים שנתיים

- התשלום הינו עבור חודש שלם
- בגין היעדרות במהלך החודש לא יינתן זיכוי
- בהיעדרות במשך חודש ויותר - הסכום לתשלום הוא עבור חצי חודש עבור כל חודש היעדרות
- שיעור אשר יתבטל ע"י מרכז הוד או ע"י המורה, יושלם במועד אחר או שיקוזז מהתשלום
- לא נדרשת התחייבות מראש לכל השנה
- במקרה של הפסקת השתתפות, התשלום יהיה לכל החודש השוטף

קורסים קצרים / סדנאות (בעיקר דיגיטליים)

- התשלום הינו עבור קורס שלם
- במקרה של היעדרות משיעור, תינתן אפשרות להשלים את השיעור במידת האפשר
- שיעור אשר יתבטל ע"י מרכז הוד או ע"י המורה, יושלם במועד אחר
- לא יינתן החזר בגין היעדרות



פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com

ותיקות וותיקים

מרכז האמנויות הרב תחומי

הרכב קולי - מקהלת הדרים



מצדיעות/ים למיטב הזמר העברי, בעיבודים מקוריים ומרגשים

בניצוח: אילן גלבוע - מלחין, מעבד ומנהל מוזיקלי

ימי ג' | 22:30-20:30 | לפרטים והרשמה: 09-8894703/4

עלות: 230 ₪ לחודש

התעמלות בונה עצם



התעמלות בונה עצם בגישה הוליסטית | התעמלות מיוחדת לשיפור תנועתיות, שיווי משקל ויציבה נכונה, עוזרת למניעת או עצירת אוסטאופורוזיס

ימי ג' | 08:50-08:00 · ימי ה' | 09:50-09:00

לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4

עלות: 140 ₪ פעם בשבוע | עלות: 180 ₪ פעמיים בשבוע

מועדון ברידג'

ללא עלות



מפגש שבועי לחובבי/ות ברידג', המעוניינים לתרגל את כללי המשחק

ימי ב' + ד' | 17:30-15:00

ללא הדרכה | לפרטים והרשמה: 09-8894703/4

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

לפרטים נוספים ובירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

ותיקות וותיקים

מרכז האמנויות הרב תחומי



הרצאות מכללת ותיקות/ים

תוכנית רב תחומית המציעה הרצאות עם מיטב המרצים/ות מהאקדמיה ומהתקשורת בתחומים מגוונים: מדע | רפואה | תרבות וחברה | אמנות מוסיקה | אקטואליה | ספרות | קולנוע | היסטוריה | מגמות חדשות בעולמנו ועוד | **לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4**

ימי א', ד' | 09:00-12:00

עלות: 25 ₪ הרצאה בודדת | 40 ₪ כניסה חד פעמית לשתי הרצאות
240 ₪ מנוי חודשי פעמיים בשבוע | 400 ₪ מנוי זוגי פעמיים בשבוע

לוח מפגשי "שיח זהב" של מועדון ליונס

מועדון ליונס הוד השרון
Hod Hasharon Lions Club
"לשירות אנו"

ימי א'
17:00 | התכנסות מפגש חברים וכיבוד קל
17:30 | תחילת הרצאה

מחיר כניסה: 20 ₪ במזומן

רכזת: לאה היידו 050-4930149 | 09-7406755
מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

לפרטים נוספים ופירוט ההרצאות

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

לפרטים נוספים ובירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

ספורט

להרשמה לחצו כאן

המרכז להתעמלות ואקרובטיקה לבנות ולבנים



המרכז להתעמלות אמנותית

עלות: פעם בשבוע 195 ₪ | פעמיים בשבוע 260 ₪

המרכז להתעמלות אומנותית - הוד השרון

בניהולה של אליזבט אסמולוב ובהדרכת צוות מאמנות מקצועי וותיק

בית ספר להתעמלות אומנותית בהוד השרון פותח את העונה לשנת 2026/2027 ומזמין בנות החל מגיל 4 לבוא ולהתנסות בענף הספורט האולימפי המרשים ביותר. הפעילות במרכז מפתחת גמישות, כוח, קואורדינציה, יצירתיות, כושר גופני, משמעת עצמית ויציבה, בשילוב טכניקות של אקרובטיקה, בלט, תנועה לצלילי מוזיקה ועבודה מקצועית עם מכשירים כגון: חבל, חישוק, כדור, אלות וסרט. בית הספר מציע מגוון מסלולים המותאמים לכל גיל ולכל רמה – מהצעד הראשון ועד להישגים ברמה הארצית והעולמית:

- **מסלול החוגים** פעם או פעמיים בשבוע
  מסלול זה מיועד לבנות שעושות את צעדיהן הראשונים בעולם ההתעמלות או לכאלה המחפשות חוג ספורטיבי מעשיר
- **קבוצת מתקדמות**
  מיועדת למתעמלות בעלות ניסיון קודם או כישרון בולט שמעוניינות לקחת את היכולות שלהן צעד אחד קדימה
- **קבוצת הכנה לנבחרת - עתודה**
  מסלול ייחודי המהווה גשר מקצועי בין מסלול החוגים למסלול התחרותי. הקבוצה מיועדת לבנות שאותרו כבעלות פוטנציאל תחרותי, כאן הדרישות עולות ושעות האימון מתרחבות.
- **נבחרת מקצועית ותחרותית**
  סיירת הדגל של ההתעמלות האומנותית בהוד השרון! מסלול יוקרתי הדורש התמדה, מסירות ומחויבות גבוהה מצד המתעמלות וההורים. בנות הנבחרת מתאמנות מספר רב של שעות בשבוע ומייצגות בגאווה את העיר הוד השרון ואת המועדון באליפויות ותחרויות ברחבי הארץ והעולם
- **מקצה אישי**
  מסלול עילית המיועד למתעמלות מצטיינות בנבחרת המפגינות יכולות טכניות ואומנותיות יוצאות דופן



מוקדי פעילות:

ימים א' ו-ד'	ימים ב' ו-ה'	ימי ג'
מרכז ספורט חדש 1201	מרכז ספורט יצחק רבין	מרכז ספורט השקמים

לפרטים נוספים והרשמה: אליזבט 054-6498987

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

להרשמה לחצו כאן

ספורט

המרכז להתעמלות ואקרובטיקה לבנות ולבנים

התעמלות ואקרובטיקה הם מענפי הספורט האולימפי המרהיבים ביותר. פיתוח שיווי משקל, יציבה נכונה, גמישות וקואורדינציה, ביצוע אלמנטים בתרגילים בעזרת קורה, טבעות, קפיצות ועוד.
מיועד לבנות/ים בגילאי גן חובה ומעלה | בהדרכת צוות מאמנות/ים ומדריכות/ים מהטובים בענף

נבחרת התעמלות קרקע ומכשירים | גילאי 5-18

עלות: פעם בשבוע 195 ₪ | פעמיים בשבוע 260 ₪

במהלך השנה תופיע נבחרת ההתעמלות העירונית באירועים עירוניים ותשתתף בתחרויות אזוריות וארציות
החוג כולל שיעורי ריקוד | לפרטים נוספים: 052-3983537 | 052-7871759

מוקדי פעילות:
ימים א' ו-ד' | מרכז ספורט יצחק רבין ואולם השקמים
ימים ב' ו-ה' | מרכז ספורט חדש 1201





לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

להרשמה לחצו כאן

ספורט

משכן המחול של רשות הספורט "קרן אור"



בית ספר מוביל למחול בהוד השרון והסביבה, בניהולה של קרן קליין תגר השנה ה-22 לפעילות.
ידוע בהישגיו המקצועיים, צוות מורות מקצועיות מהשורה הראשונה. נותן דגש לערכים, יצירה והישגים.

לפרטים נוספים והרשמה: באתר "קרן אור"

ניתן להשאיר הודעת וואטסאפ למנהלת המשרד איילת 054-5305232 או במייל officekostudio@gmail.com
עם שם המשתתפ/ת, והקבוצה הרצוייה | יש להרשם לשיעור ניסיון לפני ההגעה
כניסה לשיעור ניסיון היא לאחר הרשמה מסודרת באתר בלבד

סניפי משכן המחול

ירוק	סטודיו ראשי	1201	השקמים
אולם ספורט ירוק	**אולם ספורט ראשונים**	**אולם ספורט 1201**	**קרן אור**- מרכז ליבה לאורח חיים בריא
עזר וייצמן 1	פדויים 18	גולדה מאיר 3	השקמים 31

מסלול מקצועי - להקות - קלאסי מודרני



מסלול להקות

מסלול המקדם מקצועיות ודורש התמדה ומחויבות. חלק מהלהקות משתתפות במופעים ותחרויות. קבלה לאחר שיחת היכרות ושיעור התאמה

שיעורי המסלול - בלט קלאסי, מחול מודרני, ג'אז ואקרודאנס

ימי א' | בלט קלאסי ומודרני ג'אז
ימי ד' | בלט קלאסי ופוינט ומחול מודרני עכשווי
ימי ה' | אקרודאנס

להקה צעירה | כיתות ה' - ו'
להקת אנסמבל | כיתות ז' - ח'
להקה ייצוגית | כיתות ט' ומעלה

שיעורי בחירה - הרכב תחרותי - סולו דואט, נעלי פוינט, אקרודאנס

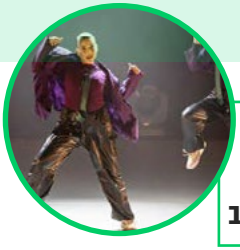
פרויקט סדנאות העשרה עם כוריאוגרפים מתחלפים

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

להרשמה לחצו כאן

ספורט

משכן המחול של רשות הספורט "קרן אור"



נבחרת 1 | כיתות ד' - ו'
נבחרת 2 | כיתות ו' - ח'
נבחרת 3 | כיתות ח' - י"ב

מסלול נבחרות היפ הופ תחרותי

מסלול הדורש התמדה ומחויבות | חלק מהנבחרות משתתפות בתחרויות ארציות מסלול מקצועי תחרותי | קבלה לאחר שיעור התאמה

חוגים



קבוצות חוגים ב"ירוק" - אולם ביה"ס אריאל שרון

ימי א' ו-ד' | חוגי היפ הופ לבנות ובנים - גן חובה, א'-ב', ג'-ד', ה'-ו', ז'-ח'

ימי ב' | אקרוג'אז - גן חובה, א'-ב', ג'-ה'

קבוצות חוגים בביה"ס בגין (1201)

ימי א' | אקרודאנס - שילוב אקרובטיקה וג'אז מודרני

ברייקדאנס - א'-ב', ג'-ד', ה'-ו'

קרן אור - שיעורי מחול למבוגרות/ים



מודרני נשים - ימי ג' | 19:00-20:30 | ממשיכות ראשונים

היפ הופ - ימי ה'

שיעורי "Dance me free" - ריקוד חופשי אקסטטי משחרר

ריקוד וחיטוב לנשים - ימי א' | בגין

להקת המחול הייצוגית "בראשית הוד השרון" - ימי ג' | 20:30-22:30

לבעלות/י רקע | דורש מחויבות והתמדה | הופעות ופסטיבלים בארץ ובחו"ל.



חדש

מרכז ליבה LIBA | נשים/גברים 30+

מרכז תנועה ובריאות לפעילות גופנית, מחול, תזונה בריאה והתפתחות אישית אימונים וכושר | מחול ותנועה | תזונה ואורח חיים | Wellbeing

אולם השקמים החדש

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

ספורט

אומנויות לחימה לבנות ולבנים

להרשמה לחצו כאן



דניס הישרדות | גילאי 5 - 50

שיטת הגנה עצמית כחול לבן, המבוססת על המרכיבים העיקריים של קרטה, ג'ודו, ג'וג'יטסו וטכניקות הגנה עצמית נגד כל סוגי התקיפה בנשק קר וחם. החוג משלב יכולת התמודדות במצבי לחץ וסכנת חיים. מקנה ביטחון עצמי, שליטה עצמית ומשמעת.

מרכז ספורט הראשונים | ימי א' ו-ד' | לפרטים נוספים: רן טוביס 054-5533444

עלות: פעם בשבוע 195 ₪ | פעמיים בשבוע 260 ₪

קודו קאן

בית הספר הגבוה לג'ודו, בהדרכת שניר רובין, אלוף ישראל וחבר בסגל נבחרת ישראל, בוגר הפנימייה למחוננים במכון וינגייט. בתוכנית: תחרויות, ימים פתוחים, אימון הורים וילדות/ים. הג'ודו מקנה קואורדינציה, כוח, זריזות, ביטחון, מהירות, הגנה עצמית, כושר גופני מעולה ומשמעת עצמית גבוהה | החוג מתקיים בקבוצות למתחילות/ים מגיל 4 ומעלה וקבוצות למתקדמות/ים וקבוצות נבחרת | **מרכז ספורט הראשונים | ימי ב' ו-ה' | לפרטים נוספים: שניר רובין 052-3253545**

עלות: פעם בשבוע 195 ₪ | פעמיים בשבוע 280 ₪



KENDO - אומנות הסיוף בחרב יפנית

קנדו – Kendo - פירושו "דרכה של החרב", אומנות לחימה יפנית מודרנית בחרבות, המבוססת על מיומנויות הסיוף היפני המסורתי או קנג'יטסו. העיסוק בקנדו היא פעילות מאתגרת פיזית ונפשית המשלבת ערכי אומנויות לחימה עמוקים עם עקרונות פיזיים מתחום הספורט. המתאמנים בקנדו נקראים קנדוקה או קנשי שפירושו סייפים

מרכז ספורט ביה"ס הירוק | ימי ב' ו-ה' | לפרטים נוספים: פשה 054-6455506

עלות: 290 ₪

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

להרשמה לחצו כאן

ספורט

אומנויות לחימה לבנות ולבנים



קפוארה

אומנות לחימה ברזילאית המשלבת אלמנטים של ריקוד ואקרובטיקה. בקפוארה מפתחים קואורדינציה, חוש קצב, כושר, כוח, גמישות וביטחון עצמי. הקפוארה מעודדת יצירתיות ושמה דגש על הגיבוש הקבוצתי | **בהנהלת: טל באום**, ממייסדי הקפוארה בארץ

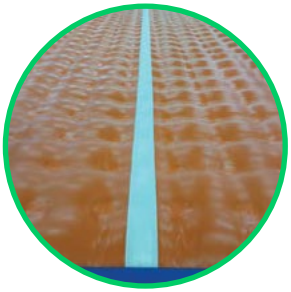
מרכז ספורט לפיד | ימי א' ו-ה'

מרכז ספורט עתידים | ימי ב' ו-ה'

לפרטים נוספים: טל 050-6478874 | 054-4275022

עלות: פעם בשבוע 45 דק' 195 ₪ | 60 דק' 260 ₪
פעמיים בשבוע 60 דק' 320 ₪
שלוש פעמים בשבוע 90 דק' 485 ₪

אקרובטיקה לומדים לעוף



לימוד אקרובטיקה למתחילים ומתקדמים על מזרון האוויר - אייר טראק.

למידת יסודות האקרובטיקה לבנות ולבנים בסביבה בטוחה | **בהדרכת: טל באום**

כיתות א' ומעלה, קבוצות ילדות/ים, נוער ובוגרים

מרכז ספורט לפיד | ימי ג' | לפרטים נוספים: טל 054-4275022

עלות: 195 ₪

טאקוונדו



בואו לקחת חלק מענף הטאקוונדו - הספורט המתפתח ביותר בארץ.

הצטרפו אלינו, למשפחת מוזס טאקוונדו, מועדון הטאקוונדו שפועל בעיר משנת 2004!

טאקוונדו הינו ספורט אולימפי המשלב: קרבות מודרניים ואקרובטיקה, ביטחון עצמי, ערכים, כבוד ומשמעת, שיפור קשב וריכוז ובעיקר – חוויות מעצימות, מהנות ומפתחות!

בהנהלת: ניב מוזס דאן 6

האימונים מתקיימים במרכז ספורט 1201, אולם עתידים וחטיבת השקמים

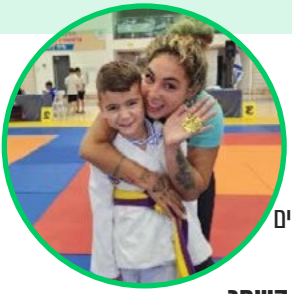
לפרטים נוספים והרשמה : ניב מוזס 050-3773885 | יובל גיבורי 050-7683727 | ירדן בנאי 052-8710022

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

להרשמה לחצו כאן

ספורט

אומנויות לחימה לבנות ולבנים



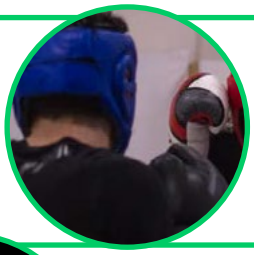
מועדון הג'ודו "פייטינג ספיריט" הוד השרון

אלופי המדינה לקבוצות 2017-2022 | בואו ללמוד ג'ודו באווירה חמה ותומכת בהדרכת טובי המאמנים אשר ילוו את ילדכם מהצעד הראשון. הג'ודו הינו ספורט יפני המבוסס על ניצול כח היריב. תורם לביטחון העצמי ולהתפתחות החברתית, מחזק את שרירי הגב וחגורת הכתפיים

בנות ובנים בגילאי 4 ומעלה | כולל קבוצה תחרותית לנוער

מרכז ספורט עתידים | מרכז ספורט מתחם 1200 | מרכז ספורט רבין | מרכז ספורט השחר

לפרטים נוספים ומערכת השעות: www.myjudo.co.il | מעיין 052-2991002 | מזכירות 052-6379991



אומנויות לחימה מעורבות MMA

לחימה המשלבת קרטה, אגרוף תאילנדי, היאבקות וג'ו-ג'יטסו ברזילאי.
הצטרפו עוד היום לאומנות הלחימה החזקה והמהנה ביותר לאימון

לפרטים נוספים: מעיין 052-2991002



סייף | לגילאי 6 ומעלה



הצטרפו למשפחת הסייף של הוד השרון! פיתוח קואורדינציה וזריזות, כוח, גמישות וסיבולת, יכולת ניתוח והחלטה מהירה, יכולת ריכוז ומיקוד, ערכי מוסר וכבוד הדדי | **בהדרכת: שמעון שפרוכמן** - 3 פעמים אלוף רוסיה

מרכז ספורט ביה"ס שילה | לפרטים נוספים: 052-2219187



קראטה קיוקושין

עלות: פעם בשבוע 195 ₪ | פעמיים בשבוע 260 ₪

שיטת קראטה במגע מלא המביאה את רוח המסורת מיפן עם גישת אימון מודרנית כוללת. טיפוח כישורי לחימה, תנועה וכושר באופן מוקפד ובתשומת לב להתקדמות של כל תלמיד/ה, ובליווי אישי למתמידים. בנוסף להיבט הפיזי, באימון נחווה גם מעולמות היוגה, נשימה, וריכוז, המהווים חלק בלתי נפרד מסגנון הלימוד. הקבוצה בהוד"ש היא חלק מארגון ארצי ועולמי שכולל ארועים ותחרויות עם חברים מכל הארץ | **אולם תיכון הדרים | ימי א' ו-ד' | לפרטים נוספים: 052-6017272**

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

ספורט

חוגים

להרשמה לחצו כאן

לרוץ כל אחד יכול

עלות: פעם בשבוע 195 ₪ | פעמיים בשבוע 260 ₪



חוג ריצה למרחקים ארוכים מאתגר ומהנה, אימוני ריצה מגוונים בתנאי שטח שונים.
החוג פתוח למתחילות/ים ולמתקדמות/ים | משך האימון שעה וחצי, שלוש פעמים בשבוע
בהדרכת: איריס בן עמי - מורה לחינוך גופני ומאמנת ריצה
לפרטים נוספים: 052-2654289

החלקה אומנותית על גלגיליות | לגילאי 4-12 ולהורים



החוג פועל בהוד השרון מזה 19 שנים למתחילות/ים, מתקדמות/ים ומבוגרות/ים.
בחוג יושם דגש על קואורדינציה, חוש קצב, יציבה ועבודת צוות.
בהדרכת: קרין מרחבקה שחר - מאמנת ואלופת ישראל בהחלקה
מרכז ספורט יגאל אלון | ימי ב' · מרכז ספורט הירוק | ימי ד'
לפרטים נוספים: 050-3717170

עלות: פעם בשבוע 195 ₪ | פעמיים בשבוע 260 ₪

רולר דאנס | לגילאי 5 ומעלה

עלות: פעם בשבוע 195 ₪ | פעמיים בשבוע 260 ₪



רולר דאנס, ריקוד על גבי רולר בליידס, חוג חדשני בארץ שמפתח מגוון רחב של מיומנויות, יכולות ריכוז וקואורדינציה גבוהות, שילוב מיומנות החלקה, משמעת עצמית, כושר גופני עם מיומנויות ריקוד, אימוני סללום ואלמנטים. החוג פועל בשיתוף ובפיקוח איגוד הגלגיליות הארצי | מאפשר השתתפות באירועים, מופעים ותחרויות ארציות
אולם ביה"ס השחר | ימי ד'
לפרטים נוספים: יפעת 050-7761377

סטודיו סגול - לגדול בתנועה ומחול



חוגי תנועה, בלט, ג'אז והיפ הופ | מותאמים גם למגזר הדתי
ימי ג' | לפרטים נוספים והרשמה: אלין כבביה 050-7798360

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

להרשמה לחצו כאן

ספורט

חוגים



D.N.B חוגי כדורשת

משחק הכדורשת הינו משחק קבוצתי בעל אופי חברתי ותחרותי, המשלב בתוכו מרכיבי כושר גופני, יכולות מוטוריות בסיסיות, מורכבות ועבודת צוות.
אימוני הכדורשת בקבוצות D.N.B מועברים בצורה מקצועית מאתגרת וחוויתית.
קבוצות D.N.B מיועדות לגילאי יסודי כתות ד'-ו', גילאי החטיבה, התיכון ונשים.
אין צורך בניסיון קודם | לפרטים נוספים: דנית האס 052-4201500



יוגה בסטודיו עתידים

עלות: 260 ₪ לחודש

הידוק הקשר בין הגוף והנפש, תרגול זורם לשיפור הגמישות, שיווי משקל, הקואורדינציה, היציבה, הכוח, כושר הריכוז, הנשימה ועוד
בהדרכת: דנה רחלין - מורה לספורט, כושר ושיקום, ראש תחום פילאטיס בוינגייט
ימי ב' | 20:30-19:15 | סטודיו עתידים | לפרטים נוספים: 054-6500239



עירוני הוד השרון -חוגי שחייה בבריכת גלי רון

חיזוק הביטחון במים, לימוד ושיפור סגנונות השחייה, פיתוח הכושר הגופני, הקואורדינציה והסיבולת | בהדרכת צוות מאמנים/ות מקצועי/ות - לימוד ושיפור בקבוצות לפי גיל ורמה | בריכה מחוממת ומקורה | מגיל 4 ומעלה
לפרטים נוספים ותיאום מבדק התאמה: 055-9907079

עירוני הוד השרון • אלומה יחד בתרבות, בחינוך ובקהילה

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

ספורט

טניס

טניס לכל גיל | לגילאי 6 ומעלה



בית הספר לטניס מזמין אתכן/ם לבוא ולהתנסות. לימוד יסודות משחק הטניס, שיפור טכניקה ומיומנות המשחק, שיפור קואורדינציה לצד פיתוח כושר גופני, רכישת ביטחון עצמי והכרת הגוף בתנועה, הקניית ערכים ספורטיביים ואהבת המשחק.

המגרש הפתוח בביה"ס ממלכתי א' ע"ש רון ארד

לפרטים נוספים: טלי מירון 050-4567178

הטובות והטובים לטניס!

עלות: 285 ₪



מרכז הטניס הוד השרון מזמין להתנסות בספורט | אימונים קבוצתיים ופרטיים לילדות/ים, נוער ומבוגרות/ים בכל הרמות והגילאים | חוג הטניס תורם לביטחון העצמי, התפתחות חברתית ושיפור הקואורדינציה | צוות מאמנים מקצועי בוגרי מכון וינגייט

מרכז הספורט פארק עתידים | לפרטים נוספים: מוטי כלו 054-7614343

טניס Lab



המרכז לטניס מזמין אתכן/ם להתנסות בשיעורי טניס לכל הגילאים

מרכז הספורט פארק עתידים | לפרטים נוספים: צחי 054-4736350

מועדון הטניס

עלות: 285 ₪



בואו להתנסות ולהיות חלק ממועדון טניס מקצועי המשלב התפתחות חברתית בקבוצה, שיפור קואורדינציה ומיומנות טניס | **בניהול: ירון עידן** - מהמאמנים הבכירים בארץ

מגרש הטניס בבית ספר לאה גולדברג

לפרטים נוספים: מירי 050-7277441 | ירון 050-5595030

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

להרשמה לחצו כאן

ספורט

הרקדות



חוג ריקודי עם

נוסטלגיה ואמצע הדרך, ריקודים שיישארו לתמיד. בואו ללמוד לרקוד עם "צוות במחול" מדריכות/ים מקצועיים, ותיקים, מנוסים ונמרצים.

מרכז ספורט ביה"ס הירוק | ימי ה' | 21:30-19:45

ימי א' | 22:30-20:30 | סדנה לריקודי עם מסוגננים מיוחדים

ביום ה' האחרון של כל חודש - "חמישי חודשי" - הרקדה ברצף החל מ-21:30

לפרטים נוספים: איריס אבנר 052-6088660



חוג משתלבות/ים לריקודי עם

מעגלים, שורות וסדנת זוגות | **בהדרכת פנינה קליין**

מרכז ספורט השקמים | ימי ב' | 20:00

לפרטים נוספים: פנינה 054-4575151

הרקדות הורים וילדות/ים | גילאי שנתיים עד כיתה ו'

הרקדות משותפות המעניקות לילדות/ים ביטחון בנוכחות ההורים, תורמות ליכולת הילד/ה להעריך את עצמה/ו ולקבל משוב מידי מחיזוקי ההורים. ההורה תורם לילד/ה בקשב, בקשר עין, בחיוך, במגע ובדיבור ועושה זאת במסגרת שונה מהמסגרת המשפחתית הרגילה



בהנחיית ד"ר לוי ברגיל - מומחה בתחום ריקודי הילדים

מרכז ספורט ביה"ס השקמים | מוצאי שבת | הכניסה חופשית

לפרטים נוספים: לוי 050-5304319

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

להרשמה לחצו כאן

ספורט

התעמלות לוותיקות/ים

פילאטיס מזרן

עלות: פעם בשבוע 140 ₪ | פעמיים בשבוע 180 ₪





אימון אפקטיבי בעמידה ובשכיבה על מזרן, שמתמקד בחיזוק שרירי הגב, הבטן ורצפת האגן, שיפור היציבה והגמשת הגוף | מתאים לנשים ולגברים

מרכז האמנויות הרב תחומי | ימי א' ו-ד' | 08:15-07:30

לפרטים נוספים: בוורלי 050-2337370

פילאטיס מזרן למתחילים

מרכז האמנויות הרב תחומי | ימי ב' | 08:15-07:30

לפרטים נוספים: בוורלי 050-2337370

ריקודי עם וריקודי שורות

עלות: 20 ₪



הדרכה מקצועית ונעימה עם דגש על יחס אישי ומכבד | השירים המנוגנים משולבים בנוסטלגיה עם ריקודים עכשוויים | למתחילות/ים ובינוניות/ים

אולם חט"ב השחר | ימי ג' | 23:00-19:00

לפרטים נוספים: לוי בר גיל 050-534319

טניס שולחן



פעילות ומפגש חברתי לוותיקות וותיקים בטניס שולחן

אולם ביה"ס שילה | לפרטים נוספים: מיכאל 052-6361945

ללא עלות

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

להרשמה לחצו כאן

ספורט

התעמלות לוותיקות/ים



התעמלות על כיסא

אימון מותאם לאוכלוסייה המתקשה לרדת למזרון, עובד על כל המפרקים, שיפור תנועתיות, חיזוק השרירים והגמשת הגוף | **לפרטים נוספים: בוורלי 050-2337370**

עלות: פעם בשבוע 140 ₪ | פעמיים בשבוע 180 ₪

מוקדי פעילות:

ימי א' | 10:00-09:15	ימי ד' | 09:00-08:15	ימי ד' | 10:15-09:30
מרכז האמנויות הרב תחומי	מרכז האמנויות הרב תחומי	הבאר

הליכה מודרכת

הפארק האקולוגי | ימי א' | 08:00

עלות: 60 ₪ לחודש



לפרטים נוספים:
רשות הספורט העירונית
09-8894350

צ'י קונג

גינת מגדיאל, אולם 1201 | ימי ב' | 08:30

עלות: 120 ₪ לחודש



ויני יוגה | מותאם לגילאי 55+

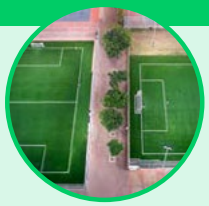
עלות: 140 ₪

ביחד ובהתאמה פרטנית נתחזק, נשפר את שיווי משקל, הנשימה, יכולת הריכוז והרפייה, בהדרגה וללא כאב | **בהדרכת: סנדרה פולק קנר** - מורה בכירה ליוגה (וינגייט), יוגה-תרפיסטית וגרונטולוגית, עובדת עם בנות ובני הגיל השלישי והרביעי ע"י הויני יוגה

אולם ביה"ס רבין | ימי ג' | 17:00 | לפרטים נוספים: 050-7369368



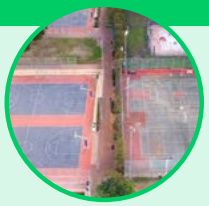
לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il



ספורט

ספורטק הוד השרון

רחוב שביל התיכון



ספורטק הוד השרון עומד לרשות הציבור ונותן מענה רחב בתחום תרבות הספורט והפנאי לכל הגילאים.
בספורטק תוכלו למצוא מגרשים משולבים רב - תכליתיים למשחקי קט-רגל וכדורסל, מגרשי דשא סינטטי, מתקני כושר מוצלים, מתחם נינג'ה חדשני, קיר טיפוס, שולחן טקבול וכל זאת בשילוב מדשאות רחבות ידיים.

השימוש במגרשי הדשא הסינתטי מותנה בתשלום ובתיאום עם רשות הספורט העירונית 09-8894350

לפרטים נוספים: רשות הספורט 09-8894350

פארק אקסטרים לסקייטרים, סקוטרים ובייקרים



זמני פעילות:

ימי א' - ה' | 22:00-14:00
ימי ו' | 22:00-12:00
ימי שבת | 20:00-10:00

בייקרים
ימי ה', ו' ושבת | 22:00-20:00

יש להקפיד למלא אחר הוראות הפעילות בפארק כפי שמופיעים בשלט הכניסה!
חובה להשתמש בציוד מגן אישי: נעליים שלמות וסגורות, קסדה שלמה ורכוסה, מגני מרפקים, מגני כפות ידיים.

פארק נינג'ה

מתחם כושר אתגרי וחדשני עם הצללה הכולל כ - 30 תחנות המותאמות לפעילות של מספר משתתפות/ים בו זמנית.



פארק נינג'ה נוסף נמצא בסמוך לאולם ספורט 1201

לפרטים נוספים:
רשות הספורט העירונית
09-8894350



קיר טיפוס

הוקם בספורטק כחלק מקידום ענף ספורט אתגרי

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

ספורט
ליגות ספורט קהילתיות

הליגות יפתחו לאחר חגי תשרי ויפורסמו דרך בתי הספר

ליגת אבות בכדורסל



ליגת האבות בכדורסל מנוהלת על ידי רשות הספורט העירונית. השחקנים הינם אבות לילדות/ים הלומדים בבתי הספר ומיצגים את בית הספר שבו לומדים ילדיהם. הליגה חינוכית וערכית, מעודדת עשיית ספורט קהילתי בקרב אבות העיר. פרויקט המשלב בין הורים לתלמידים, ובין המשתתפים לבתי הספר והרשות המקומית. פעילות הליגה בהוד השרון מאפשרת לאבות העיר לקחת חלק בספורט קהילתי במסגרת ענף הספורט הקבוצתי קהילתי המוביל בארץ. הפעילות מאפשרת לבני המשפחה להגיע ולצפות בפעילות ספורטיבית תחרותית, לחוות חוויית כדורסל אמיתית המושתתת על ספורטיביות והגינות.



הוד נט - ליגת כדורשת הנשים



אוהבת ספורט? משחק קבוצתי? קהילת נשים עוצמתית?

ליגה עירונית לנשים הרוצות לשלב ספורט וחברה

מקומך איתנו! אין צורך בניסיון קודם

לפרטים נוספים והרשמה: ליטל 052-2564519



לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

להרשמה לחצו כאן

ספורט

עמותות ומועדוני ספורט



מכבי מוסינזון הוד השרון | כדורעף

הוקם בשנת 1981. מחנך ומאמן שחקני כדורעף מגיל נערים ועד לבוגרים כולל ליגות מקצועניות. קבוצת גברים ונשים בליגת העל וקבוצת נערות ונערים בליגת העל.

לפרטים נוספים: יוני 052-2579060



מכבי סנו הוד השרון | כדורסל

המועדון פועל זו השנה ה-24 ומורכב מ-3 מחלקות: בוגרים/בוגרות, מחלקת נוער/נערות, בית ספר לכדורסל. במועדון משחקות קבוצות תחרותיות באיגוד הכדורסל.

לפרטים נוספים: איל 050-7729100



הפועל הוד השרון | כדורסל

המועדון מורכב ממחלקות בוגרות/בוגרים , נערות/ים ובית ספר לכדורסל, המשחקות/ים בקבוצות תחרותיות באיגוד הכדורסל.

לפרטים נוספים: אריק 052-2997726



הפועל הוד השרון | כדורגל

מועדון קבוצת הכדורגל בוגרים. מתחרה בליגה ב'

המשחקים נערכים במגרש הכדורגל נווה הדר



מועדון ספורט וחינוך גופני

הוקם בשנת 1994 בתחום הכדורעף בחט"ב הראשונים. במועדון פועלים חוגי ילדות/ים מכיתות ד'-ו' כהכנה לכיתות הספורט בכדורעף | הילדות/ים שמסיימים כיתה ט' מצטרפים למועדון מכבי הוד השרון בתיכון מוסינזון לפעילות של איגוד הכדורעף והליגות הנוספות. **במהלך השנים זכה המועדון באליפויות רבות ונחשב לאחד הגדולים והטובים בארץ מאז הקמתו**

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

להרשמה לחצו כאן

ספורט

ליגות ספורט קהילתיות

בית ספר לכדורגל | מחלקת הנוער

בניהולו של גיא ויסמן | החלה ההרשמה לעונת 26-27

גילאי 6-14

צוות מאמנים איכותי באווירה מחנכת ומקצועית | אימוני טכניקה וקואורדינציה | ליגה פנימית וטורנירים בין מרכזי ביה"ס לכדורגל | קבוצת טרום ליגה לשנתון 2015.
המתאימות/ים יעברו לקבוצת הליגה.

ערכת אימון הכוללת: תיק, חולצה, מכנסיים, גרביים וכדור.

מרכזי אימונים

מגרשי כדורגל: גני צבי | בי"ס רבין | בי"ס המגן
הספורטק | בי"ס רעות | בי"ס יגאל אלון
בי"ס ע"ש אריאל שרון (הירוק) | בי"ס בגין
בי"ס יעל רום (דשא סינטטי)
בי"ס אורנה פורת

פרויקט "כדורגל אפרוחים" | גילאי 4-6

בהדרכת מאמנים המתמחים בגיל הרך | אימונים המתבססים על פיתוח קואורדינציה, מיומנויות בסיס ומשחקים.
המתאימות/ים יעברו לקבוצת הליגה

ערכת אפרוחים הכוללת: תיק, חולצה וכדור

פעילות באולמות ספורט

בי"ס ע"ש אריאל שרון (הירוק) | יעל רום (דשא סינטטי)
השחר | שילה | ממלכתי א'



לפרטים נוספים:
עילי 058-4071057
ענבל 050-5539776

כדורגל בנות הפועל הוד השרון

החלה הרשמה לעונת 26-27

מועדון כדורגל נשים הוד השרון יפעיל בעונת המשחקים 4 קבוצות כדורגל,
מתוכן כ-3 קבוצות ליגה הרשומות להתאחדות בכדורגל | מתאים לכל הרמות | אימון ניסיון ללא עלות

קבוצת ליגה נערות א' | שנתונים 2011-2012
קבוצת ליגה ילדות א' | שנתונים 2013-2014
קבוצת ליגה ילדות ב' | שנתונים 2015-2016
קבוצת טרומיות | שנתונים 2015-2021
אימונים בקבוצת הטרומיות לפי גילאים ורמות, שחקניות מגן חובה יכולות להצטרף
לפרטים נוספים: אופיר דר - מנהל ומאמן כדורגל בנות **054-6612656**



לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

אירועי ספורט
בהוד השרון

פברואר 02
- מרוץ ל.א.ש.י.ר בשיתוף תיכון הדרים - מרוץ לזכרם של ליאור שי, אייל אבניאון, שיקו סבן, יפתח שלפובורסקי, יאיר גרוס ורונן חיון

מרץ / אפריל 03 / 04
- יום שיא בספורט לבני הילדים
- טורניר כדורעף לזכרו של ירין גריידי תיכון רמון

מאי 05
- שבוע הספורט בישראל
- אולימפיאדת הילדות/ים
- ערב הוקרה והענקת מלגות לספורטאיות/ים מצטיינות/ים
- צעדת הוד השרון, "צועדים עם רון בלב" בהצדעה לנווט השבוי רון ארד, תושב העיר

יוני 06
- מסיבות סיום חוגי ספורט
- גמר אליפות הוד נט
- גמר אליפות כדורסל אבות
- טריאתלון הילדות/ים

יולי / אוגוסט 07 / 08
- אירועי קיץ - מגוון פעילויות
- קייטנות ומחנות אימונים
- פעילות לוותיקות וותיקים
- סטריטבול
- משחק כדורגל לנוער
- יום כיף למשפחות מיוחדות
- הפנינג ספורט בפארקים

ספטמבר / אוקטובר 09 / 10
- תחילת פעילות חוגי ספורט
- פרויקט לימוד שחיה לכיתה ד'
- יום הליכה עולמי
- פרויקט חינוך גופני גני ילדים
- מפעלי ספורט בתי ספר
- ליגות הורים
- מירוץ הוד השרון בטבע

נובמבר / דצמבר 11 / 12
- תחילת תחרויות ליגת הוד-נט
- תחילת מפעלי הספורט לבנות ובנים בבתי הספר היסודי והחטיבות: כדורסל, כדורגל, כדורעף וטניס שולחן
- אירועי חודש הוותיקים

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894350 | ilanitg@hod-hasharon.muni.il

ספורט

מגרשים ומתקני ספורט

מרכזי ספורט

שם האולם	כתובת	טלפון	נגישות
עתידים	יאנוש קורצ'ק 17	09-7452461	
בגין 1201	הדרים 56	09-7425315	
הראשונים	פדויים 18	09-7405927	
ממלכתי א'	הנרייטה סולד 2	09-7664517	
השחר	הגיבור 36	09-7452961	
רבין	פשוש 15	09-8853702	
יגאל אלון	משאבים 46	09-7446506	
הדרים	ז'בוטינסקי 4	09-7405034	
אריאל שרון	עזר ויצמן 5	09-7429842	
ספורטק עירוני	שביל התיכון	09-7430728	
שילה	אסירי ציון 1	09-7481390	
תל"י	גולומב 4	09-7423079	
לפיד	השחר 34	09-7450541	
נווה נאמן	אלכנסדר הגדול 12	09-7402382	
הירוק	נחשון 6	09-7728085	
השקמים	השקמים 31	09-8947118	
דמוקרטי	הבנים 53	09-7456954	

מגרשי הספורט פתוחים לשימוש התושבות/ים
התאורה דולקת עד השעה 22:00
השימוש במגרשים מותנה בפעילות החוגים במקום

מגרשי ספורט משולבים

שם המגרש	כתובת	טניס שולחן	נגישות
הראשונים	פדויים 18		
עתידים	יאנוש קורצ'ק 17		
הדרים	ז'בוטינסקי 4		
רבין	פשוש 4	●	
ממלכתי א'	הנרייטה סולד 2	●	
יגאל אלון	משאבים 46	●	
השחר	השחר 36		
שילה	אסירי ציון 1	●	
תל"י	גולומב 4	●	
לפיד	השחר 34	●	
ירוק	נחשון	●	
נווה נאמן	אלכנסדר הגדול 12	●	
רעות	הדרים 12	●	
מנחם בגין	גולדה מאיר מתחם 1200		
יעל רום	גולדה מאיר 13		
לאה גולדברג	רונית אלקבץ 2	●	
דמוקרטי	הבנים 53	●	

מתקני כושר בבתי הספר וברחבי העיר

האתר	מיקום וכתובת
ספורטק	רחוב שביל התיכון
גני-צבי	רחוב יורדי הים
פארק השחר	רחוב השחר
בית ספר צורים	רחוב הנרייטה סאלד
פדויים	פדויים פינת אשכול
גן האם	רחוב בן גוריון
גן גלגל המזלות	רחוב גלגל המזלות
גן ארכיאולוגי	רחוב ששת הימים
גן הגולן	רחוב החרמון
גן מגדיאל	דרך מגדיאל
גן יסוד המעלה	רחוב יסוד המעלה
גן גיורא	רחוב המוסדות
רחוב הפרסה	רחוב הפרסה
תיכון עמל-שרונים	נווה נאמן
גן 1200	רחוב הדרים
גן 1200	רחוב אפרים קציר - גולדה
גן 1200	רחוב עזר ויצמן
הפארק האקולוגי	רחוב החרש צפוני
הפארק האקולוגי	רחוב החרש דרומי
חטיבת השקמים	השקמים 29
חטיבת עתידים	רחוב יאנוש קורצ'ק
חטיבת הראשונים	רחוב פדויים 18
בית ספר אריאל שרון	נחשון 6
בית ספר דמוקרטי	הבנים 53
תיכון הדרים	ז'בוטינסקי 4
סמטת בית הבד	סמטת בית הסד
מגרש כדורגל גני צבי	רחוב המחתרות
גן 1201	גולדה מאיר 15
שכונת התמורת	רחוב החליל
נווה נאמן	אלכסנדר הגדול

לבירורים בנושא נגישות:
09-8894350
ilanitg@hod-hasharon.muni.il

להרשמה לחצו כאן

ספורט

נהלי הרשמה ומועדי חופשות

נוהל גביית כספים

תקנון רישום לחוגים העירוניים

- התשלום לחוג הוא שנתי ויתבצע באתר המקוון של עיריית הוד השרון
- כניסה לחוג תתאפשר רק לאחר הסדרת תשלום
- ביטול פעילות בחוג יתבצע רק אצל רונן, מנהל החוגים בדוא"ל, לא יתקבלו ביטולים דרך הטלפון או בהודעה למדריך הקבוצה (ראה תקנון)
- בחודש שבו ניתנה הוראת ביטול ייגבה התשלום באופן ייחסי עד ה-15 לחודש. החל מה-15 לחודש הסכום שייגבה הוא חודש מלא (ראה תקנון)
- החל מתחילת חודש אפריל לא ניתן לקבל החזרים עבור ביטול השתתפות בחוג

הנחות לנרשמים

- 10% לאח שני שנרשם לחוגי הספורט של רשות הספורט בלבד
- 10% למשפחה חד הורית
- בקשות להנחה בכפוף לנוהל והגשת טפסים נדרשים לוועדת הנחות

מועדי החופשות בחוגים לשנת תשפ"ז

המועד	ימים	תאריכים	חידוש פעילות
ראש השנה	שישי - ראשון	11-13.9.26	יום ב' | 14.9.26
כיפור	ראשון - שני	20-21.9.26	יום ג' | 22.9.26
סוכות	שישי - שבת	25-26.9.26	יום א' | 27.9.26
הושענה רבה ושמיני עצרת	שישי - שבת	2-3.10.26	יום א' | 4.10.26
חנוכה	פעילות כרגיל		
פורים	שני - רביעי	22-24.3.27	יום ה' | 25.3.27
פסח	רביעי - רביעי	21-28.4.27	יום ה' | 29.4.27
ערב יום השואה	שני - סיום פעילות 18:30	3.5.27	
ערב יום הזיכרון	שני - סיום פעילות 18:30	10.5.27	
יום הזיכרון ויום העצמאות	שלישי - רביעי	11-12.5.27	יום ה' | 13.5.27
שבועות	חמישי - שישי	10-11.6.27	יום א' | 13.6.27

מרכזים קהילתיים

מרחב לפעילות חברתית, תרבותית וספורטיבית לכל המשפחה

עיסוי תינוקות ובייבי יוגה

עלות: 225 ₪ ל-5 מפגשים

חדש בברנש! במחיר השקה



לנשים לאחר לידה עם תינוקות עד שלב זחילה. 5 מפגשים, הכוללים מפגשי אימהות, ליווי אחרי לידה, שיח על התפתחות, עיסוי תינוקות ובייבי יוגה

בהדרכת: סהר בלו | לפרטים נוספים והרשמה: 09-7451238

ימי ב' החל מ-12.10

גילאי 0-3 חודשים	גילאי 3-6 חודשים
11:00-09:30	12:30-11:00

5.10 - מפגש היכרות ללא עלות בהרשמה מראש

חוגי ברידג'

עלות: 230 ₪ לחודש

חוגים ברמות שונות ומשחק מודרך

בהדרכת: עמי אורי

לפרטים נוספים והרשמה לרמות השונות: עמי 058-5453385

ימי א'

מתקדמות/ים	ממשיכות/ים
12:00-10:00	14:00-12:00

קבוצת רקפת

קבוצה חברתית-רגשית למתבגרות ולמתבגרים עם קושי והימנעות חברתית | חיזוק "השריר החברתי" והביטחון העצמי | צוות הנחייה מקצועי, מנוסה ורגיש מטעם עמותת רקפת | שיפור המיומנות החברתית ביחד עם חברות וחברים!

לפרטים נוספים: קבוצת רקפת 077-2017032 | 054-7234568

www.rakefet-group.org.il | nuritm@alumahod.com

ימי ד'

קבוצת חטיבת ביניים	קבוצת תיכון
18:30-16:45	20:45-19:00



רקפת

מרכז קהילתי הברנש, הפלמ"ח 37 | פרטים נוספים: 09-7451238 | nuritm@alumahod.com

לבירורים בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

מרכזים קהילתיים

מרחב לפעילות חברתית, תרבותית וספורטיבית לכל המשפחה

כוח וחיטוב | זומבה | Hiit | פילאטיס | Power-Fit | יוגילטיס

חוגי ספורט לנשים | **בהדרכת: מגאלי מאודי | לפרטים והרשמה: מגאלי 054-4508447**

ימי ב'	ימי ג'	ימי ד'	ימי ה'	ימי ו'
כוח וחיטוב | 20:00	פילאטס | 19:30	Power Fit | 21:00	יוגילטס | 19:30	כוח וחיטוב | 08:00
זומבה | 20:45	Hiit | 20:20		זומבה | 20:20	



חדר חזרות

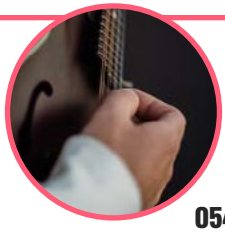
חדר חזרות מאובזר להרכבים מוזיקליים

לפרטים נוספים ותיאום: איתמר 054-7049939 | 09-7451238

עלות: 55 ₪ לשעה | כרטיסייה: 330 ₪ (שעה 7 חינם)



מנדולינה



לימוד ותרגול מנדולינה לכל הגילאים

בהדרכת: צילה בודובסקי

לפרטים נוספים והרשמה: צילה 054-4389369

ימי א'	
מתחילות/ים	מתקדמות/ים
17:45	18:45

ללא עלות | מספר מקומות מוגבל

מרכז קהילתי הברנש, הפלמ"ח 37 | פרטים נוספים: 09-7451238 | nuritm@alumahod.com

לבירורים בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

מרכזים קהילתיים

מרחב לפעילות חברתית, תרבותית וספורטיבית לכל המשפחה

סטודיו במה



מגדלים את הדור הבא של עולם הבמה.
סטודיו במה מציע חוגי תיאטרון ואמנויות הבמה לילדות/ים ונוער, בדגש על פיתוח אישי, העצמה, עבודה קבוצתית והעמקה בעולם המשחק והתיאטרון.

חוגי התיאטרון של סטודיו במה הם המקום שבו ילדות/ים, ובנות ובני נוער, מפתחות/ים ביטחון עצמי, יכולת ביטוי, יצירתיות ועבודת צוות, יוצרות/ים חברויות משמעותיות והופכות/ים לחלק מקהילה.

לימודים מובילים ואיכותיים לתיאטרון בשילוב כל אמנויות הבמה.

גן טרום חובה וחובה	כיתות א' - ג'	כיתות ד' - ו'	כיתות ז' ומעלה
ימי ב' | 17:30-16:45	ימי ה' | 17:45-16:45	ימי ה' | 16:45-15:30	ימי ה' | 19:00-17:45
עלות: 250 ₪ לחודש	עלות: 250 ₪ לחודש	עלות: 320 ₪ לחודש	עלות: 320 ₪ לחודש







מרכז קהילתי הברנש, הפלמ"ח 37 | פרטים נוספים: 09-7451238 | nuritm@alumahod.com

לבירורים בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

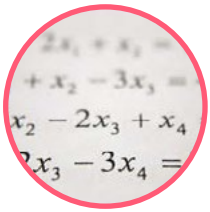
גיורא

מרכזים קהילתיים

מרחב לפעילות חברתית, תרבותית וספורטיבית לכל המשפחה

שיעורי מתמטיקה

עלות: 110 ₪ לחודש



שיעורים בקבוצות קטנות

לפרטים נוספים והרשמה: 09-7489464





ימי א'	ימי ד'
חטיבה ותיכון | 16:00-20:00	חטיבה ותיכון | 16:00-20:00



מרכז למידה (מרכז הצלח"ה)

עלות: 110 ₪ לחודש



כלים ללמידה וסיוע בשיעורי בית בשילוב משחקים | **בהדרכת: רותי וסמדר**

ימים א'-ה' | כיתות א'-ו' | 15:00-19:00 | לפרטים נוספים והרשמה: 09-7489464

האיחוד החקלאי

ללא עלות

ימי ג' | כיתות א'-ו' | 17:30-18:30 | לפרטים נוספים והרשמה: 09-7489464

משחקי כדור

ללא עלות



בהדרכת: אמיר דגה | ימי ה' | כיתות א'-ו' | 17:00-17:45

לילדות וילדי מועדונית/שכונה

מרכז קהילתי גיורא, המוסדות 2 | פרטים נוספים: 09-7489464

לבירורים בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

גיורא

מרכזים קהילתיים

מרחב לפעילות חברתית, תרבותית וספורטיבית לכל המשפחה

קרב מגע



ימי ד' | גילאי 4-7
17:30 · גילאי 8-12 | 18:30

מטעם המועצה הדתית
פרטים נוספים
והרשמה: 09-7489464



ריקוד נשים

ימי ד' | 20:30

אכלני יתר אנונימים

קבוצה להתמודדות עם משקל עודף ואכילת יתר בשיטת 12 הצעדים | ללא שקילה וללא תשלומי חובה
ימי ה' | 20:00 | מבוגרות/ים | לפרטים נוספים והרשמה: 03-5745799

תיאטרון פלייבק

בהדרכת: ורד ברקוביץ'
ימי ג' | 11:30-10:00 | מבוגרות/ים
ימי ב' | 11:30-10:00 | מבוגרות/ים

לפרטים והרשמה:
ורד 052-2888871



מקהלת שירון

בהדרכת: נמרוד
ימי ב' | 22:30-19:30 | מבוגרות/ים

לפרטים והרשמה: 09-7489464

יחד מחושך לאור

קבוצה טיפולית לא מוגבלת בזמן לנפגעות ונפגעי אלימות מינית בילדות
הקבוצה מופעלת על ידי עמותת יחד מחושך לאור | **בהנחיית: אריאל עזרה ויפעת קורץ**
ימי ב' | 11:00-09:30 | מבוגרות/ים | לפרטים נוספים והרשמה: אורלי 054-4789690 | orly@fdtlt.org

---

מרכז קהילתי גיורא, המוסדות 2 | פרטים נוספים: 09-7489464

לבירורים בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

מרכזים קהילתיים

מרחב לפעילות חברתית, תרבותית וספורטיבית לכל המשפחה



הסטודיו לציור

קורס ציור למתחילות/ים ולמתקדמות/ים, מגיל 12 ומעלה.

הקורס מציע תהליך לימוד מעשי ומעמיק, המתחיל בהיכרות עם יסודות הציור ומתקדם לעבודה מתוך התבוננות, רישום וצבע | **בהדרכת: תמר סימון**

ימי א' | 13:00-10:00

לפרטים נוספים והרשמה: תמר 050-3001066

חוג לציור

ציור מרמת בסיס עד מתקדמות/ים ופיתוח סגנון אישי בציור

בהדרכת: יוני זוהר

ימי א' | 20:00-17:00

לפרטים נוספים והרשמה: יוני 053-2380074



פלדנקרייז

בואו ללמוד להתנועע בקלות ובנוחיות, להפחית כאבים ולשפר שיווי משקל, יציבה וטווחי תנועה | השיעור מועבר בקבוצות קטנות ועם יחס אישי

בהדרכת: אילת כנען כהן

לפרטים נוספים והרשמה: אילת 050-4480224

ימי א'	ימי ב'	ימי ה'
מבוגרות/ים | 19:00-18:00	מבוגרות/ים | 12:30-11:30	מבוגרות/ים | 11:00-10:00

במרכז קהילתי גיורא, המוסדות 2

מרכז קהילתי בית היוצר, יורדי הים 36 | פרטים נוספים: 09-7425828

לבירורים בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

מרכזים קהילתיים

מרחב לפעילות חברתית, תרבותית וספורטיבית לכל המשפחה





קבוצת מחזמר בית היוצר

שירה, משחק ותנועה ומחזמר חדש מידי שנה

ימי ג' | 21:15-19:00 | גילאי 35 ומעלה

בהדרכת: גיא הררי

לפרטים נוספים והרשמה: גיא 052-3944792

עלות: 200 ₪ לחודש

הורה הוד השרון - להקת המחול הייצוגית של העיר

ממשיכה את ההצלחה משנת 2012, מופיעה בשלל אירועי תרבות ופסטיבלי מחול בארץ ובחו"ל.

חוויה נהדרת ומרגשת לחובבות/י המחול הישראלי | **כוראוגרף ומנהל אמנותי: גיא הררי**

ימי ב' | 22:00-20:00 | גילאי 35 ומעלה

לפרטים נוספים והרשמה: גיא 052-3944792

עלות: 150 ₪ לחודש





מרכז קהילתי בית היוצר, יורדי הים 36 | פרטים נוספים: 09-7425828

לבירורים בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

האבסטייר

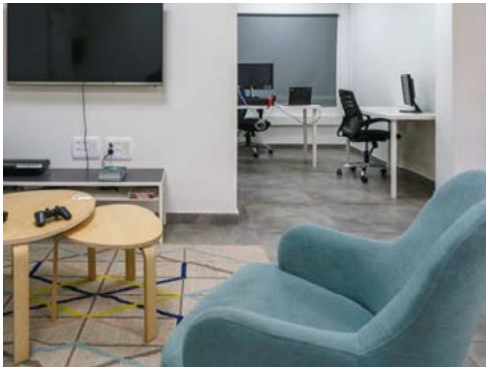
מרכזים קהילתיים

מרחב לפעילות חברתית, תרבותית וספורטיבית לכל המשפחה

האבסטייר

חלל עבודה אורבני משותף, בו ניתן לשכור עמדות שונות וליהנות מקהילת יזמיות/ים מקצועית,
מעטפת ייחודית של הרצאות, מיט אפים, מטבח מאובזר וחדר ישיבות שיהפכו את
הסטארט-אפ שלך למנצח!

לפרטים נוספים: 073-3808880 | hubstair@gmail.com







האבסטייר, דרך רמתיים 39 (קומה שנייה)

לבירורים בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

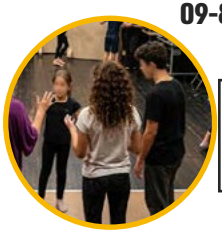
מרכז האמנויות הרב תחומי

חוגים, מופעים, אירועים ועוד



חוג תיאטרון אורנה פורת

סדנאות התיאטרון לילדות/ים ולנוער של תיאטרון אורנה פורת, מציעות אפשרות ללמידה מקצועית, מעמיקה ומהנה של מקצועות הבמה והתיאטרון | פיתוח כישורי במה באופן יצירתי ובהנחייה מקצועית של שחקנים/יות, במאים/ות ויוצרים/ות מעולם התיאטרון
הסדנאות כוללות השתתפות בהצגות ובמופע סיום חגיגי | **לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4**



כיתות א'-ג'
ימי ב' | 18:30-17:30
עלות: 230 ₪ לחודש

כיתות ד'-ו'
ימי ב' | 17:30-16:00
עלות: 300 ₪ לחודש

כיתות ז' ומעלה
ימי ב' | 20:30-18:30
עלות: 330 ₪ לחודש

להקת שירון ולהקת צעירי הוד השרון

להקות הילדות/ים והנוער הייצוגיות של העיר.
כל מי שאוהב/ת לשיר ולהופיע, מוזמן/ת להיות חלק מהבית המוזיקלי שלנו!
חזרות, הופעות ואינספור חוויות. עבודה ווקלית ובימתית | **ניהול מוזיקלי ואמנותי: טל סונדק**
לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4



כיתות ב'-ו'
ימי א' | 16:15-15:00
עלות: 175 ₪ לחודש

כיתות ז'-י"ב
ימי א' | 17:15-16:15
ללא עלות

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

לפרטים נוספים ובירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

מרכז האמנויות הרב תחומי

חוגים, מופעים, אירועים ועוד



מועדון השחמט הייצוגי הוד השרון

שחמט - משחק החשיבה הטוב והפופולרי בעולם, כלי מצוין לפיתוח ולשיפור יכולות כגון ריכוז, סבלנות, תכנון, קבלת החלטות, ספורטיביות, הגינות ועוד | **בהדרכת: מועדון השחמט**
קבוצות למתקדמות/ים | תחרויות | ליגות | יחס אישי | מפגש היכרות ללא עלות
לפרטים נוספים והרשמה: גיא 052-3643215 | יואב 054-2255344

לגילאי גן חובה, יסודי, חט"ב ותיכון | לפי קבוצות גיל ורמה
- פירוט ימים ושעות באתר -
עלות: 230 ₪ לחודש | עלות קבוצת הנבחרת: 260 ₪ לחודש



חוג אילוף כלבים

חוג לילדות/ים המעניק הזדמנות מיוחדת ללמוד על אילוף כלבים בצורה חווייתית, חינוכית ומהנה. העבודה עם הכלב מפתחת תחושת מסוגלות, מחזקת את הביטחון העצמי ומשפרת את הדימוי העצמי – כל זאת תוך חוויה מלאת כיף, הצלחות ושיתוף פעולה
בהדרכת: עולם הכלבים של תומר
לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4

כיתות א'-ג'
ימי ב' | 17:45-17:00
עלות: 250 ₪ לחודש

כיתות ד'-ו'
ימי ב' | 18:45-18:00
עלות: 250 ₪ לחודש

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33
לפרטים נוספים ובירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

מרכז האמנויות הרב תחומי

חוגים, מופעים, אירועים ועוד



חוג קרמיקה

פסק זמן של חוויה אמנותית ונגיעה בחומר | אין צורך בניסיון קודם

בהדרכת: דבורה שדה - מעצבת אופנה, יוצרת בפסיפס, סריגה, תפירה וקרמיקה

לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4

גילאי 8 ומעלה

ימי ד' | 18:30-17:00 | עלות: 325 ₪ לחודש

* עלות למשתתף/ת (כולל חומרים ושריפות)

יוצרות/ים מהלב

חוג אמנות לילדות/ים עם צרכים מיוחדים המעניק חווית יצירה של ביטוי עצמי והתפתחות במגוון טכניקות וחומרים

בהדרכת: ורד ברי | לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4



גילאי 4-6 בתפקוד בינוני-גבוה ועצמאי
ימי ד' | 17:30-16:30
עלות: 150 ₪ לחודש

גילאי 8-10 בתפקוד בינוני-גבוה ועצמאי
ימי ד' | 18:45-17:45
עלות: 150 ₪ לחודש

חוג הייסק ג'וניור AI

חשיפה לעולמות הבינה המלאכותית, פיתוח אפליקציות, סייבר, גרפיקה, אנימציה, עריכת סרטונים, תלת־ממד, מציאות מדומה ותכנות | **בהדרכת: חברת אראגון**

לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4



כיתות א'-ג'
ימי ב' | 18:50-17:50
עלות: 250 ₪ לחודש

כיתות ד'-ו'
ימי ב' | 17:45-16:45
עלות: 250 ₪ לחודש

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

לפרטים נוספים ובירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

מרכז האמנויות הרב תחומי

חוגים, מופעים, אירועים ועוד

רופאות/ים צעירות/ים



החוג מציע חווית למידה לעולם הרפואה בדרך סקרנית, ערכית ואינטראקטיבית

בהדרכת: גראו פליי בע"מ | לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4

גן חובה
ימי ג' | 17:30-16:45
עלות: 250 ₪ לחודש, כולל חומרים

כיתות א'-ג'
ימי ג' | 18:25-17:35
עלות: 260 ₪ לחודש, כולל חומרים

לצמוח ביחד



חוג טבע לילדות/ים בו חוקרות/ים את פלאי הטבע ומלכלכים את הידיים

בהדרכת: חמניה | לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4

גן חובה-כיתה א'
ימי ד' | 17:20-16:30
עלות: 215 ₪ לחודש

כיתות ב'-ג'
ימי ד' | 18:20-17:30
עלות: 215 ₪ לחודש

מבוכים ודרקונים



משחק תפקידים באמצעות הדמיון | **בהדרכת: חברת קרן שפע**

לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4

כיתות א'-ג'
ימי ד' | 18:25-17:40
עלות: 180 ₪ לחודש

כיתות ד'-ו'
ימי ד' | 17:30-16:00
עלות: 220 ₪ לחודש

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

לפרטים נוספים ובירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

מרכז האמנויות הרב תחומי

חוגים, מופעים, אירועים ועוד

חוג קומיקס ומנגה



אם תרצו לדעת לצייר חיות ופרצופים, לספר סיפור בתמונות ולשקוע בעולמות המנגה והקומיקס, הצטרפו אלינו למסע

בהדרכת: חברת קרן שפע

לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4

כיתות ג'-ד'

ימי ה' | 17:45-17:00

עלות: 200 ₪ לחודש

כיתות ה' ומעלה

ימי ה' | 16:45-16:00

עלות: 200 ₪ לחודש

Connect - סדנת תנועה לגיל הרך בשיתוף ההורה

רצף של משחקי תנועה ושיווי משקל הורה-ילד/ה, הליכת חיות, הנפות וגלגולים.

בשילוב מוסיקה ואביזרים מתחלפים | זמן איכות של צחוק ושל ביחד, לחיזוק הביטחון וההנאה

בהדרכת: ליעד פז - פסיכותרפיסטית גופנית, מדריכת תנועה לגיל הרך, מוסמכת לשיטת קונטקידס ומלווה התפתחותית בתנועה מטעם וינגייט | **לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4**

סדנאות חד פעמיות

גילאי 2-4 | 17:30-16:45

גילאי 4-7 | 18:20-17:35

עלות: 55 ₪ למפגש (להורה וילד/ה)



מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

לפרטים נוספים ובירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

מרכז האמנויות הרב תחומי

חוגים, מופעים, אירועים ועוד



Little Stars

שיעורי סטודיו לריקודים סלונים ולטינים - לגדול דרך התנועה והריקוד
בהדרכת: אבישג פינקלשטיין - מורה ורקדנית מקצועית לריקודים לטינים, אלופת ישראל וזוכה בתחרויות בינלאומיות בענף ספורט הריקוד
לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4

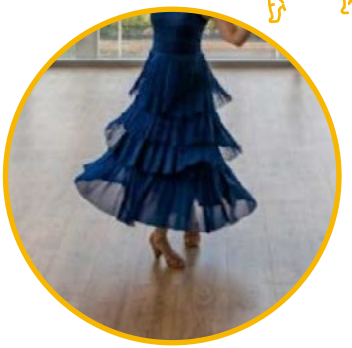


גילאי 6-9
ימי ה' | 18:30-17:30 | עלות: 250 ₪ לחודש



ליידי סטייל Style

שיעורי סטודיו לריקודים סלונים ולטינים - להרגיש נשית, חזקה ואלגנטית
בהדרכת: אבישג פינקלשטיין - מורה ורקדנית מקצועית לריקודים לטינים, אלופת ישראל וזוכה בתחרויות בינלאומיות בענף ספורט הריקוד
לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4



נשים
ימי ה' | 20:15-19:15 | עלות: 250 ₪ לחודש

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

לפרטים נוספים ובירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

מרכז האמנויות הרב תחומי

חוגים, מופעים, אירועים ועוד



הרכב קולי - מקהלת הדרים

מצדיעות/ים למיטב הזמר העברי, בעיבודים מקוריים ומרגשים

בניצוח: אילן גלבוע - מלחין, מעבד ומנהל מוזיקלי

לפרטים והרשמה: 09-8894703/4

ימי ג' | 22:30-20:30 | עלות: 230 ₪ לחודש



התעמלות בונה עצם

התעמלות בונה עצם בגישה הוליסטית | התעמלות מיוחדת לשיפור תנועתיות, שיווי משקל ויציבה נכונה, עוזרת למניעת או עצירת אוסטאופורוזיס

לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4



ימי ג' | 08:50-08:00 · ימי ה' | 09:50-09:00

עלות: 140 ₪ פעם בשבוע | עלות: 180 ₪ פעמיים בשבוע

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

לפרטים נוספים ובירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

מרכז האמנויות הרב תחומי

חוגים, מופעים, אירועים ועוד



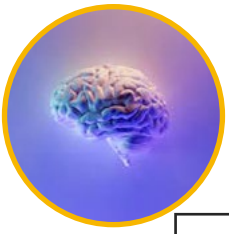
לתקשר בערבית מדוברת

בקורס נלמד שפה חיה, עכשווית ויום יומית - דרך ביטויים, סצנות מסדרות, וואטסאפ ושיחות אמיתיות | **בהנחיית: עמותת 'מדרסה'** | **לפרטים והרשמה: 09-8894703/4**

גילאי 18 ומעלה

ימי א' | 21:00-19:30 | עלות: 960 ₪ לקורס (3 חודשים)

הרצאות מכללת ותיקות/ים



תוכנית רב תחומית המציעה הרצאות עם מיטב המרצים/ות מהאקדמיה ומהתקשורת בתחומים מגוונים: מדע | רפואה | תרבות וחברה | אמנות מוסיקה | אקטואליה | ספרות | קולנוע | היסטוריה | מגמות חדשות בעולמנו ועוד | **לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4**

ימי א', ד' | 12:00-09:00

עלות: 25 ₪ הרצאה בודדת | 40 ₪ כניסה חד פעמית לשתי הרצאות

240 ₪ מנוי חודשי פעמיים בשבוע | 400 ₪ מנוי זוגי פעמיים בשבוע

מועדון ברידג'



מפגש שבועי לחובבי/ות ברידג', המעוניינים לתרגל את כללי המשחק **ללא הדרכה** | **לפרטים והרשמה: 09-8894703/4**

ימי ב' + ד' | 17:30-15:00 | ללא עלות

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

לפרטים נוספים ובירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

מרכז האמנויות הרב תחומי

חוגים, מופעים, אירועים ועוד



פילאטיס מזרן

לחיזוק גמישות ויציבה | פעמיים בשבוע

עלות: 140 ₪ פעם בשבוע
180 ₪ פעמיים בשבוע
ימי א' | 08:15-07:30
| 09:15-08:25
ימי ב' | 08:15-07:30
ימי ד' | 08:15-07:30

בהדרכת: בוורלי באנד
מנחה שיעורי פילאטיס מזרן
והתעמלות על כיסא לגמלאים
לפרטים והרשמה:
בוורלי 050-2337370

התעמלות על כיסא

לחיזוק, תנועתיות והגמשה | פעמיים בשבוע

עלות: 140 ₪ פעם בשבוע
180 ₪ פעמיים בשבוע
ימי א' | 10:00-09:15
ימי ד' | 09:00-08:15
| 10:15-09:30
מתקיים בבאר, בן גמלא 28



התזמורת הסימפונית הבין דורית

תזמורת סימפונית המונה כ-40 נגניות ונגנים חובבות/ים, מלכדת בנות ובני דורות שונים, צעירות/ים, אותיקות/ים המשלבות/ים את אהבת המוזיקה ותרומה לקהילה | **בניהול וניצוח: גדיאל דומברובנר**
לפרטים והצטרפות: נועם 054-6606092

ימי ד' | 22:00-19:30



הגלריה מארחת

קחו הפסקה והתמסרו לעולם הצבע, הטקסטורה, הטכניקות השונות ועוד...
גלריית מרכז האמנויות הרב תחומי מארחת סדנאות בתחומי האמנות השונים,
בהדרכת אמנים/יות מתמחים/ות | **לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4**

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

לפרטים נוספים ובירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

מרכז האמנויות הרב תחומי

חוגים, מופעים, אירועים ועוד



רישום מודל בעיפרון ובפחם

סדנה חד פעמית עם מודליסט/ית
מתאים לכולן/ם | אין צורך בידע או ניסיון קודם
לגילאי 18 + | משך הסדנה: שעתיים וחצי
בהנחיית: יוני זהר
לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4

פירוט באתר העירוני

סדנת קרמיקה חד פעמית

פסק זמן של חוויה אמנותית ונגיעה בחומר | אין צורך בניסיון קודם
בהדרכת: דבורה שדה - מעצבת אופנה, יוצרת בפסיפס, סריגה, תפירה וקרמיקה
לפרטים נוספים והרשמה: 09-8894703/4



ימי ד' | 21:00-19:00 | עלות: 200 ₪ לסדנה

* עלות למשתתף/ת (כולל חומרים ושריפות)

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

לפרטים נוספים ובירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

מרכז האמנויות הרב תחומי

חוגים, מופעים, אירועים ועוד



ראשון + סרט

אחת לחודש ניפגש לסרט לוותיקים/ות | **פרטים והרשמה באתר העירוני**

ימי א' | 10:00 | 10 ₪ לסרט



דוקו קלאב הוד השרון 26-27

מועדון הדוקו קלאב הוד השרון מתכבד להזמינכן/ם לסדרת הקרנות של סרטים דוקומנטריים איכותיים וזוכי פרסים | בסיום ההקרנה יתקיים מפגש עם בימאי/ת הסרט | **פרטים והרשמה באתר העירוני**

פירוט באתר העירוני



פרויקט סרט נע

פרויקט הנגשת קולנוע ישראלי לקהילה, בשיתוף מועצת הפיס לתרבות ואמנות, האקדמיה הישראלית לקולנוע ולטלוויזיה בליווי שיח יוצרות/ים הסרטים

פרטים והרשמה באתר העירוני

פירוט באתר העירוני

מפעל הפיס
הכל חוזר לקהילה

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

לפרטים נוספים ובירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com



מרכז האמנויות הרב תחומי
לוח מפגשי "שיח זהב" של מועדון ליונס



ימי א'

17:00 | התכנסות מפגש חברים וכיבוד קל
17:30 | תחילת הרצאה

מחיר כניסה: 20 ₪ במזומן

רכזת: לאה הייזו 050-4930149 | 09-7406755
מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
11.10.26	**דוד ניסן**	תרבות, אומנות וטבע בארץ הפרסים
18.10	**עו"ד אייל אופנבך**	בנימין ד'יזראלי - היהודי המומר שהפך לראש ממשלת בריטניה
25.10	**שירלי הוד** - זמרת ושחקנית	מסע מוזיקאלי מקלסיקות , מחזות זמר ועד לשירים מוכרים ואהובים
1.11	**נועם סגן כהן**	חוקר הקוטב ואבי הפליטים
8.11	**יוסי נינוה**	סיפורי בריאת העולם
15.11	**אבי דוידוביץ** - קרימינולוג, ניצב משנה בדימוס	תולדות הפשע המאורגן בעולם
22.11	**דניאל ויינברג** - ארכיאולוג	מסע לפומפיי החרבה – גילויים מהשנים האחרונות
29.11	**נינו אבסדזה**	קגביסט, סטנדפיסט ואופטימיסט – פוטין, זלנסקי וטרמפ - מלחמה באוקראינה וסדר עולמי חדש
6.12	**חנוכה**	אין הרצאה
13.12	**זהבית כהן** - בלשנית וחוקרת תרבויות	רוקדים סביב העולם
20.12	**יוסי נינוה**	סיפור הגן בעדן
27.12	**אבי דוידוביץ** - קרימינולוג, ניצב משנה בדימוס	תולדות הפשע המאורגן בישראל
3.1.27	**עו"ד אייל אופנבך**	עלייתו ונפילתו של אל קאפונה- "פני צלקת" וראש עולם הפשע של שיקאגו
10.1	**רותי לזר** - מומחית לתרבות ישראלית	פעם היה פה שמח לפני שנולדתי – האומנם?
17.1	**שחר שקלש** - עיתונאי	איך לשרוד בעולם אנטישמי
24.1	**רז אידלסון**	הטייס שחזר אל האור
31.1	**יוסי נינוה**	סיפור קין והבל
7.2	**מנחם טילמן**	פרויקט האטום של מדינת ישראל
14.2	**ליאור ברגר** - מופע תיאטראלי	מחזון למדינה בשידור ישיר
21.2	**שחר שקלש** - עיתונאי	רוצחים עם לב חם – סיפורה של המאפיה היהודית בארה"ב



מרכז האמנויות הרב תחומי
לוח מפגשי "שיח זהב" של מועדון ליונס



ימי א'

17:00 | התכנסות מפגש חברים וכיבוד קל
17:30 | תחילת הרצאה

מחיר כניסה: 20 ₪ במזומן

רכזת: לאה היידו 050-4930149 | 09-7406755
מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
28.2	עו"ד אייל אופנבך	אדוארד השמיני – המלך היחיד שבחר להתפטר
7.3	נסיה שכטר	מעברי מים בעולם - גיאופוליטיקה של מצרי המים החשובים בעולם
14.3	יוסי נינוה	סיפור המבול – חורבנו של עולם
21.3	פורים	אין הרצאה
28.3	עינב כץ קראים	חיים ויצירתו של אריק איינשטיין ששיריו הפכו לפסקול חיינו
4.4	נינו אבסדזה	גאורגיה – ארץ גיזת הזהב וצומת הדרכים בדרך המשי
11.4	יריב פלד	אקטואליה – על סדר היום המדיני ביטחוני של ישראל
18.4	פסח	אין הרצאה
25.4	פסח	אין הרצאה
2.5	יום הזיכרון לשואה	אין הרצאה
9.5	יום זיכרון + יום העצמאות	אין הרצאה
16.5	**רותי לזר** - מומחית לתרבות ישראלית	העולם מצחיק אז צוחקים
23.5	יוסי נינוה	ל"ג בעומר – החג בלי שם
30.5	ניר רוטנברג	על מדד האושר: מדינות סקנדינביה מאושרות יותר
6.6	דוד ניסן	האמת, כל האמת והאמת האחרת- קונספירציות
13.6	ניצן סדן	סודות הטיסה: תעופה אזרחית שלא הכרתם
20.6	עינב כץ קראים	מסע לשנות ה-60 הסוערות באופנה ומוסיקה בחברה ובתרבות הישראלית
27.6	יוסי נינוה	תרבות עמינו מול תרבויות העולם העתיק שסביבנו
4.7	סוף שנה	

הספרייה העירונית

ספרים, הרצאות ופעילויות תרבות לכל גיל

שעות סיפור והצגות

סיפורים ומעשיות מהארץ ומהעולם
עם מיטב מספרות ומספרי סיפורים

ימי ב'

גילאי 2-3		גילאי 3-6
16:45		17:30



הספרייה העירונית, השחר 14

לבירורים בנושא נגישות: 09-8894680 | gality@hod-hasharon.muni.il

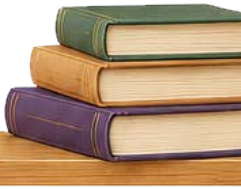
הספרייה העירונית

ספרים, הרצאות ופעילויות תרבות לכל גיל



יוצאים לתרבות טובה

- סדרות בספרייה -



ישראליות בגוף ראשון
סדרת מפגשים על זהות, משמעות, מסורת וחיים משותפים

טובים השניים
סדרת מופעים על השראה אומנותית

הרצאות מהסרטים
סדרת הרצאות לכל המשפחה

מופעי מוזיקה
סדרת מופעים למבוגרים

מועדון קריאה
בשבחי הסיפור הקצר

ועוד הרבה הפתעות...

- סדנאות יצירה
- סדנאות כתיבה
- סדנת קומיקס לילדים
- ערבי ספרות
- סדנת עידוד קריאה עם כלבים

לעדכונים
הצטרפו לקבוצת הוואטסאפ השקטה שלנו...

הכניסה עד רבע שעה לפני הסגירה

- שעות פתיחה -

ערבי חג וחג הספרייה סגורה

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	שבת
19:00-07:30	15:00-08:00	19:30-14:00	19:00-08:00	19:00-08:00	12:00-08:00	13:00-09:00

הספרייה העירונית, השחר 14 | לבירורים בנושא נגישות: 09-8894680 | gality@hod-hasharon.muni.il

עמוד **עיריית הוד השרון** בפייסבוק

עמוד **ראש העירייה אמיר כוכבי** בפייסבוק

כל העדכונים **בכל התחומים** מעיריית הוד השרון

עדכונים ישירים **מראש העירייה אמיר כוכבי** בוואטסאפ

עדכונים ישירים **מראש העירייה אמיר כוכבי** בטלגרם

לקבלת עדכונים **מהעירייה בוואטסאפ**

לפי תחומי עניין וגיל

אז מה מעניין אותך?

לחצו והצטרפו



עדכונים ישירים מהעירייה בוואטסאפ **בכל התחומים**



עדכוני תרבות ואירועים



עדכוני מערכת החינוך



מיוחדות ומיוחדים בקהילת הוד השרון



עדכוני דרושות.ים בעיריית הוד השרון



English Speakers Hod Hasharon



עדכוני בריאות וספורט



עדכוני ותיקות וותיקים 60+



עדכוני קיימות ואיכות הסביבה



עדכוני הגיל הרך (0-6)



עדכוני ילדות וילדים (6-12)



עדכוני נוער (13-18)



עדכוני צעירות וצעירים (18-35)

108 מוקד עירוני

לשירותך 24/7 **09-8894000**

www.hod-hasharon.muni.il

***2550** לפנות לעירייה במספר אחד

עיריית הוד השרון