

וּתִיקוֹת וּוְתִיקִים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי שני ימי שלישי ימי רביעי ימי חמישי ימי שישי

ימי ראשון

ברידג'

משחק קלפים חשיבתי הכובש שחקניות ושחקנים מכל הגילים והרקעים ומציע שילוב של אסטרטגיה, עבודת צוות ואינטראקציה חברתית | **מדריך: עמי אורי**

מתחילות/ים מהיסוד הקבוצה תיפתח ב-4.10

17:00-15:00 | עלות: 230 ₪ לחודש | מרכז הוד, יקינטון 3

חדש

מתחילות/ים ב'

14:00-12:00 | עלות: 230 ₪ לחודש

מתקדמות/ים

12:00-10:00 | עלות: 230 ₪ לחודש

מרכז קהילתי הברנש, הפלמ"ח 37 | פרטים והרשמה: עמי 058-5453385

4.10 הקבוצה תיפתח ב-

ציור ורישום

מרכז הוד, יקינטון 3

בואו לצייר בכיף, ללמוד את טכניקות הרישום, קווים, צורות, צבעים וגוונים ולתת ביטוי לרעיונות ורגשות | יחס אישי לכל משתתף/ת לפיתוח סגנון וטעם אישי | **מדריך: אבי שרון**

שעות פתיחת הסטודיו 18:00-14:30 | משך ההדקה שעתיים לפי חלוקת זמנים
עלות: 230 ₪ לחודש, לא כולל חומרים

4.10 המקלה תיפתח ב-

מקלה

מרכז הוד, יקינטון 3

שחמט

"מקלת הוד" היא סימפוניה של שמחה והרמוניה. חוויה של קול ויצירה | **מנצחת: מרינה קורנבליט**

20:30-18:30
עלות: 230 ₪ לחודש

רענון וחדיד המוח והזיכרון במשחק שחמט. מפגש על כוס קפה, משחק והנאה

18:30-16:30 | ללא הדרכה
עלות: 120 ₪ לחודש

*אפשרות לשחק פעמיים בשבוע

פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com



חוגים עירוניים
הוד השרון • 2026-2027

וּתִיקוֹת וּוְתִיקִים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי שני ימי שלישי ימי רביעי ימי חמישי ימי שישי

ימי ראשון

הקבוצה תיפתח ב-5.10

גיטון קהילתי טיפולי - עם עמותת "מלך"

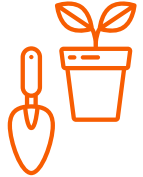
חדש



גיטון טיפולי עם חברי "מלך" - מרכז לשילוב אנשים עם מוגבלות באמצעות הכשרה, תעסוקה, למידה, העשרה ופנאי | **מדריכה: טליה אורן**

11:30-10:30 | לא עלות

הגינה הקהילתית בכיכר המושבה, סוקולוב 46



חדר כושר למוח באמצעות תנועה (TIM)

חדש



בואו לאמן את המוח באמצעות תרגילים מפתיעים הדורשים ריכוז, למידת חוקים משתנים, תגובה מהירה ורוח ספורטיבית באווירה של הנאה וצחוק | **מדריכה: ד"ר שירי אמבון מגל**

18:30-17:30 | עלות: 220 ₪

מרכז הוד, יקינטון 3 | החוג יפתח ב-1.11 | מותנה במינימום משתתפותים

לגלות מחדש את הבולים ועולם הבולאות

חדש

מוזמנות/ים לגלות (מחדש) את חויית הבולאות. לשוחח על עולם הבולאות ולהתנסות בטכניקת הפרדת בולים מנייר. נכיר מגוון של חומר פילאטלי, נלמד לזהות ולמייין בולים ואיך לשמור עליהם. נתרגש, נחקור ונהנה ממפגש חברתי

לא נדרש ידע קודם | **מדריך: דוד סלבין**

18:30-17:00 | עלות: 120 ₪

מרכז הוד, יקינטון 3 | החוג יפתח ב-1.11 | מותנה במינימום משתתפותים



פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com 



חוגים עירוניים
הוד השרון • 2026-2027

וּתִיקוֹת וּוְתִיקִים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון ימי שלישי ימי רביעי ימי חמישי ימי שישי

יצירה בחברה



בואו לפתח את היצירתיות בחווייה חברתית מיוחדת. נלמד טכניקות מגוונות, שימוש בחומרים שונים, שימוש חוזר בחפצים ונתרגל חשיבה מחוץ לקופסה באמצעות שפת היצירה | **מדריכה: יעל נחושתן**

13:00-10:00 | עלות: 230 ₪ לחודש | שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

ברידג' - מתחילות/ים א'

מדריך: עמי אורי

18:00-16:00 | עלות: 230 ₪ לחודש



ברידג' - ממשיכות/ים

מדריך: עמי אורי

16:00-14:00 | עלות: 230 ₪ לחודש



מרכז הוד, יקניטון 3 | פרטים והרשמה: עמי 058-5453385

אנגלית - רמה בינונית

לימוד אנגלית בדרכים שונות ומעניינות, מילים מתעוררות לחיים וסיפורים לובשים שפה וצבע. יחד נגלה את חדות הביטוי בשפה האנגלית | יתכן ויידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף | **מורה: דבי בר**

18:15-17:00 | עלות: 225 ₪ לחודש

מרכז הוד, יקניטון 3

En



פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com ♿



חוגים עירוניים
הוד השרון • 2026-2027

וּתִיקוֹת וּוְתִיקִים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון | ימי שני | ימי שלישי | ימי רביעי | ימי חמישי | ימי שישי



ריקודי בטן | מרכז הוד, יקנטון 3

תנועה מתונה והיקפית העובדת על כל השרירים והמפרקים בגוף, תורמת לחיזוק ריצפת האגן, שיפור היציבה והקואורדינציה | הגוף לומד גלגוש, לבלבל ולבודד חלקים שונים בחן ובדיוק. כל צעד ומחווה הם חגיגה של נשיות, כוח וביטוי עצמי מתאים לכל אישה בכל גיל | **מדריכה: בטי דיאמנט**

18:00-17:00 | עלות: 220 ₪ לחודש

חדש

קפוארה עם עמותת "מלך"

בואו ללמוד ולתרגל בקבוצה משותפת עם חברות וחברי מלך – מרכז לשילוב אנשים עם מוגבלות באמצעות הכשרה, תעסוקה, למידה, העשרה ופנאי. נלמד כלים פרקטיים לעבודה עם הגוף והנפש, תקשורת בינאישית והקשבה עצמית. נחווה את השילוב בין התנועות הייחודיות למוסיקה המקורית של הקפוארה ונביא לידי ביטוי יכולות רבות **מדריך: עודד דיין**

12:45-12:00 / 12:00-11:15 / 11:15-10:30

ללא עלות | לא נדרש ידע מוקדם | ניתן לתרגל גם בישיבה

מרכז "מלך" בכיכר המושבה, סוקולוב 46

חדש

התעמלות עם כיסא

מרכז הוד, יקנטון 3

פעילות גופנית מותאמת לחיזוק השרירים, שיפור היציבה ושיווי המשקל, הגדלת טווחי תנועת מפרקים ושיפור הקואורדינציה. כל אלה במטרה לשמור ולשפר תנועתיות, עצמאות, ביטחון, חיוניות ונינוחות לא נדרש ידע ונסיון קודם **מדריכות: מיכל לוי / חן להט**

19:30-18:30 | עלות: 220 ₪ לחודש



פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com



חוגים עירוניים
הוד השרון • 2026-2027

וּתִיקוֹת וּוּתִיקִים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון ימי שני ימי שלישי ימי רביעי ימי חמישי ימי שישי

יצירות/ים מוזיקה ביחד

17:30-16:30 | עלות: ₪ 220 לחודש

נגינה בכלי הקשה, מטלופון, חלילית, דרבוקה, קערות טיבטיות ועוד כלים מיוחדים, תיפוף גוף ואלתור קולי. מפגש מהנה בו נשפר קואורדינציה, תפקוד שכלי, שיפור ושימור הזיכרון, תחושת יחד באמצעות יצירה משותפת | מרכז הוד, יקניטון 3 | לא דרוש ידע מוקדם במוזיקה | מנחה: דורי קליין

אנגלית - רמה בינונית בזום

18:00-17:00 | עלות: 100 ₪ לחודש

מורה: מלכה מיכאלי

טניס שולחן (פינג פונג)

19:00-17:00 | עלות: 130 ₪ לחודש

אימון ספורט בחברה ותחרות ידידותית. בואו לשחק בשמחה והנאה מרכז הוד, יקניטון 3 | ללא הדרכה

הקסם שבקווים

19:00-17:00 | עלות: 230 ₪ לחודש

מרכז הוד, יקניטון 3

נלמד ליצור בשקט ובשלווה ציורים ושרבובטים בטכניקות שונות: דודלינג, זן טנגל, נירו ארט ומנדלות. בואו להירגע, ליהנות ולגלות עולם קסום של קווים וצורות | לא נדרש ידע וגסיון קודם | מדריכה: יעל נחושתן

תיאטרון פלייבק (לנשים)

19:00-17:00 | עלות: 340 ₪ לחודש

משחק והצגה קבוצתית מבוססת אלתור. באמצעות שפה מגוונת של סיפור ומשחק, הפלייבק מעניק שחרור רגשי ומחשבותי. מדריכה: ורד ברקוביץ | שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

ריקודים סלוניים בזוגות

21:00-19:30 | עלות: 250 ₪ לחודש

בואו ליהנות, לחזק את הגוף ולשפר את היציבה במגוון סגנונות: ואלס, טנגו, צ'ה-צ'ה-צ'ה, סמבה, רומבה, פסדובלה ועוד | מרכז הוד, יקניטון 3 | לא נדרש נסיון קודם | מדריך: אנדרי בלבן

ביחד בצליל

18:30-17:30 | עלות: 220 ₪ לחודש

נגינה בכלי הקשה, שירה ומדיטציה באמצעות כלי נגינה | מנחה: דורי קליין | מרכז הוד, יקניטון 3

פרטים, הרשמה וכניות בנושא נישות: סגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com



חוגים עירוניים
הוד השרון • 2026-2027

וּתִיקוֹת וּתִיקִים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון ימי שני ימי שלישי ימי רביעי ימי חמישי ימי שישי

כתיבה אינטואיטיבית

17:00-16:00 | עלות: ₪ 230 לחודש

מרכז הוד, יקניטון 3

כתיבה חופשית ורגועה, לא מתוכננת שזרמת בחופשיות מהלב, ללא שיפוטיות. הכתיבה תורמת להתפתחות אישית, הרחבת נקודות המבט, שיפור הזיכרון, מפתחת את כישורי השפה ומעלה רגשות של שמחה. כולל ליווי שוטף, בקבוצת וואטסאפ ייעודית, בין המפגשים | מותנה במימון משתתפים | מנחה: חנה קרמר

חדש

ציור ורישום - מתחילות/ים מהיסוד

17:00-14:30 | עלות: ₪ 230 לחודש | לא כולל חומרים

בואו לצייר בכיף, ללמוד את טכניקות הרישום, קווים, צורות, צבעים וגוונים ולתת ביטוי לרעיונות ורגשות מותנה במימון משתתפות/ים | החוג יפתח ב-7.10 | מרכז הוד, יקניטון 3 | לא נדרש ידע קודם | בהדרכת: אבי שרון

צרפתית - מתקדמות/ים

העשרת אוצר המילים, תרגול שיחה קולחת וקריאה, ושיפור השליטה ברזי הדקדוק | מותנה במימון משתתפים | מורה: שרה אומיד

19:00-18:00 | עלות: ₪ 220 לחודש

* יידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף



צרפתית - מתחילות/ים

לימוד יסודות השפה והתרבות הצרפתית, דקדוק ואוצר מילים מהשיעור הראשון, לימוד חווייתי בקבוצה | מותנה במימון משתתפים | מורה: שרה אומיד

17:45-16:45 | עלות: ₪ 220 לחודש

* יידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף

מרכז הוד,
יקניטון 3



אנגלית מדוברת - מתקדמות/ים

תרגול שיחות באנגלית ברמה גבוהה, חיזוק הביטחון לדבר ולהבין אנגלית בארץ ובחו"ל | השיעורים באווירה תוססת וחיה | מרכז הוד, יקניטון 3

מורה: חובב פרנקל

19:00-18:00 | עלות: ₪ 120 לחודש

ABC

18:30-17:30 | עלות: ₪ 220 לחודש

צ'י קונג

תנועה ליצירת איזון פיזי ונפשי גם יחד, מסייעת לגוף בתהליכי ניקוי וריפוי טבעיים. הצ'י קונג הוא מסע מבורך המזין את הגוף, הנפש והנשמה, ומזמין להקרין אנרגיה חיובית מרכז הוד, יקניטון 3 | מדריכה: סיגל מגן



פרטים, הרשמה וכניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com



חוגים עירוניים
הוד השרון • 2026-2027

וּתִיקוֹת וּוְתִיקִים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון | ימי שני | ימי שלישי | ימי רביעי | ימי חמישי | ימי שישי

12:30-10:00 / 16:00-13:30 | עלות: ₪ 530 ל-4 מפגשים | כולל חומרים

קרמיקה שימושית



יצירה בידיים, נגיעה בחומר. בואו לגלף, לעצב ולפסל כלים ייחודיים ויצירות קרמיות באווירה חמה ויצירתית | החוג מתאים למתחילות/ים ומנוסות/ים | **בהדרכת: אבי שרון**
שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

16:15-15:15 | עלות: ₪ 220 לחודש

ספרדית - מתחילות/ים מהיסוד

חדש

לימוד יסודות השפה ותרגול יחד בהנאה | מותנה במינימום משתתפות/ים | **מורה: אליה סהר**
* יידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף

Holla

מרכז הוד, יקניטון 3

17:30-16:30 / 18:30-17:30 | עלות: ₪ 220 לחודש

ספרדית - ממשיכות/ים

שיעורי ספרדית בלתי נשכחים שבהם שפה ותרבות משתלבות זו בזו | **מורה: אליה סהר**
* יידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף

* קיימת אפשרות לשחק פעמיים בשבוע

18:00-16:00 | ללא הדרכה | עלות: ₪ 120 לחודש

שחמט

חדש



רענון וחידוד המוח והזיכרון במשחק שחמט | פגישה עם כוס קפה, משחק והנאה
מרכז הוד, יקניטון 3

מעוניינות/ים ללמוד שחמט מהיסוד?

הרשמו אצלינו ואולי נפתח קבוצה עם הדרכה במהלך השנה



פרטים, הרשמה וכניות בנושא נגישות: סגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com 



חוגים עירוניים
הוד השרון • 2026-2027

וּתִיקוֹת וּוְתִיקִים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי ראשון ימי שני ימי שלישי ימי רביעי ימי חמישי ימי שישי

חדש

תיאטרון פלייבק לדוברות/י ספרדית (נשים וגברים)

מרכז הוד, יקניטון 3

18:00-16:30 | עלות: 250 ₪ לחודש

משחק והצגה קבוצתית מבוססת אלתור באמצעות שפה מגוונת של סיפור ומשחק. הפלייבק מעניק שחרור רגשי ומחשבותי, תורם ליחסי אמון בין חברות וחברי הקבוצה וקבלה ללא שיפוטיות | המפגש יתנהל בספרדית | מנחה: דורי קליין

Teatro espontaneo" o teatro playback - A hispano parlantes de ambos sexos

Los invito a participar de una vivencia especial' teatro espontaneo" o teatro playback . Solo hace falta ganas de reirse ,divertirse conociendo gente con buena onda,no aprendemos textos ,solo se juega a reflejar las narraciones del grupo ,respetando enalteciendo la vivencia y conciencia personal ,aprendiendo a escuchar,con tecnicas muy simples de improvisacion. los jueves de 16.30 a 18.00 | 250 shekel al mes.

Coordinadora : Dori klein



פרטים, הרשמה וכניות בנושא נגישות: סגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com 



חוגים עירוניים
הוד השרון • 2026-2027

וּתִיקוֹת וּוְתִיקִים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

ימי שישי

ימי חמישי

ימי רביעי

ימי שלישי

ימי שני

ימי ראשון

משחק ברידג' חופשי

משחק ומפגש על כוס קפה עם שחקניות/ים שמכירות/ים
ושחקניות/ים חדשים | ללא הדרכה

12:00-10:00 | עלות: 50 ₪ לחודש / 15 ₪ למפגש בודד

מרכז הוד, יקניטון 3



קול קורא לנגניות/ים להצטרף להרכב מוזיקלי

חדש

מפגש נגינה בהרמוניה ובהנאה. מיועד לנגניות/ים קוראי תווים בכלי הנגינה: חליל צד, כינור, צ'לו, גיטרה וקלידים
לחצרות יש להגיע עם כלי הנגינה הפרטי | מורה: דפנה כרמל

ימי ג' או ה' | 20:00-18:00 | עלות: 120 ₪ לחודש

מרכז הוד, יקניטון 3



פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com 



חוגים עירוניים
הוד השרון • 2026-2027

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

"הקידמה בקלי"ק..."

מרכז העתידנות

להיות צעד אחד קדימה בעתיד, כי העתיד הוא עכשיו
מגוון קורסים, סדנאות והרצאות | שלוחת "הקידמה בקלי"ק" בגיורא, החיל 8
פרטים יפורסמו בהמשך | מוזמנות ומוזמנים להירשם אצילנו מראש, ללא התחייבות, ונעדכן על מועד הפתיחה



פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com 



חוגים עירוניים
הוד השרון • 2026-2027

וּתִיקוֹת וּוְתִיקִים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

יום רביעי

בוקר

יום שלישי

בוקר, אחה"צ

יום שני

אחה"צ



שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

AI - בינה מלאכותית

הכרת כלי בינה מלאכותית מגוונים, נלמד כיצד לעבוד איתם ולשלב אותם בחיינו
לא נדרש ידע טכנולוגי קודם



שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

CANVA

לימוד ותרגול בעיצוב ברכות, הודעות ופוסטים - תוכנת CANVA
לא נדרש ידע קודם



שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

שימוש בסמארטפון למתחילים

היכרות עם הסמארטפון | אפשרויות שונות לשימוש יומיומי ופנאי | הורדת אפליקציות,
טיפים ופ'צרים בסיסים בוואטסאפ כולל עריכת הודעות, מחיקת הודעות, שיחות וידאו ועוד.



שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

שימוש במחשב למתחילים

נלמד שימושים יומיומיים במחשב האישי כמו: תפעול מחשב, פיתוח בטחון בגישה למחשב,
חשיפה והתנסות בכלים שימושיים במחשב ובאינטרנט.

פרטים, הרשמה ופניות בנושא נגישות: סגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com 



חוגים עירוניים
חוד השרון • 2026-2027

וּתִיקוֹת וּוְתִיקִים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

יום רביעי

בוקר

יום שלישי

בוקר, אחה"צ

יום שני

אחה"צ

מרכז הוד, יקניטון 3

צילום בסמארטפון

היכרות עם אפליקציית המצלמה, עקרונות הצילום | טיפים לצילום בסמארטפון, שימוש בגלריה ואפשרויות הצילום השונות | **לא נדרש ידע טכנולוגי קודם**



שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

עיצוב אלבום דיגיטלי

יצירת אלבום דיגיטלי אישי, ארגון וסידור תמונות, עיצוב רקעים, הוספת טקסטים ומדבקות לשמירה ושיתוף זיכרונות | **לא נדרש ידע קודם**



מרכז הוד, יקניטון 3

סדנאות ופעילויות רב דוריות

מפגשים של הנאה משותפת לסבתות וסבים עם הנכדים והנכדים | מגוון סדנאות ופעילויות בחופש הגדול, בחופשת הפסח ובחופשות סוכות
פרטים יפורסמו לקראת החופשות



ועוד הפתעות מעניינות ומהנות כגון: הרצאות מרתקות ועוד פרטים יפורסמו בהמשך

פרטים, הרשמה וכניות בנושא נגישות: סגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com 



חוגים עירוניים
הוד השרון • 2026-2027

ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים פעילים ועשירים

הסדרי תשלום לחוגים

חוגים שנתיים

- ◀ התשלום הינו עבור חודש שלם
- ◀ בגין היעדרות במהלך החודש לא יינתן זיכוי
- ◀ בהיעדרות במשך חודש ויותר - הסכום לתשלום הוא עבור חצי חודש עבור כל חודש היעדרות
- ◀ שיעור אשר יתבטל ע"י מרכז הוד או ע"י המורה, יושלם במועד אחר או שיקוזז מהתשלום
- ◀ לא נדרשת התחייבות מראש לכל השנה
- ◀ במקרה של הפסקת השתתפות, התשלום יהיה לכל החודש השוטף



קורסים קצרים / סדנאות (בעיקר דיגיטליים)

- ◀ התשלום הינו עבור קורס שלם
- ◀ במקרה של היעדרות משיעור, תינתן אפשרות להשלים את השיעור במידת האפשר
- ◀ שיעור אשר יתבטל ע"י מרכז הוד או ע"י המורה, יושלם במועד אחר
- ◀ לא יינתן החזר בגין היעדרות



פרטים, הרשמה וכניות בנושא נגישות: סגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com 



חוגים עירוניים
הוד השרון • 2026-2027