



.....
חוגים עירוניים
הוד השרון
.....
2024-2025



פרטים והרשמה באתר העירוני
www.hod-hasharon.muni.il

חוגים עירוניים הוז' השרון

2024-2025

עמוד 3

רשות הספורט העירונית



עמוד 24

נוער, צעירים וקהילה



עמוד 36

ספרייה

המסדרים העירוניים באזור

המסדרים העירוניים באזור

עמוד 39

חוגים עירוניים

אלומה

יחד בתרבות,
נוער וקהילה

עמוד 66

ארכי הוז'

תרבות ופנאי לוחיקות/ים



רשות הספורט העירונית



הספורט כדרך חיים



שלום רב,

אנו שמחים להציג את חוברת הפעילויות והחוגים לשנת 2024-2025 הכוללת מגוון רחב של חוגים בתחומים וענפים שונים המתאימים לכל המשפחה, לגיל הרך, נוער, בוגרים, אזרחים ותיקים וצרכים מיוחדים.

בהוד השרון קיימת מודעות רבה לשמירה על אורח חיים בריא ולפעילות גופנית והנכנ/ם מזמנות/ים להפוך את שעות הפנאי לחוויה מעשירה עם שפע ומגוון של פעילויות חדשות ולהיות חלק ממעגל העיסוק בספורט.

השנה נפתחת בסימן של התחלות חדשות: שיפוץ ושדרוג כללי של אולם ספורט "עתידים", אולם ספורט "השקמים" נמצא בשלבי סיום, מתחם נינג'ה הוקם בצמוד לאולם הספורט 1201.

בפארקים השונים הותקנו שולחנות טקבול וטניס-שולחן.

מתחם הכנה לצה"ל וכושר קרבי קיים צמוד לתיכון השקמים.

הספורטק העירוני עומד לרשותכם עם מגרשים משולבים רב-תכליתיים, מגרשי דשא סינטטי, מתקני כושר, מתחם נינג'ה חדשני, קיר טיפוס, שולחן טקבול ומדשאות רחבות.

באתר ובוואטסאפ העירוני מתפרסמים מגוון החוגים, האירועים והפעילויות שלנו, שם ניתן להתעדכן בכל עת על תאריכים לפעילויות ואירועי ספורט מרכזיים.

בהזדמנות זו נבקש לשמור על הנהלים והשימוש הנכון במתקני הספורט, על הסדר והניקיון לרווחת כולנו.

אנו קשובים לקדם כל יוזמה ורעיון אשר יוצעו על ידכן/ם להמשך תנופה והישגים.

מאחלים לכולנו שנת לימודים ופעילות פורייה ומהנה
צוות רשות הספורט העירונית 09-8894350





המרכז להתעמלות ואקרובטיקה לבנות ולבנים

התעמלות ואקרובטיקה אחד מענפי הספורט האולימפי המרהיבים ביותר. פיתוח שיווי משקל, יציבה נכונה, גמישות וקואורדינציה, ביצוע אלמנטים בתרגילים בעזרת קורה, טבעות, קפיצות ועוד.

- מיועד לבנות/ים בגילאי 6-18 גן חובה ומעלה.
- בהדרכת צוות מאמנות/ים ומדריכות/ים מהטובים בענף

נבחרת התעמלות קרקע ומכשירים

במהלך השנה תופיע נבחרת ההתעמלות העירונית באירועים עירוניים ותשתתף בתחרויות אזוריות וארציות. מיועד לגילאי 6-18 החוג כולל שיעורי ריקוד

מוקדי פעילות:

ימים א' ו-ד' | מרכז ספורט יצחק רבין
ומרכז ספורט ממלכתי א'
ימים ב' ו-ה' | מרכז ספורט חדש 1201

עלות החוג:

פעם בשבוע 193 ש"ח | פעמיים בשבוע 257 ש"ח
לפרטים נוספים: 052-3983537, 052-7871759




המרכז להתעמלות אומנותית, חוגים ונבחרות

בית הספר להתעמלות אומנותית מזמין את גילאי 4-12 להגיע ולהתנסות באחד הענפים היפים ביותר. הפעילות מפתחת גמישות, כוח, קואורדינציה, יצירתיות, כושר גופני, משמעת עצמית ויציבה, בשילוב טכניקות של אקרובטיקה, בלט, עבודה עם מוזיקה ועבודה עם מכשירים כגון: חבל, חישוק, אלות וסרט. האימונים מועברים על ידי צוות מאמנות מקצועי. בסיום השנה הראשונה ניתן להיבחן לנבחרת הוד השרון אשר מייצגת את העיר בתחרויות ברחבי הארץ.



ימים א' ו-ד' | מרכז ספורט חדש 1201
ימים ב' ו-ה' | מרכז ספורט רבין
ימי ג' | במרכז ספורט השקמים

עלות החוג: פעם בשבוע 193 ש"ח | פעמיים בשבוע 257 ש"ח
לפרטים נוספים: אליזבט 054-6498987

rg_hodhasharon 

לבירורים בנושא נגישות:
אילנית 050-5748310 | 09-8894350
ilanitg@hod-hasharon.muni.il



תנועה ומחול לבנות ולבנים



משכן המחול של רשות הספורט "קרן אור" בניהולה של קרן קליין תגר משנת 2015 בית ספר מוביל למחול בהוד השרון והסביבה ידוע בהישגיו המקצועיים, צוות מורות מקצועיות מהשורה הראשונה ונותן דגש לערכים, יצירה והישגים.

לפרטים נוספים והרשמה: איילת, מנהלת משרד ורישום 054-5305232 יש להשאיר הודעה בוואטסאפ או במייל הסטודיו officekostudio@gmail.com עם שם הילד/ה, שם הורה, כיתה/גיל, וחוג רצוי ונשלח את כל המידע ופרטי ההרשמה לשיעור ניסיון.

פתיחת שיעור מותנת בכמות משתתפות/ים | יש להירשם מראש ולשריין מקום, מספר מקומות מוגבל בכל קבוצה | יש להירשם מראש לשיעור ניסיון | הגעה לשיעור ניסיון לאחר הרשמה בלבד

למשכן המחול מספר סניפים

- "ראשונים" - אולם ספורט "הראשונים" -סטודיו ראשי, רחוב פדויים 18
- "ירוק" - אולם ספורט "ספורט אריאל שרון", רחוב עזר וייצמן 5
- "1201" אולם ספורט "1201", רחוב גולדה מאיר 13
- "עתידיים" - רחוב יאנוש קורצ'ק 1
- "השקמים" - ייפתח בהמשך מסלול חדש

סטודיו קרן אור-הראשונים

1- מסלול מקצועי

להקות צעירות ובוגרות

בלט קלאסי, מחול מודרני, נבחרות היפ הופ, הרכב תחרותי, להקות מחול, קבוצות נשים. *ייתכנו שינויים בשעות עקב שינויים בקבוצות בתחילת השנה.

מסלול להקות

מסלול המקדם מקצועית ודורש התמדה ומחוייבות, לחלק מהלהקות השתתפות במופעים ותחרויות. קבלה לאחר שיחת היכרות ושיעור התאמה.

שיעורי חובה - בלט קלאסי, מחול מודרני, ג'אז ואקרודאנס

ימים ראשון - אקרודאנס, ג'אז מודרני, וימי רביעי- בלט קלאסי, מחול מודרני.
16:00-18:15 להקת ניצנים כיתות ג-ד'
17:00-19:30 להקת נעורים כיתות ה-ו'
18:15-20:00 להקת אנסמבל כיתות ז-ח'
19:30- להקה בוגרת כיתות ט' ומעלה

שיעורי בחירה- הרכב תחרותי, רקדנים יוצרים

קבלה לאחר אודישן והיכרות גם עם ההורים. הרשמה לאודישן מראש. יש לקבל דף הנחיות לקראת האודישן. ימי חמישי 18:00 הרכב תחרותי- שיעור מונחה עם קרן קליין תגר ימי ראשון ורביעי 16:00-17:00 סדנת עבודה להתקדמות עצמאית. מיועד לרקדנים יוצרים הניגשים לתחרות ארצית בריקודים אישיים וקבוצתיים, גילאי 12 ומעלה.



לבירורים בנושא נגישות:

אילנית 050-5748310 | 09-8894350

ilanitg@hod-hasharon.muni.il



תנועה ומחול



פרויקט העשרה שנתי - בחירה

פרויקט שנתי עם להקות מקצועיות כמו: פרסקו, קמע, ענבל פינטו, ורטיגו ועוד. סדרת סדנאות ובסיומו מופע בבמה מקצועית במסגרת ערב גאלה.

2- מסלול נבחרות היפ הופ תחרותי

מסלול הדורש התמדה ומחויבות, השתתפות בתחרויות ארציות מסלול מקצועי תחרותי. קבלה לאחר שיעור התאמה

- נבחרת ג'וניור - כיתה ב'-ד'
- נבחרת מידיום - ה'ו'
- נבחרת מגה - ז'-ט'

3- מסלול להקות מחול ישראלי - ילדות/ים, נוער ובוגרים

מחול ישראלי, להופעות בפסטיבלים ארציים - כרמיאל, אשדודאנס

סטודיו קרן אור בירוק

חוגי היפ הופ לבנות ובנים ימים ראשון ורביעי - גן חובה, א'ב', ג'ד', ה'ו', ז'-ח' חוג אקרו-דאנס- אקרובטיקה וריקוד, ימי שני

סטודיו קרן אור אולם 1201- חדש!

חדש- אקרו-דאנס שילוב אקרובטיקה וג'אז מודרני, ימי ראשון כיתות א'ב', כיתות ג'ד', כיתות ה'ו', כיתות ז'-ח' נבחרת אקרו-דאנס -כיתות ה'ו'

סטודיו קרן אור בעתידים-חדש!

מחול יצירתי גילאי הגן טרום חובה מיני בלט וג'אז גילאי גן חובה מיני בלט וג'אז לכיתות א'ב'

טרומ חובה, גן חובה, כיתה א-ב. חוג מחול וקצב- ימי ראשון - שיעור ריקוד וקצב מוסיקלי סוחף ואנרגטי.

חוג אקרו-ביט-דאנס- ימי שני- אקרובטיקה וריקוד החל מגן חובה, כיתה א'ב', ג'ד', ה'ו'

חוג בלט -ימי רביעי-טרומ בלט, מחול יצירתי, בלט קלאסי.

חוג מחול מודרני- ימי רביעי- מחול מודרני בסיס, מחול מודרני מתקדם.

קרן אור שיעורי מחול למבוגרים

מודרני נשים - ימי ג' 19:00-20:30 רמה בינונית ומתקדמות, ראשונים

מודרני וג'אז נשים ימי ה- 20:00-21:15 רמת מתחילות, ראשונים

שיעור היפ הופ למתחילות, יום ב' הראשונים, יום ד' בירוק

שיעור "דאנס מי פרי" dance me free ריקוד חופשי כייפי ומשחרר, בהנחיית: קרן קליין תגר

שיעור בר חיזוק ומתיחות ימי ג', ימי ה'

להקת המחול הייצוגית "בראשית-הוד השרון" -ימי ג' 20:30-22:30

לבעלי רקע-דורש מחויבות והתמדה-

הופעות ובפסטיבלים בארץ ובחול".



לבירורים בנושא נגישות:

אילנית 050-5748310 | 09-8894350

ilanitg@hod-hasharon.muni.il



תנועה ומחול

קסם הריקוד - כוכבות וכוכבים בתנועה

רשות הספורט בשיתוף מחלקת משאבי קהילה והתנדבות מחפשים צעירות/ים ובנות/י נוער שרוצות/ים להשתתף בחוג ייחודי ומהנה! הורים לבנות ולבנים נוער צעירות/ים הנעזרים בכסאות גלגלים עם צרכים מיוחדים יוכלו מעתה להעניק לילדיהם שמחה, ביטחון, אושר וחברים חדשים בחוג מיוחד לריקודי עם משולב במגוון פעילויות.

בהדרכת: סתיו שגב ותהל אברהם

ימי רביעי | 18:00-18:45

אולם הספורט חטיבת עתידים רחוב יאנוש קורצ'ק 1 הוד השרון

החוג מתקיים לאורך כל שנת תשפ"ה 2024-2025

ההשתתפות ללא עלות אך נדרשת הרשמה מראש

לפרטים: סתיו שגב 052-5915915 | תבל אברהם 052-7467182



ריקודי עם

חוג ריקודי עם, נוסטלגיה ואמצע הדרך, ריקודים שיישאו לתמיד בואו ללמוד לרקוד עם "צוות במחול" מדריכים מקצועיים, ותיקים, מנוסים ונמרצים. ימי חמישי מרכז ספורט הירוק ("אריאל שרון"), רחוב עזר וייצמן.

21:30-19:45 - לומדים ורוקדים

21:30 - הרקדה ברץף

לפרטים נוספים: איריס אבנר 052-6088660



צוות-במחול



הרקדות הורים וילדות/ים

הרקדת הורים וילדים. הרקדות משותפות המעניקות לילדים ביטחון בנוכחות הוריהם ותורמות ליכולת הילד/ה להעריך את עצמה/ו ולקבל משוב מידי מחיזוקי ההורים. ההורה תורם לילד בקשב, בקשר עין, בחיוך, במגע ובדיבור ועושה זאת במסגרת שונה מהמסגרת המשפחתית הרגילה.

בהנחיית: ד"ר לוי ברגיל, מומחה בתחום ריקודי הילדים

מיועד לגילאי שנתיים עד כיתה ו'

מידי שבוע, במוצאי שבת, באולם ספורט הירוק, בי"ס אריאל שרון, רחוב נחשון 6

הכניסה חינם

לפרטים נוספים: לוי 050-5304319

חוג משתלבים לריקודי עם

בהדרכת פנינה קליין | נפתח באולם בית הספר תל"י בכל יום שני החל מהשעה 20:00

מעגלים, שורות וסדנת זוגות. נפגשים החל מיום שני 5.8.24

רחוב גולומב 4 הוד השרון, חניה בשפע ליד מגדל המים

לפרטים נוספים: פנינה 054-4575151



לברורים בנושא נגישות:

אילנית 050-5748310 | 09-8894350

ilanitg@hod-hasharon.muni.il



אומנויות לחימה לבנות ולבנים



דניס הישרדות

שיטת הגנה עצמית כחול לבן, המבוססת על המרכיבים העיקריים של קרטה, ג'ודו, ג'וג'יטסו וטכניקות הגנה עצמית נגד כל סוגי התקיפה בנשק קר וחם. החוג משלב יכולת התמודדות במצבי לחץ וסכנת חיים. מקנה ביטחון עצמי, שליטה עצמית ומשמעת.

- מיועד לבנות ולבנים מגיל 5 ועד 50
- מרכז ספורט הראשונים, רחוב פדויים 16
- ימי: א' ו-ד'
- עלות החוג: 257 ₪
- לפרטים נוספים: רן טוביס 054-5533444

קודו קאן

בית הספר הגבוה לג'ודו, בהדרכת שניר רובין, אלוף ישראל וחבר בסגל נבחרת ישראל. בוגר הפנימייה למחוננים במכון וינגייט. בתוכנית: תחרויות, ימים פתוחים, אימון הורים ילדות/ים. הג'ודו מקנה קואורדינציה, כוח, זריזות, ביטחון, מהירות, הגנה עצמית, כושר גופני מעולה ומשמעת עצמית גבוהה. החוג מתקיים בקבוצות למתחילים מגיל 5 ומעלה, קבוצות למתקדמים וקבוצות נבחרת.

- מרכז ספורט הראשונים, רחוב פדויים 16
- ימי ב' ו-ה'
- מחיר פעמיים בשבוע 257 ₪ | פעם בשבוע 193 ₪
- לפרטים נוספים: שניר רובין 052-3253545

KENDO


אומנות הסיוף בחרב יפנית קנדו - Kendo - פירושו "דרכה של החרב", אומנות לחימה יפנית מודרנית בחרבות, המבוססת על מיומנויות הסיוף היפני המסורתית או קנג'יטסו. העיסוק בקנדו היא פעילות מאתגרת פיזית ונפשית המשלבת ערכי אומנויות לחימה עמוקים עם עקרונות פיזיים מתחום הספורט. המתאמנים בקנדו נקראים קנדוקה או קנשי שפירושו סייפים. המטרות: עיצוב הגוף והנפש, טיפוח רוח נמרצת, דרך משטר אימונים נוקשה לשאוף לשיפור באומנות הקנדו, להעריך את האדיבות והכבוד האנושי, להתחבר עם אחרים בכנות, לשאוף תמיד לשיפור עצמי.

- מרכז ספורט הירוק
- ימי ב' ו-ה'
- מחיר 290 ₪
- לפרטים נוספים: פשה 054-6455506



לבירורים בנושא נגישות:
אילנית 050-5748310 | 09-8894350
ilanitg@hod-hasharon.muni.il



pasha.volodarsky 

- מרכז ספורט הירוק
- ימי ב' ו-ה'
- מחיר 290 ₪
- לפרטים נוספים: פשה 054-6455506

אומנויות לחימה לנערות/ים וילדות/ים



חינוך ספורט וטאקוונדו

מועדון מוזס טאקוונדו בניהולו של מאסטר ניב מוזס (דאן 6) ובהדרכתם של מאסטר יובל גיבורי (דאן 4), ירדן בנאי (דאן 3), עומרי לנדאו (דאן 3) וניב מוזס מזמין אתכן/ם לקחת חלק בענף הקרב האולימפי המתפתח ביותר בארץ - טאקוונדו

המועדון מפעיל שלושה סניפים ברחבי העיר:

- אולם עתידים בימים שני וחמישי
- אולם 1201 בימים שני ורביעי
- חטיבת ביניים השקמים בימים ראשון וחמישי
- חלוקה לקבוצות גיל הומוגניות מגיל גן ועד בוגרים
- עלות החוג: פעם בשבוע 193 ₪ | פעמיים בשבוע 257 ₪
- לפרטים נוספים: ניב מוזס 050-3773885, יובל 050-7683727



קפוארה

אומנות לחימה ברזילאית המשלבת אלמנטים של ריקוד ואקרובטיקה, בקפוארה מפתחים קואורדינציה, חוש קצב, כושר, כוח, גמישות וביטחון עצמי. הקפוארה מעודדת יצירתיות ושמה דגש על הגיבוש הקבוצתי. בואו ללמוד באחד מבתי הספר הוותיקים והמקצועיים בארץ.

בהנהלת: טל באום, ממייסדי הקפוארה בארץ
בית ספר לפיד, עתידים ותל"י

- מחיר: פעם בשבוע 45 דק' 193 ₪ | 60 דק' 257 ₪
- פעמיים בשבוע 60 דק' 300 ₪ | שלוש פעמים בשבוע 90 דקות 450 ₪
- ימים א' ו-ה' במרכז ספורט לפיד
- ימים ב' ו-ה' במרכז ספורט עתידים
- לפרטים נוספים: טל 054-4275022, 050-6478874

אקרובטיקה לומדים לעוף

לימוד אקרובטיקה למתחילים ומתקדמים על מזרון האוויר - אייר טראק. למידת יסודות האקרובטיקה לבנות ולבנים בסביבה בטוחה.

בהדרכת: טל באום

- כיתות א' ומעלה, קבוצות ילדות/ים, נוער ובוגרים.
- מרכז ספורט לפיד | בימי ג'
- עלות החוג: 193 ₪
- לפרטים נוספים: טל 054-4275022



לבירורים בנושא נגישות:

אילנית 050-5748310 | 09-8894350

ilanit@hod-hasharon.muni.il



אומנויות לחימה לנערות/ים וילדות/ים

מועדון הג'ודו "פייטינג ספיריט" הוד השרון אלופי המדינה לקבוצות 2017-2022

מזמינים אתכם ללמוד ג'ודו באווירה חמה ותומכת בהדרכת טובי המאמנים אשר ילוו את ילדכם מהצעד הראשון.

הג'ודו הינו ספורט יפני המחנך התבסס על ניצול כח היריב. תורם לביטחון העצמי ולהתפתחות החברתית. מחזק את שרירי הגב וחגורת הכתפיים.

"כל מה שילד צריך
הוא מבוגר אחד
שיאמין בו"

- לבנות ובנים בגילאי 4 ומעלה. כולל קבוצה תחרותית לנוער
- מרכז הספורט עתידים- יאנוש קורצ'ק 1
- אולם הספורט החדש- גולדה מאיר 13 מתחם 1200
- מרכז הספורט רבין- הפשוש 4
- חטיבת השחר- השחר 36
- לפרטים נוספים ומערכת השעות: www.myjudo.co.il או בנייד מעיין 052-2991002 / מזכירות 052-6379991

אומנויות לחימה מעורבות MMA

לחימה המשלבת קרטה, אגרוף תאילנדי, היאבקות וג'ו-ג'יטסו ברזילאי. הצטרפו עוד היום לאומנות הלחימה החזקה והמהנה ביותר לאימון.

• לפרטים נוספים: מעיין 052-2991002

סייף

הצטרפו למשפחת הסייף של הוד השרון!

הסייף מפתח קואורדינציה וזריזות, כוח, גמישות וסיבולת, יכולת ניתוח והחלטה מהירה, יכולת ריכוז ומיקוד, ערכי מוסר וכבוד הדדי.

בואו ללמוד עם הסייפים הטובים בארץ, באווירה משפחתית וחמה

- בהדרכת: שמעון שפרכמן - 3 פעמים אלוף רוסיה.
- לבנות ולבנים מגילאי 6 ומעלה
- מרכז ספורט שילה
- לפרטים נוספים: 052-2219187

hodfencing2023



052-2219187

קראטה קיוקושין

קיוקושין היא שיטת קראטה במגע מלא המביאה את רוח המסורת מיפן עם גישת אימון מודרנית כוללת. באימונים נטפח כישורי לחימה, תנועה וכוח באופן מוקפד

ובתשומת לב להתקדמות של כל תלמיד/ה, ובליווי אישי למתמידים.

בנוסף להיבט הפיזי, באימון נחוה גם מעולמות היוגה, נשימה, וריכוז, המהווים חלק בלתי נפרד מסגנון הלימוד. רוח האימון היא גיבוש דיספלינה לאורח חיים, בחברותא טובה עם תלמידות/ים צעירות/ים וותיקים המתמידים לאורך שנים.

הקבוצה בהוד"ש היא חלק מארגון ארצי ועולמי שכולל ארועים ותחרויות עם חברים מכל הארץ. קבוצות מתאימות לכל הגילאים - צעירים, נוער ומבוגרים.

ליצירת קשר:

טלפון - 052-6017272

פייסבוק - kyokushinGabi

אינסטגרם - kyokushinkaiway

לברורים בנושא נגישות:
אילנית 050-5748310 | 09-8894350
ilanit@hod-hasharon.muni.il



פעילות לקטנות/ים ולגדולות/ים

פילאטיס מזרון | חדש!

שיטת הפילאטיס נחשבת לאחת משיטות האימונים הוותיקות ביותר, שמקורה בגרמניה – שיטת הפילאטיס מתמקדת בהרמוניה ובאיזון שבין הגוף ובין הנפש. האימון מתבצע בשכיבה על המזרון, או בישיבה כאשר המתאמן עושה שימוש בגופו בלבד, במודעות מלאה לתנועה נכונה ובריאה.

היתרונות הבריאותיים:


- דגש על ארגון הגוף התורם ליציבה ארוכה וזקופה יותר.
- חיזוק וחיטוב הגוף, תוך שיתוף כל השרירים באימון.
- שיפור יכולת הריכוז.
- יצירת הרמוניה בין גוף לנפש.
- חיזוק עמוד השדרה.
- הצרת היקפים.

מתקיים בימי ד' בשעה 19:00 באולם רבין, רחוב פשוש 4 | עלות: 193 ₪ לחודש
בהדרכת: קליגר הראלה | לפרטים נוספים: 052-4230613

לרוץ כל אחד יכול!

בהדרכת איריס בן עמי מורה לחינוך גופני ומאמנת ריצה. חוג ריצה למרחקים ארוכים מאתגר ומהנה, אימוני ריצה מגוונים בתנאי שטח שונים. החוג פתוח למתחילים ולמתקדמים.

- משך האימון שעה וחצי שלוש פעמים בשבוע.
- עלות החוג: פעם בשבוע - 193 ₪ | פעמיים בשבוע - 257 ₪
- 3 פעמים בשבוע - 300 ₪
- לפרטים נוספים: 052-2654289

hodhasharonrun 



החלקה אומנותית על גלגליות

בהדרכת קרין מרחבקה שחר - מאמנת הלהקה הייצוגית תחרותית של חולון, אלופת ישראל ומקום שלישי בליפות אירופה למופעים קבוצתיים. החוג פועל בהוד השרון מזה 18 שנים ומיועד לגילאי 5 שנים ומעלה ברמות מתחילים, מתקדמים ומבוגרים. בחוג יושם דגש על קואורדינציה, חוש קצב, יציבה ועבודת צוות.

- מיועד לגילאי 4-12 ולהורים
- עלות החוג: פעם בשבוע 193 ₪ | פעמיים בשבוע 257 ₪
- מרכז ספורט יגאל אלון בימי ב', מרכז ספורט הירוק בימי ד'
- לפרטים נוספים: 050-3717170

חוג רולר דאנס

רולר דאנס, ריקוד על גבי רולר בליידס, חוג חדשני בארץ שמפתח מגוון רחב של מיומנויות, יכולות ריכוז וקואורדינציה גבוהות, שילוב מיומנות החלקה, משמעת עצמית, כושר גופני עם מיומנויות ריקוד, אימוני סללום ואלמנטים. החוג פועל בשיתוף ובפיקוח איגוד הגלגליות הארצי.

- מאפשר השתתפות באירועים מופעים ובתחרויות ארציות
- מיועד לילדות וילידים מגיל 5 ומעלה
- יתקיים ביום ד' | באולם השחר
- לפרטים נוספים: יפעת 050-7761377



לברורים בנושא נגישות:

אילנית 050-5748310 | 09-8894350
ilanitg@hod-hasharon.muni.il



פעילות לקטנות/ים ולגדולות/ים



טניס לכל גיל

בית הספר לטניס מזמין אתכן/ם לבוא ולהתנסות. לימוד יסודות משחק הטניס, שיפור טכניקה ומיומנות המשחק, שיפור קואורדינציה לצד פיתוח כושר גופני, רכישת ביטחון עצמי והכרת הגוף בתנועה, הקניית ערכים ספורטיביים ואהבת המשחק.

- מיועד לבנות ולבנים מגיל 6 ומעלה
- המגרש הפתוח בממלכתי א'
- לפרטים נוספים: טלי מורן 050-4567178



הטובים לטניס!

מרכז הטניס הוד השרון מזמין להתנסות בספורט. מרכז הטניס מקיים אימונים קבוצתיים ופרטיים לילדים, נוער ומבוגרים בכל הרמות והגילאים.

חוג הטניס תורם לביטחון העצמי, התפתחות חברתית ושיפור הקואורדינציה.

- המרכז ממוקם בלב פארק "עתידיים" שבמגדיאל.
- צוות מאמנים מקצועי בוגרי מכון וינגייט
- עלות החוג: 285 ₪

פרוגרם התעמלות אתגרית לגיל הרך

הפעילות מתאימה לגילאי 3 - 6 בקבוצות גיל נפרדות.

פעילות החוג מתבצעת עם 2 מורים בקבוצה.

הילדות והילדים מתרגלים ולומדים להתמודד עם משימות מוטוריות ומשחקים באמצעות חשיבה.

- מרכז ספורט הירוק | ביום ג'
- מחיר: 195 ₪
- לפרטים נוספים: איתי 052-8759050

"איתן- כל אחד יכול"- ילדות וילדים עם צרכים מיוחדים

אימונים קבוצתיים ויחס אישי לכל אחת ואחד!

ב'איתן', אנו מאמינים בפיתוח פוטנציאל אישי. בקבוצות קטנות, המתאמנים יקבלו יחס אישי ותשומת לב מלאה. האימונים משלבים בין חיזוק גופני לפיתוח מיומנויות חברתיות ומותאמים לכל רמה ולכל מטרה. לגילאי 7 ומעלה

קבוצות קיימות

נוער- ימי שני בשעה 18:00- גילאי 12-15 בספורטק הוד השרון

בוגרים- ימי רביעי בשעה 19:00- גילאי 16+ בגינת 1200

קבלת פרטים באתר "איתן כל אחד יכול" | בר 053-711-7707 | לינק <https://bit.ly/welcomeEitan>



לבירורים בנושא נגישות:

אילנית 050-5748310 | 09-8894350

ilanitg@hod-hasharon.muni.il



פעילות לקטנות/ים ולגדולות/ים



D.N.B חוגי כדורשת

משחק הכדורשת הינו משחק קבוצתי בעל אופי חברתי ותחרותי, המשלב בתוכו מרכיבי כושר גופני, יכולות מוטוריות בסיסיות, מורכבות ועבודת צוות.

אימוני הכדורשת בקבוצות D.N.B מועברים בצורה מקצועית מאתגרת וחווייתית. קבוצות D.N.B מיועדות לגילאי יסודי כתות ד-ו, לגילאי החטיבה, התיכון ונשים.

המשחק מתאים לכל אחת, אין צורך בניסיון קודם.

לפרטים נוספים: דנית האס 0524201500




יוגה בסטודיו השקמים

בהדרכת דנה רחלין, מורה בכירה, מומחית לספורט וכושר, לשיקום בתנועה, ראש תחום פילאטיס בוינגייט. הידוק הקשר בין הגוף והנפש, תרגול זורם לשיפור הגמישות, שיווי משקל, הקואורדינציה, היציבה, הכוח, כושר הריכוז, הנשימה ועוד, יש להצטייד במזרון יוגה.

- בימי ב' בין השעות 19:15-20:30 | סטודיו מרכז ספורט רבין
- לפרטים נוספים: 054-6500239

dannarachlin 

דנה-רחלין 



לברורים בנושא נגישות:
אילנית 050-5748310 | 09-8894350
ilanitg@hod-hasharon.muni.il



חוגי התעמלות לוותיקות/ים



פילאטיס מזרון

תרגילים לשיפור טווחי תנועה במפרקים ולאורך כל עמוד השדרה.

עבודה על חיזוק הבטן והגב.

- בימי א' | 07:30-08:15 | 08:30-09:15
- בימי ד' | 07:30-08:15
- מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33
- לפרטים נוספים: בוורלי 050-2337370



חוג ריקודי עם וריקודי שורות

למבוגרים, למתחילים ובינוניים. הדרכה מקצועית ונעימה עם דגש על יחס אישי ומכבד.

השירים המנוגנים משולבים בנוסטלגיה עם ריקודים עכשוויים.

אולם עתידים, בימי שלישי 19:00-23:00

עלות כניסה 20 ₪ כולל כיבוד קל



טניס שולחן לוותיקות וותיקים

פעילות ומפגש חברתי לוותיקות וותיקים בטניס שולחן באולם בית ספר שילה

ללא עלות | לפרטים נוספים: מיכאל 052-6361945



פֶטָאנְק | pétanque

פֶטָאנְק (בצרפתית: pétanque) הוא משחק כדור תחרותי שמקורו בצרפת. הפֶטָאנְק פופולרי מאוד בצרפת, הספורט משלב טקטיקה, יכולות חשיבה וקואורדינציה והוא אחד מענפי הספורט הבודדים בהם רשאים גברים ונשים להתחרות בצוותא באותה קבוצה או זה מול זה.

הפעילות **ללא עלות**.

לפרטים נוספים:

רשות הספורט העירונית 09-8894350

אריה 054-4843570



לבירורים בנושא נגישות:

אילנית 050-5748310 | 09-8894350

ilanit@hod-hasharon.muni.il



חוגי התעמלות לוותיקות/ים

הליכה נורדית

- הליכה בשבילי הירקון באמצעות מקלות הליכה מיוחדים, מניעה ומחזקת את הגוף
- הפארק האקולוגי
 - לפרטים נוספים: רשות הספורט 09-8894350
 - המועדים יפורסמו באתר העירוני

התעמלות בריאותית על ניסאות

- מיועד לאוכלוסייה המתקשה לעמוד לאורך זמן. השיעור מיועד לאוכלוסייה שיש לה יכולת לבצע פעילות גופנית בישיבה ובשכיבה על מזרון. בהדרכת: בוורלי 050-2337370
- ימי א' | 09:15-10:00
 - ימי ד' | 09:30-10:15
 - מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33



פעילות וותיקות/ים בפארקים

חוגים מותאמים לגיל השלישי בפארקים ברחבי העיר ללא עלות

יום ראשון | 08:00 | הליכה מודרכת יציאה מהפארק האקולוגי

יום שני | 08:30 | צ'יקונג בגינת מגדיאל

יום שלישי | 07:00 | פלאטיס בספורטק

יום רביעי | 07:15 | ריקודי עם בפארק עתידים

יום חמישי | 08:00 | ויני-יוגה בגינת מגדיאל

יום שישי | 15:00 | יוגה בפארק 4 עונות



לבירורים בנושא נגישות:
אילנית 050-5748310 | 09-8894350
ilanitg@hod-hasharon.muni.il



עמותות ומועדוני ספורט לנערות ונערים



בית ספר לכדורגל

מטרת בית הספר ללמד את יסודות הכדורגל ולאפשר פעילות מהנה בכל הרמות. במהלך השנה יתקיימו טורנירים ומשחקים מול בתי ספר לכדורגל בערים השכנות. שחקנים מתאימים יועברו לקבוצות הליגה של מחלקת הנוער שמתחרות במסגרת ההתאחדות לכדורגל. מגרשי הכדורגל בגני צבי ובבתי הספר בעיר

• לפרטים נוספים: 052-6616416

מועדון ספורט וחינוך

מועדון ספורט וחינוך גופני הוד השרון הוקם בשנת 1994 בתחום הכדורעף בחט"ב הראשונים. במועדון פועלים חוגי ילדות/ים מכיתות ד'ו' כהכנה לכיתות הספורט בכדורעף. הילדים שמסיימים כיתה ט' מצטרפים למועדון מכבי הוד השרון בבית ספר מוסינזון לפעילות של איגוד הכדורעף והליגות הנוספות. במהלך השנים זכה המועדון באליפויות רבות ונחשב לאחד הגדולים והטובים במדינת ישראל מאז הקמתו.

• לפרטים נוספים: 052-2579060

מועדון הכדורגל העירוני - מחלקת הנוער

בהדרכת מיטב המאמנים בליווי מנהל מקצועי מועדון הכדורגל העירוני מזמין אתכם להשתתף בליגות סדירות לילדים ונוער של התאחדות לכדורגל. מוזמנים להצטרף: שחקנים מוכשרים בגילאי 10-17 במטרה לבנות מחלקת נוער עם תשתית רחבה ובריאה שתתרום להתקדמות הענף בהוד השרון ותשמש עתודה לקבוצה הבוגרת/ים.

• מגרשי הכדורגל בנווה הדר ובגני צבי
• לפרטים נוספים: 052-6616416

אליצור - כדורעף

ע"ש אלון סמוכה ז"ל. הקבוצה משחקת בליגה הלאומית, מטרתה ליצור מועדון כדורעף לכל הגילאים ובעיקר לציבור הדתי מסורתי.

• לפרטים נוספים: 053-4799077

הפועל הוד השרון - כדורגל

קבוצת בוגרים המתחרה במסגרת ההתאחדות לכדורגל בליגה ב'. המשחקים מתקיימים בימי שישי במגרש הכדורגל נווה-הדר.



לבירורים בנושא נגישות:

אילנית 050-5748310 | 09-8894350

ilanitg@hod-hasharon.muni.il



מועדון השחייה העירוני

אגודת ספורט תחרותית ברמה ארצית גבוהה, המונה קבוצות אימון ולימוד שחייה בכל הרמות והגילאים. האגודה הגיעה להישגים מרשימים באליפויות השונות ובתחרויות ארציות ובינלאומיות. תחת המועדון פועל גם מועדון טריאתלון עירוני שגם זוכה להישגים מרשימים.

• לפרטים נוספים: 052-4522882

עמותות ומועדוני ספורט לנערות ונערים



מועדון מכבי הוד השרון כדורעף

הוקם בשנת 1981 ומטפל בשחקני כדורעף מגיל נערים ועד לבוגרים כולל ליגות מקצועניות, קבוצת גברים, קבוצת נשים בליגת העל וקבוצת נערות ונערים בליגת העל.

• לפרטים נוספים: 052-2579060



מכבי הוד השרון - כדורסל

המועדון פועל זו השנה ה-23 ומורכב מ-3 מחלקות: בוגרים/בוגרות, מחלקת נוער/נערות, בית ספר לכדורסל. במועדון משחקות קבוצות תחרותיות באיגוד הכדורסל.

• לפרטים נוספים: 050-7729100



הפועל הוד השרון - כדורסל

המועדון מורכב ממחלקות בוגרים / בוגרות, נוער / נערות ובית ספר לכדורסל, המשחקים/ות בקבוצות תחרותיות באיגוד הכדורסל.

• לפרטים נוספים: 052-2997726



לביירוים בנושא נגישות:

אילנית 050-5748310 | 09-8894350

ilanitg@hod-hasharon.muni.il



ספורטק הוד השרון

ספורטק הוד השרון עומד לרשות הציבור ונותן מענה רחב בתחום תרבות הספורט והפנאי לכל הגילאים. בספורטק תוכלו למצוא מגרשים משולבים רב - תכליתיים למשחקי קט-רגל וכדורסל, מגרשי דשא סינטטי, מתקני כושר מוצלים, מתחם נינג'ה חדשני, קיר טיפוס, שולחן טקבול וכל זאת בשילוב מדשאות רחבות ידיים.

השימוש במגרשי הדשא הסנתטי מותנה בתשלום ובתיאום עם רשות הספורט העירונית. הספורטק נמצא ברחוב שביל התיכון



פארק אקסטרים

לסקייטרים, סקוטרס ובייקרים
זמני פעילות:

ימים א' - ה' 22:00 - 14:00

יום ו' 22:00 - 12:00

יום שבת 20:00 - 10:00

ימים ה', ו', ש' 22:00 - 20:00 בייקרים בין השעות:

*יש להקפיד למלא אחר הוראות הפעילות בפארק כפי שמופיעים בשלט הכניסה!
***חובה להשתמש בציוד מגן אישי: נעליים שלמות וסגורות, קסדה שלמה ורכוסה, מגני מרפקים, מגני כפות ידיים.**

פארק נינג'ה

מתחם כושר אתגרי וחדשני עם הצללה הכולל כ- 30 תחנות המותאמות לפעילות של מספר משתתפות/ים בו זמנית.

*הנכנס/ם מתבקשות/ים לשמור על הסדר והניקיון לפרטים: רשות הספורט 09-8894350

קיר טיפוס

הוקם בספורטק כחלק מקידום ענף ספורט אתגרי

פאמפטרק - פארק אופניים אתגרי

מסלול רכיבה טבעתי קצר הכולל רולרים (תלוליות) וברמים (סיבובים מוגבהים), בו רוכבים ללא דיווש אלא בעזרת תנועות גוף מתוזמנות היטב ("פמפום") תוך יצירה ושימור של אינרציית הרוכב.

מסלולי הפאמפטרק מהווים פארק רכיבה ציבורי אולטימטיבי המתאים לכל הגילאים ולכל הרמות האתר העירוני כולל שני מסלולים, למתחילים ולמנוסים. הפארק הוקם בסמוך לפארק עתידיים.

חובה חבישת קסדה ומגני מרפקים.



לביירוים בנושא נגישות:

אילנית 050-5748310 | 09-8894350

ilanit@hod-hasharon.muni.il



ספורט קהילתי לנשים וגברים



ליגת הורים ובתי ספר

ליגת ההורים הינה יוזמה המשותפת לרשות הספורט ולבתי הספר בהוד השרון. מטרת הליגה היא ליצור גאווה יחידה ומעורבות עמוקה בין הורי התלמידים ובין המערכת הבית-ספרית וזאת ע"י שילוב ההורים בפעילויות הספורט והנופש. הליגה מתקיימת למשך כל השנה ובסיומה מכתירים את האלופות/ים.

ליגת כדורשת - הוד נט

בהשתתפות אימהות תלמידי בתי הספר. הליגה תורמת לכושר גופני, דוגמא אישית, חינוך לספורט, היכרות, מפגש חברתי וגאווה יחידה. ליגת הוד נט פתוחה בפני כל אימא ומיועדת לכל מי שרוח הספורט פועמת בה, אין צורך בידע קודם, כשרון או יכולת ספורטיבית מיוחדת, הזדמנות נפלאה לפעילות ספורטית מהנה במשחק קבוצתי.

ליגת אבות בכדורסל

ליגת האבות בכדורסל מנוהלת על ידי רשות הספורט העירונית. השחקנים הינם אבות לילדות/ים הלומדים בבתי הספר המיצגים את בית הספר שבו לומדים ילדיהם.

הליגה הינה חינוכית וערכית, ליגה שמעודדת עשיית ספורט קהילתי בקרב אבות העיר. פרויקט המשלב בין הורים לתלמידים, ובין המשתתפים לבתי הספר והרשות המקומית. פעילות הליגה בהוד השרון מאפשרת לאבות העיר לקחת חלק בספורט קהילתי במסגרת ענף הספורט הקבוצתי קהילתי המוביל בארץ. הפעילות מאפשרת לבני המשפחה להגיע ולצפות בפעילות ספורטיבית תחרותית, לחוות חוויות כדורסל אמיתית המושתתת על ספורטיביות והגינות.

צו ריצה

משרתות ומשרתי מילואים פעילים ובנות/י זוגם מוזמנות/ים ל- **צו ריצה** נקודת מפגש: הפארק האקולוגי הוד השרון

- עלות חודשית 100 ₪
- מותנה בהרשמה מראש



לפרטים נוספים: רשות הספורט 09-8894350



לבירורים בנושא נגישות:

אילנית 050-5748310 | 09-8894350

ilanitg@hod-hasharon.muni.il



אירועי ספורט כהוז השרון

02 **פברואר**

מרוץ ל.ש.י.ר בשיתוף תיכון הדרים

מרוץ לזכרם של שיקו סבן ויפתח שלפוברסקי אשר נהרגו באסון המסוקים בשאר ישוב, רונן חיון שנהרג בלבנון וליאור שי שנהרג באסון

11/12 **נובמבר / דצמבר**

- תחילת תחרויות ליגת הוד-נט
- תחילת מפעלי ספורט בתי ספר, כדורסל, כדורגל, כדורעף, טניס שולחן בנות בנים
- צעדת הוד השרון, "צועדים עם רון בלב" בהצדעה לנווט השבוי רון ארד, תושב העיר

09/10 **ספטמבר / אוקטובר**

- תחילת פעילות חוגי ספורט
- פרויקט לימוד שחיה לכיתה ד'
- יום הליכה עולמי
- חינוך גופני גני ילדים
- מפעלי ספורט בתי ספר

07/08 **יולי / אוגוסט**

- אירועי קיץ - מגוון פעילויות
- קייטנות
- מחנות אימונים
- טיול ליל ירח
- פעילויות לאזרחים ותיקים

06 **יוני**

- מסיבות סיום חוגי ספורט
- גמר אליפות הוד נט
- גמר אליפות כדורסל אבות
- טריאתלון ילדות/ים
- טורניר כדורגל שכבת י"ב תיכונים

05 **מאי**

- שבוע הספורט בישראל
- אולימפיאדת הילדות/ים
- טורניר כדורגל וכדורסל ע"ש עומרי בללי ז"ל
- ערב הוקרה והענקת מלגות לספורטאיות/ים מצטיינות/ים

03/04 **מרץ / אפריל**

- יום שיא בספורט לגני הילדים
- הפנינג אופניים למשפחות
- טורניר כדורעף לזכרו של ירון גריידי תיכון רמון
- מרוץ הוד השרון



לבירורים בנושא נגישות:
 אילנית 050-5748310 | 09-8894350
ilanitg@hod-hasharon.muni.il



מגרשים ומתקני ספורט



לביירוים בנושא נגישות:
אילנית 050-5748310
09-8894350

ilanitg@hod-hasharon.muni.il

מתקני כושר בבתי הספר וברחבי העיר

מיקום וכתובת	האתר
רחוב שביל התיכון	ספורטק
רחוב יורדי הים	גני-צבי
רחוב השחר	פארק השחר
רחוב הנרייטה סאלד	בית ספר צורים
פדויים פינת אשכול	פדויים
רחוב בן גוריון	גן האם
רחוב גלגל המזלות	גן גלגל המזלות
רחוב ששת הימים	גן ארכיאולוגי
רחוב החרמון	גן הגולן
דרך מגדיאל	גן מגדיאל
רחוב יסוד המעלה	גן יסוד המעלה
רחוב המוסדות	גן גיורא
רחוב הפרסה	רחוב הפרסה
נווה נאמן	תיכון עמל-שרונים
רחוב הדרים	גן 1200
רחוב אפרים קציר - גולדה	גן 1200
רחוב עזר ויצמן	גן 1200
רחוב החרש צפוני	הפארק האקולוגי
רחוב החרש דרומי	הפארק האקולוגי
השקמים 29	חטיבת השקמים
רחוב יאנוש קורצ'ק	חטיבת עתידים
רחוב פדויים 18	חטיבת הראשונים
נחשון 6	בית ספר אריאל שרון
הבנים 53	בית ספר דמוקרטי
ז'בוטינסקי 4	תיכון הדרים
סמטת בית הסד	סמטת בית הבד
רחוב המחותרות	מגרש כדורגל גני צבי
גולדה מאיר 15	גן 1201

מרכזי ספורט

נגישות	טלפון	כתובת	שם האולם
	09-7452461	יאנוש קורצ'ק 17	עתידים
	09-7425315	הדרים 56	בגין 1201
	09-7405927	פדויים 18	הראשונים
	09-7664517	הנרייטה סולד 2	ממלכתי א'
	09-7452961	הגיבור 36	השחר
	09-8853702	פשוש 15	רבין
	09-7446506	משאבים 46	יגאל אלון
	09-7405034	ז'בוטינסקי 4	הדרים
	09-7429842	עזר ויצמן 5	אריאל שרון
	09-7430728	שביל התיכון	ספורטק עירוני
	09-7481390	אסירי ציון 1	שילה
	09-7423079	גולומב 4	תל"י
	09-7450541	השחר 34	לפיד
	09-7402382	אלכנסדר הגדול 12	נווה נאמן
	09-7728085	נחשון 6	הירוק
		השקמים 31	השקמים
	09-7456954	הבנים 53	דמוקרטי

מגרשי הספורט פתוחים לשימוש התושבות/ים
התאורה דולקת עד השעה 22:00
השימוש במגרשים מותנה בפעילות החוגים במקום

מגרשי ספורט משולבים

נגישות	טניס שולחן	כתובת	שם המגרש
		פדויים 18	הראשונים
		יאנוש קורצ'ק 17	עתידים
		ז'בוטינסקי 4	הדרים
		פשוש 4	רבין
		הנרייטה סולד 2	ממלכתי א'
		משאבים 46	יגאל אלון
		השחר 36	השחר
		אסירי ציון 1	שילה
		גולומב 4	תל"י
		השחר 34	לפיד
		נחשון	ירוק
		אלכנסדר הגדול 12	נווה נאמן
		הדרים 12	רעות
		גולדה מאיר מתחם 1200	מנחם בגין
		גולדה מאיר 13	יעל רום
		הבנים 53	דמוקרטי



נהלי הרשמה ומועדי חופשות

נוהל גביית כספים

- התשלום לחוג הוא שנתי ויתבצע באתר המקוון של עיריית הוד השרון
- כניסה לחוג תתאפשר רק לאחר הסדרת תשלום
- ביטול פעילות בחוג יתבצע רק אצל מנהל האולם על גבי טופס ביטול, לא יתקבלו ביטולים דרך הטלפון או בהודעה למדריך הקבוצה
- בחודש בו ניתנה הוראת הביטול יגבה הסכום במלואו לאותו חודש
- החל מתחילת חודש אפריל לא ניתן לקבל החזרים עבור ביטול השתתפות בחוג



הנחות לנרשמים

- 10% לאח שני שנרשם לחוגי הספורט של רשות הספורט בלבד
- 10% משפחה יחידנית/חד הורית

מועדי החופשות בחוגים לשנת תשפ"ה

המועד	ימים	תאריכים	חידוש פעילות
ראש השנה	רביעי - ראשון	2-4.10.24	יום א' 6.10.24
כיפור	שישי - שבת	11-12.10.24	יום א' 13.10.24
סוכות	רביעי - חמישי	16-17.10.24	יום ו' 18.10.24
הושענה רבה ושמיני עצרת	רביעי - חמישי	23-24.10.24	יום ו' 25.10.24
חנוכה	פעילות כרגיל		
פורים	חמישי - שישי	13-14.3.25	יום א' 16.3.25
פסח	ראשון - שישי	13-18.4.25	יום א' 20.4.25
ערב יום השואה	רביעי - סיום פעילות 18:30	23.4.25	
ערב יום הזיכרון	שלישי - סיום פעילות 18:30	29.4.26	
יום הזיכרון ויום העצמאות	רביעי - חמישי	30-1.5.25	יום ו' 2.5.25
שבועות	ראשון - שני	1-2.6.25	יום ג' 3.6.25

רשות הספורט מאחלת שנת פעילות פורייה ומהנה



לבירורים בנושא נגישות:
אילנית 050-5748310 | 09-8894350
ilanitg@hod-hasharon.muni.il



נוער, צעירים וקהילה



מחלקת נוער, צעירים וקהילה
daliak@hod-hasharon.muni.il



09-8894658



שלום רב,

מחלקת נוער, צעירים וקהילה בהוד השרון פועלת ליצירת מרחב קהילתי פעיל ותוסס, המשלב בין דאגה לבנות ובני הנוער ולצעירות ולצעירים, לבין חיזוק הקשרים הקהילתיים ברחבי העיר.

המחלקה מחויבת לטפח את הדור הצעיר תוך מתן דגש על ערכים של שוויון, יצירתיות ומעורבות חברתית.

המחלקה מציעה מגוון רחב של חוגים, פעילויות ותוכניות שמטרתן לפתח את היכולות והכישרונות של הנוער והצעירים בעיר, תוך חיבור לקהילה הרחבה.

בנוסף, פועלים עובדות ועובדי המחלקה לקידום מיזמים ופעילויות שמחברות בין הקהילות השונות בעיר, ומעודדים שיתופי פעולה שיביאו ליצירת מרקם חברתי חזק ומלוכד.

מוזמנות ומוזמנים להצטרף, לקחת חלק בחוויות בלתי נשכחות ולהיות חלק מקהילה יוצרת, מחבקת ומשפיעה.



נוער, צעירים וקהילה

תנועות וארגוני הנוער



תנועות ואירגוני הנוער

תנועות הנוער וארגוני הנוער הינם גופים מחנכים, לא פורמליים, המהווים מוקד משיכה לאלפי בנות ובני נוער וילדים בעיר. החברות בתנועה או בארגון היא בחירתם החופשית של כל נערה ונער החברים בה. תנועות הנוער וארגוני הנוער מחנכות לערכים חברתיים, לאהבת הארץ, לדמוקרטיה ולסבלנות מתוך הכרה בחשיבותן. בהוד השרון פועלות תנועות וארגוני הנוער:



הצופים



תנועת הצופים היא תנועת נוער המחנכת לערכים חברתיים ולאומיים אשר באים לידי ביטוי בחוקי החינוך של המדינה. ייעודה הוא להקים ולפתח מסגרות חינוכיות-ערכיות, בהם יפעלו ילדים ובני נוער בכל רחבי הארץ במגוון פעילויות חברתיות חווייתיות המהוות עבורם מקור לפיתוח אישי, לבילוי ולהנאה. במהלך השנה החניכים יוצאים לטיולים, פעילויות וספורים ובחופשת הקיץ מתקיים מחנה הקיץ. קיימת התייחסות לאוכלוסיות שונות בחברה - בשבט איתן פועלת קבוצת צמיג - לילדים עם צרכים מיוחדים. הפעילות מתקיימת בימי שלישי ושישי עם מדריכים קבועים בין השעות 16:30-18:30

בהוד השרון פועל: שבט איתן במרכז עתידים | שבט געש בספורטק העירוני | שבט בר בבית ספר בגין

איש קשר: טל 054-2095936



לבירורים בנושא נגישות:

חיים 09-8894659

haimn@hod-hasharon.muni.il



נוער, צעירים וקהילה תנועות וארגוני הנוער



הנוער העובד והלומד



הנוער העובד והלומד הוקמה בשנת 1924 בארץ ישראל, בידי בני נוער עובדים שהתאגדו להגן על זכויותיהם במקום עבודתם. כיום עומדת התנועה בשנת ה-90 להיווסדה, והיא גדולה ומגוונת. לתנועה מאות סניפים, קינים ומועדונים ברחבי המדינה. חניכים ומדריכים בה עשרות אלפי נערות ונערים יהודים, ערבים ודרוזים, נערים עובדים ולומדים, ותיקים ועולים, מהעיר, מהפריפריה, הקיבוץ והמושב, נוער עם צרכים מיוחדים וכן נערים ונערות בסיכון. כל אחד בהתאם לצרכיו המיוחדים, מורשתו התרבותית ורוח הסביבה בה גדל.

המדריכים והחניכים מקיימים פעילות משמעותית לאורם של ערכים ומטרות משותפים: שוויון ערך האדם, ציונות, הגשמה, צדק חברתי, קיום משותף בין יהודים וערבים, מעורבות חברתית, חתירה לשלום וקיומה של חברה ישראלית דמוקרטית, מוסרית וצודקת וכמובן שמירה על ערך החיים.

בהוד השרון פועלים שלושה קינים:
קן רמתיים (רחוב השקמה) | קן הנשיאים (מרכז חינוך עתידים) | קן הציפורים (בית ספר רבין)

אשת קשר: עינת 053-2738167



לברורים בנושא נגישות:

חיים 09-8894659

haimn@hod-hasharon.muni.il



נוער, צעירים וקהילה תנועות וארגוני הנוער



בני עקיבא

תנועת בני עקיבא היא תנועת-נוער דתית-חלוצית, המחנכת לחיי תורה שלמים, לאהבת העם כולו, לאהבת ארץ ישראל ומדינת ישראל ולמילוי תפקידים חלוציים בבניינה ובהתפתחותה החומרית והרוחנית, לקראת הגשמת החזון של מדינה יהודית הבנויה על אושיות התורה והמסורה.

פעילות מתקיימת בימי שלישי ושבת בסניף בני-עקיבא, רחוב בן גמלא (מאחורי משרדי העירייה)

אשת קשר: מאיה 053-8944444

ננפיים של קרמבו

ננפיים של קרמבו, ארגון נוער, מוביל שינוי חברתי, לילדות וילדים עם ובלי צרכים מיוחדים, הראשונה והיחידה מסוגה בעולם. הארגון מדגיש אתחשיבות הכבוד לשונה בחברה, את זכות הילדים להשתלב בקהילה כעצמאיים, ואת חובתם של הקהילה לאפשר להם זאת. הפעילות פתוחה לחניכים בגילאי 7-21 עם צרכים מיוחדים מורכבים בהדרכת מדריכים קבועים.

ארגון ננפיים של קרמבו פעילים ביום שלישי בבית ספר ממלכתי א'

אשת קשר: לי אם 052-7474395



לברורים בנושא נגישות:
חיים 09-8894659

haimn@hod-hasharon.muni.il



נוער, צעירים וקהילה תנועות וארגוני הנוער



ארגון הנוער הגאה הפועל למען העצמה של בנות ובני נוער גאה במסגרות החינוכיות הפורמאליות והבלתי פורמאליות, הוא פועל ליצירת מסגרות חברתיות משמעותיות עבור בני הנוער ופועל לראות אותם לוקחים חלק משמעותי בעיצוב הקהילה בפרט והחברה הישראלית בכלל.

הארגון מוכר ומפוקח ע"י משרד החינוך. בפעילות השוטפת לאורך השנה איגני שם לעצמו כמטרה לפעול למען העצמה של בני נוער וצעירים להט"בים במטרה לייצר עבורם מקום חברתי משמעותי ולעודד אותם לקחת חלק בעיצוב הקהילה בפרט והחברה הישראלית בכלל. הארגון פועל למען חינוך ושינוי חברתי עבור נוער להט"בי והטרו-סקסואלי כאחד ופועל למיגור תופעות אלימות, גזענות וגילויי הומופוביה לשם יצירת חברה צודקת, שוויונית ודמוקרטית.



אשת קשר: נועם 052-6477022

חוגי הסיירות של קק"ל



הבסיס לפעילות החוגים הנו חינוך דרך השטח, אנו מאמינים שחינוך לאהבת הארץ, כבוד ושמירה על הטבע, עצמאות, מנהיגות ורעות, נרכשים בקבוצות עצמאיות ובחיבור בלתי אמצעי לאדמה ולטבע.

הקבוצות נבנות על בסיס גילאי ופעילותן מתבססת על מפגש שבועי (פעולה) בן שעתיים, טיולים חודשיים בני יום וחצי ועל מחנות ומסעות בני 3-5 ימים בחופשות בית הספר.

איש קשר: איתן 050-7574422



לביורורים בנושא נגישות:

חיים 09-8894659

haimn@hod-hasharon.muni.il



סבנוער

מיזם "סבנוער" הוא מיזם חברתי שבמסגרתו מתקיימים מפגשים בין בני ובנות נוער לבין 'גיל הזהב', בשאיפה ליצור חיבור בין הדורות השונים.

החוויה המשותפת שנוצרת במפגשים תורמת לשני הצדדים, הנוער וגיל הזהב.

ימי פעילות | שלישי

שעות | 17:00-18:30

איש קשר- בן צברי 0545304070



לבירורים בנושא נגישות:

חיים 09-8894659

haimn@hod-hasharon.muni.il

מנהיגים צעירים

תכניות מנהיגות



שגרירים צעירים

הכשרת בני הנוער מהווה את עמוד התווך העתידי של החברה הישראלית, תוך צמיחה אישית, הקניית כישורים ומיומנויות המבטאים ערכי ציונות, מנהיגות, יזמות חברתית – הלכה למעשה. כאן שזורים יחד העצמה ופיתוח כישורי מנהיגות ומעורבות חברתית.

מנושאי התכנית:

- גיבוש זהות אישית, פיתוח יכולות ובניית ביטחון עצמי.
- מנהיגות צומחת – אישית וקבוצתית. על מנהיגות, ניהול ומה שבניהם.
- פיתוח מיומנויות תקשורת בין-אישית וקבוצתית שתביא למיצוי יכולות עמידה בפני קהל, שכנוע והעברת מסרים.
- היכרות מעמיקה עם נושאים מעולם הדיפלומטיה, יחסים בינלאומיים, תקשורת וקשרי חוץ בערוצים רשמיים ושאינם רשמיים.
- הקניית כלים להתמודדות עם קונפליקטים בזירה המקומית והגלובלית וחשיבה ביקורתית תוך שימוש בטכניקות לניהול משא ומתן וקבלת החלטות.
- סדנאות ייחודיות בנושא מיתוג, קידום תדמית אישית ותקשורתית, תרבות ונוהג בינלאומי.
- שימוש אפקטיבי ברשתות החברתיות לקידום ועיצוב תדמיתה של ישראל בעולם (התמודדות עם פייק ניוז ומתן כלים לניטור, דיווח ומענה).
- השתתפות במשלחת ייצוגית לחו"ל למועמדים אשר עמדו בדרישות וסיימו את התכנית בהצלחה.

לפרטים נוספים:

office@icyoungleaders.org | www.icyoungleaders.org | 058-6717550



TEEN SPIRIT

תוכנית מנהיגות TEEN SPIRIT מטעם מטה ההסברה אזרחי היא מסע חינוכי ומרתק המשפיע לא רק על עומק ההבנה של הנוער בעיר על העולם, אלא גם על היכולת להתמודד עם אתגרים תרבותיים ולקדם שינוי בתפיסת ישראל. כמו כן, התוכנית מהווה הכנה ליציאה למשלחות בחו"ל.

מה לומדים? במסגרת התוכנית, בנות ובני יעמיקו בהבנת יכולות ההסברה וההבדלים התרבותיים, יחקרו את המורכבות הגיאוגרפית ופוליטית ויפתחו כלים להסברה יעילה ומשמעותית.

במהלך 8 מפגשים כפולים, 32 ש"ס (המשתתפים יחוו למידה על הסכסוך הישראלי פלסטיני וכן יתנסו ביכולות עבודה שונות) כולל שימוש בבנייה מלאכותית וטכנולוגיות מתקדמות. במפגש האחרון בני ובנות הנוער יציגו פרויקט גמר.

מיועד לכיתות י"ב' | עלות: 200 ₪ | הבאר, בן גמלא 28 | תחילת התוכנית: 31.10.24 | 18:00
איש קשר: בן צברי 054-5304070

לבירורים בנושא נגישות:
חיים 09-8894659

haimn@hod-hasharon.muni.il

להרשמה



תוכנית המד"צים - מדריכים צעירים (כיתות ט') ומד"בים (כיתות י'-י"ב)

המד"צים הם בני נוער בעלי תעודת מדריך צעיר מטעם משרד החינוך והתרבות, העוסקים בהדרכת קבוצות ובמילוי משימות חברתיות וקהילתיות.

ארגון המד"צים מקיף פעילות חינוכית בלתי פורמאלית המושתתת על ערכי המנהיגות הצעירה והתפיסה הקהילתית על בסיס תכנים של משרד החינוך - מנהל חברה ונוער.

התכנית כוללת הכשרת בני הנוער כמנהיגים צעירים תוך מתן מיומנויות הדרכה בהם יוכלו להביא לידי ביטוי מגוון של כישורים ויכולות שכל חברה אנושית שואפת להם.

המד"צ מקבל על עצמו להדריך, להנהיג ולהוביל קבוצה חברתית של צעירים ממנו במסגרות הקהילתיות השונות.

המד"צים נהנים מטיולים, סמינרים, הובלה של פרויקטים קהילתיים והשתתפות בפעילויות קהילתיות ברחבי העיר.

שכבה ט' - קורס הדרכה

קבוצה חברתית אשר תתמקצע בתכניי הדרכה בסיסיים:

- מיומנויות הדרכה, בניית קבוצה, פיתוח ערכים קהילתיים - חברתיים,
- ביסוס יכולת המנהיגות ועמידה מול קבוצה, התמודדות עם קונפליקטים בהדרכה ועוד.
- בקיץ יתקיים סמינר הכשרה בן שבוע אשר בסיומו יקבלו החניכים תעודת הדרכה מטעם משרד החינוך.

איש קשר: בועז boazf@hod-hasharon.muni.il



לבירורים בנושא נגישות:

חיים 09-8894659

haimn@hod-hasharon.muni.il

קוד מתחיל

לימוד יסודות התכנות והפיתוח



קוד מתחיל



תכנית "קוד מתחיל" היא תכנית לימודים מקיפה ללימוד יסודות התכנות והפיתוח של אתרים. במהלך 12 מפגשים נחשף לעולם התכנות, נפתח הבנה בסיסית של הלוגיקה והמבנים התכנותיים ונתנסה בבניית אתרים פשוטים תוך שילוב של טכנולוגיות מתקדמות כגון בינה מלאכותית

מה נלמד?

- יסודות התכנות - משתנים, פעולות אריתמטיות, אלגוריתמים פשוטים
 - הכרת שפת HTML ויסודות עיצוב אתרים באמצעות CSS
 - תכנות אינטראקטיבי בשפת JavaScript - אפקטים, אנימציות ואינטראקציה
 - שילוב בינה מלאכותית בפיתוח אתרים - יישומים ודוגמאות פשוטות
 - פיתוח אתרי אינטרנט מלאים - תכנון, עיצוב, תכנות והטמעה
 - מבוא לשיתוף פעולה ועבודת צוות בפיתוח תכנה
 - הצגת פרויקטים והשקת אתרי האינטרנט שנבנו על ידי התלמידות/ים
- התוכנית נועדה לעורר את סקרנות ואהבה לעולם הטכנולוגי ולפתוח אפשרויות למסלולי קריירה עתידיים בתחום

הקורס מיועד לכיתות ד'ו' | עלות: 400 ₪ | הבר, בן גמלא 28 | תחילת התוכנית: 30.10.24 | 16:00 - 17:00

איש קשר: בן צברי 054-5304070

להרשמה



לבירורים בנושא נגישות:
חיים 09-8894659

haimn@hod-hasharon.muni.il



מפתחים אפליקציות

העמקת הידע בעולם התכנות והפיתוח



תכנית "מפתחים אפליקציות"

תכנית "קודים מתקדמים" - תכנית לימודים מקיפה להעמקת הידע בעולם התכנות והפיתוח של אתרי אינטרנט. 12 מפגשים של התנסות במגוון טכנולוגיות וכלים מתקדמים, פיתוח יכולות חשיבה אלגוריתמית וקריאטיביות, ובניית אתרים דינאמיים תוך שילוב טכנולוגיות כגון בינה מלאכותית.

מה נלמד?

- מבוא להנדסת תוכנה - תכנון, עיצוב, פיתוח ובדיקות.
 - יישום אלגוריתמים מתקדמים בשפות תכנות כגון Python ו-JavaScript.
 - בניית ממשקי משתמש אינטראקטיביים באמצעות HTML, CSS ו-JavaScript.
 - שילוב בינה מלאכותית בפיתוח אתרים - למידת מכונה, עיבוד טבעי של שפה ועוד.
 - עבודה עם בסיסי נתונים לאחסון ואחזור מידע.
 - מבוא לתכנות בצד השרת באמצעות Node.js ו-Frameworks כגון Express.
 - פרויקטי קפסולה - פיתוח אתרים מלאים תוך שילוב טכנולוגיות מתקדמות.
 - עקרונות עבודת צוות ושיתוף פעולה בפיתוח תוכנה.
 - הגשת הצעות לפרויקטים חדשניים והצגתם בפני הכיתה.
- התוכנית מעודדת חשיבה יצירתית, פתרון בעיות והתנסות במגוון כלים טכנולוגיים, כהכנה לקריירה עתידית בתחום ההיי-טק.

מיועד לתלמידות ותלמידי חטיבות הביניים | עלות: 400 ₪ | ימי רביעי | 17:00-18:00 | הבאר, בן גמלא 28
תחילת התוכנית: 30.10.24

איש קשר: בן צברי 054-5304070

להרשמה



לבירורים בנושא נגישות:
חיים 09-8894659

haimn@hod-hasharon.muni.il



לצאת מהפריים

שפת אומנות הצילום המקצועי



לצאת מהפריים

קורס מרתק וסוחף אל עולם שפת אומנות הצילום המקצועי
10 מפגשים שבועיים, בימי שישי בשעה 12:00

נלמד איך להוציא את המקסימום ממצלמה מקצועית וגם
בסמארטפון. בכל מפגש הרפתקה חדשה בטכניקות של צילום,
בחקירה אישית ופיתוח הביטוי האמנותי האישי.

במהלך הקורס:

• נלמד לשלוט במצלמה במצבי צילום שונים

• נכיר את נפלאות האור ונבין מהי קומפוזיציה

• נתמודד עם משימות מעוררות השראה ונכיר צלמים וצלמות שחשוב להכיר

• נלמד לנתח תמונות תוך כדי חיזוק ביטחון עצמי ומסוגלות אישית וקבוצתית

• נצא לסיורי צילום מעשירים ונלמד ללכוד את הרגעים היפים ביותר, בקלות ובכיף.

• נעבוד על פרויקטים אישיים ונקיים תערוכה בסיום הקורס

ואל דאגה אם אין לך מצלמה אנו נשאל לך

בהדרכת: רפאל בן משה – צלם בכיר, מלמד ומרצה בבתי ספר לצילום בכל הארץ, עובד עם קבוצות נוער
באימון דרך צילום (פוטותרפיה).

מיועד לתלמידות ותלמידי חטיבות הביניים | עלות: 300 ₪ | הקורס יפתח ב-1.11.2024 | הבר, בן גמלא 28

להרשמה



לבירורים בנושא נגישות:

חיים 09-8894659

haimn@hod-hasharon.muni.il





רחוב השחר 14 , הוד השרון
hasifriya.hod-hasharon.muni.il



הספרייה העירונית

ילדות/ים מספרות/ים לכלבים מפגשים לעידוד הקריאה והסקרנות

סדנה חווייתית עם בל, הכלבה הטיפולית
בהנחיית: שירה קינן

- לתלמידות/י כיתות א' ומעלה
- ימי ראשון בשעה 17:30
- עלות: 630 ₪ לסדנא

שעות סיפור והצגות

מיטב הסיפורים והמעשיות מהארץ ומהעולם
עם מיטב מספרות ומספרי הסיפורים

- ימי שני 16:30 - גילאי 2-3
- 17:30 - גילאי 3-6
- עלות: 20 ₪ לילד/ה ומלווה

אם יוצאים... סדרת הרצאות למיטיבי דעת

- סדרת הרצאות לכל המשפחה
- עלות: 50 ₪ להרצאה | 225 ₪ לכל הסדרה



הרשמה באתר הספרייה: hasifriya.hod-hasharon.muni.il



לביירוים בנושא נגישות: גליה יצחק 09-8894680
gality@hod-hasharon.muni.il





הספרייה העירונית

יוצאים לתרבות טובה - סדרות בספרייה



בנתיב סופרות/ים
מיטב הסופרות/ים על יצירתן/ם

מילים שמתנגנות
מפגש בין עט לתו

ג'אז בספרייה
הרכבי ג'אז מתחלפים בניהול מתן ורדי

עלות: 50 ₪ להרצאה/מופע | 180 ₪ לכל הסדרה

ועוד הרבה הפתעות...



לעדכונים
הצטרפו לקבוצת הוואטסאפ השקטה שלנו...

סדנאות
כתיבה

פעילות
לילית
בספרייה

סדנאות
יצירה

מועדון
קריאה

הרשמה באתר הספרייה: hasifriya.hod-hasharon.muni.il



לבירורים בנושא נגישות: גליה יצחק 09-8894680
gality@hod-hasharon.muni.il



חואיס עירוניים

אלומה

יחד בתרבות,
בחינוך ובקהילה



אלומה | הברנש

אלומה | גולן

אלומה | גירא

אלומה | בית היוצר

אלומה | האבסטייר



מועדון ספורט
הוד השרון

קונסרבטוריון
הוד השרון

פרטים והרשמה alumahod.com





קבוצת רקפת

קבוצה חברתית רגשית לנערות ונערים המתמודדות/ים עם קושי, חרדה והימנעות חברתית

- מרחב אימון "השריר החברתי"
- מרחב לחיזוק ותרגול היכולות והמיומנויות החברתיות
- צוות הנחייה מקצועי ומנוסה מטעם עמותת רקפת ימי ד'

18:30-16:45 | קבוצת חטיבת ביניים
20:45-19:00 | קבוצת תיכון

לפרטים: עמותת רקפת 054-7234568 / 077-2017032 | www.rakefet-group.org.il



חוג ברידג'

חוגים ברמות שונות ומשחק מודרך ימי א'

מתקדמים - במרכז הברנש | 12:00-10:00
ימי ב'

מתחילים ב' - במרכז הוד | 16:00-14:00

מתחילים א' - במרכז הוד | 18:00-16:00

למצטרפות/ים חדשות/ים - שתי התחרויות הראשונות ללא תשלום.

200 ₪ לחודש

לפרטים והרשמה: עמי 058-5453385 | סיגל 054-9004690



קפוארה לילדות/ים

בהדרכת קימברלי שפלן
אמנות לחימה ברזילאית, המשלבת בתוכה אלמנטים של ריקוד,
אקרובטיקה, לחימה, כושר גופני ותנועה.

ימי ג'

16:00 - 17:00 | כיתות ג' - ה'

17:00 - 17:45 | טרום חובה וחובה

17:45 - 18:30 | כיתות א' - ב'

200 ₪ לחודש

לפרטים והרשמה: קימברלי 054-4847144

לבירורים בנושא נגישות:

073-3808880 | 09-7451238

liron@alumahod.com





עיצוב | פילאטיס | זומבה | Hit | Fire fit

בהדרכת מגאלי מאודי

ימי ב'	ימי ג'	ימי ד'	ימי ה'	ימי ו'
עיצוב 20:00	פילאטיס 19:30	Power Fit 21:00	יוגילטיס 19:30	Fire Fit 8:30
זומבה 20:45	זומבה 20:20		HIT 20:20	

לפרטים והרשמה: מגאלי 054-4508447



חוג מנדולינה

בהנחיית צילה בודובסקי

חוג המנדולינה ממשיך לשנה נוספת ומזמין משתתפות/ים חדשות/ים! לימוד תווים, נגינת שירי ארץ ישראל, מוזיקה מכל העולם ומוזיקה קלאסית. למתחילות/ים ולמתקדמות/ים, במסגרת קבוצתית ופרטנית בתאום מראש, ללא עלות

לפרטים והרשמה: צילה 054-4389369



צ'י קונג ומדיטציה

בהדרכת יפעת אידלמן

ימי ג' | 09:00

עלות לחודש: ₪ 280

לפרטים נוספים והרשמה: יפעת אידלמן 054-4623568

לבירורים בנושא נגישות:

073-3808880 | 09-7451238

liron@alumahod.com





חדר חזרות מאובזר

50 ש"ל לשעה

קרטיסייה ב-300 ש"ל [שעה 7 חינם]

בתיאום מראש

לפרטים נוספים: איתמר 054-7049939



לבירורים בנושא נגישות:
073-3808880 | 09-7451238
liron@alumahod.com



מרכז קהילתי גולן

רחוב הגולן 36, הוד השרון | 09-8663799



סטודיו סגול

לגדול בתנועה ומחול
בהדרכת אלין כבביה

ימי ג'

16:30 | בלט לגילאי 4-6

17:15 | ג'אז לכיתות א'-ב'

18:00 | היפ הופ לכיתות ג'-ה'

19:00 | היפ הופ לכיתות ה'-ז'

לפרטים נוספים והרשמה: אלן 050-7798360

שבט לוחמי האור

בהדרכת שגיא רוסק
כישורי חיים, קשב וריכוז הגנה עצמית

ימים א' - ו'

ילדים ונוער, באופן פרטני ובקבוצות

לפרטים נוספים: שגיא רוסק 054-5992571

חוגי תכנות

ימי א'

פיתוח תכנות במיינקראפט

כיתות ה' - ו' | 16:00 - 17:00

כיתות ב' - ג' | 17:15 - 18:15

כיתות ג' - ד' | 18:30 - 19:30

ימי ב'

סייבר (Python)

כיתות ז' - ט' | 16:00 - 17:00

פיתוח אתרים ואפליקציות

כיתות ה' - ו' | 17:15 - 18:15

פיתוח משחקי תלת ממד

כיתות ד' - ה' | 18:30 - 19:30

לפרטים נוספים: עדן 052-6255131



לבירורים בנושא נגישות:

073-3808880 | 09-8663799

office@alumahod.com



חוג חינוך פיננסי | כלכלן/ית צעיר/ה

בהדרכת עידן גיל

ללמוד איך לחסוך, הכנה למצבים בלתי צפויים, מושגי השקעה בסיסיים

ימי ד'

כיתות ג' - ו' | 16:30 - 17:30

כיתות ז' - ט' | 17:30 - 18:30

עלות: 180 ₪ לחודש

לפרטים נוספים והרשמה: עידן 050-4600795



חדש בישראל

חוג דודג'בול

בהדרכת חן מישורי

הדודג'בול הוא הגרסה האמריקאית למשחק המחנניים. החוג מתקיים בסטודיו עם מוזיקה ובקצב גבוה ומתאים לבנות ובנים כאחד.

ימי ד'

16:15 - 17:00 | כיתות ד' - ו'

17:00 - 17:45 | כיתות א' - ג'

עלות: 200 ₪ לחודש

לפרטים נוספים והרשמה: חן מישורי 053-5270039



לברורים בנושא נגישות:
073-3808880 | 09-8663799
office@alumahod.com



הורה הוד השרון - להקת המחול הייצוגית של העיר



פועל בעיר מזה 12 שנים, מופיעה בשלל אירועי תרבות ופסטיבלי מחול בארץ ובחו"ל. חוויה נהדרת ומרגשת לחובבי המחול הישראלי גברים ונשים בגילאי 35 ומעלה. כוריאוגרף ומנהל אומנותי: גיא הררי

ימי ב' | 20:00 - 22:00

150 ₪ לחודש

לפרטים נוספים: גיא 052-3944792

תיאטרון בית היוצר - התיאטרון הקהילתי של הוד השרון

שחקניות ושחקני התיאטרון מעלים הצגות מידי שנה ואף מופיעים מחוץ לעיר.

נשים וגברים שאוהבים את חיידק הבמה, יש לכן/ם הזדמנות לבוא ולהתנסות בחוויה מאתגרת במיוחד. גילאי 35 ומעלה

ימי ג' | 20:00-22:00

180 ₪ לחודש

לפרטים נוספים: גיא 052-3944792



חוג לציור

בהדרכת יוני זוהר

נוער ומתבגרות/ים

ציור מרמת בסיס עד למתקדמים ופיתוח

סגנון אישי בציור

ימי א' | 17:00-20:00

לפרטים נוספים והרשמה: יוני 053-2380074

הסטודיו לציור

יוני זהר ותמר סימון

הסטודיו לציור בבית היוצר מציע קורסים מקצועיים של יסודות הציור, ממשיכות/ים ומתקדמות/ים נוער (מגיל 12) ומבוגרות/ים

ימי א' | 10:00-13:00

לפרטים נוספים: תמר 053-3001066



לבירורים בנושא נגישות:

073-3808880 | 09-7425828

office@alumahod.com



חבורת הזמר ארבע עונות

פועל מזה כ-6 שנים ומפיעה בשלל אירועי תרבות.
מנצח: דרור גריינר | ניהול אומנותי: גיא הררי

ימי א' | 20:00 – 22:00

לפרטים נוספים: גיא 052-3944792



אימון פונקציונלי

בהדרכת שנהב סידי וספיר לוי

חיזוק וחיטוב הגוף בשילוב אימוני חיטוב, אירובי וסיבולת לב ריאה

ימי ב' ו-ד' | 19:00

170 ש"ח לחודש (פעמיים בשבוע)

לפרטים נוספים: שנהב 054-2479073



פלדנקרייז

בהדרכת אילת כנען כהן

בואו ללמוד להתנועע בקלות ובנוחיות, לשפר טווחי תנועה,
שיווי משקל ואת היציבה, ל"חסל" כאבים ובכלל - להרגיש יותר טוב.
השיעורים מועברים באולם מרווח ומאוורר, בקבוצות קטנות ועם יחס אישי.

ימי ב' | 11:30

ימי ג' | 18:00

ימי ה' | 10:00

לפרטים נוספים והרשמה: אילת 050-4480224



לברורים בנושא נגישות:

073-3808880 | 09-7425828

office@alumahod.com



התעמלות נשים

עיצוב ופילאטיס
בהדרכת מגאלי

ימי א' - ד' | 19:00

190 ש"ח לחודש | פעמיים בשבוע

לפרטים נוספים:

מגאלי 054-4508447



שיעורי אנגלית

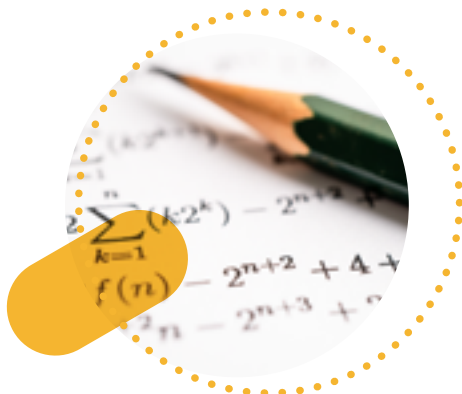
שיעורים בקבוצות קטנות לתלמידות/ים
יסודי וחטיבה

ימי ג' | 19:30-16:30

ימי ד' | 17:30-16:30

110 ש"ח לחודש

לפרטים נוספים: 09-7489464



מרכז למידה (מרכז הצלח"ה)

בשילוב משחקים, כלים ללמידה וסיוע בשיעורי בית
בשילוב משחקים.

ימי א' - ה'

בין השעות 15:00-19:00

כיתות א' - ו' | 110 ש"ח לחודש

בנוסף:

משחקי כדור עם אמיר דגה

כיתות: א' - ו'

ימי ה' 17:00-17:45

האיחוד החקלאי

כיתות: א' - ו'

משחקים והפעלות

ימי ג' 17:30-18:30

הכניסה חופשית

לפרטים נוספים: 09-7489464

שיעורי מתמטיקה

שיעורים בקבוצות קטנות לתלמידות/י חטיבה ותיכון

ימי א' ו- ד' | 20:00-16:00

110 ש"ח לחודש

לפרטים נוספים: 09-7489464



לבירורים בנושא נגישות:

073-3808880 | 09-7489464

office@alumahod.com





חוג בלשות

בהדרכת אמיר דרור

ימי ד'

גילאי ג'ד' | 19:00 - 17:30

עלות: 180 ₪ לחודש

לפרטים נוספים והרשמה: 09-7489464

אכלני יתר אנונימיים

קבוצה להתמודדות עם משקל עודף ואכילת יתר
בשיטת 12 הצעדים.
ללא שקילה וללא תשלומי חובה

ימי ה' | 20:30

לפרטים נוספים והרשמה: שמוליק: 052-6413859



לברורים בנושא נגישות:
073-3808880 | 09-7489464
office@alumahod.com



חממת היזמות והסטארט-אפ של השרון!

חממת היזמות והסטארט-אפ של השרון!

מציעה ליזמות/ים חלל עבודה אורבני משותף, בו ניתן לשכור עמדות שונות וליהנות מקהילת יזמות/ים מקצועית, מעטפת ייחודית של הרצאות וליווי עסקי ומקצועי, מיט אפים, מטבח מאובזר וחדר ישיבות שיהפכו את הסטארט-אפ שלך למנצח!

לפרטים נוספים:

hubstair@gmail.com | 073-3808880



לברורים בנושא נגישות:

073-3808880

office@alumahod.com

ההרשמה לשנה"ל תשפ"ה בעיצומה

הרכבים

- תזמורת נשיפה
- ביג בנד
- תזמורת כלי קשת
- מקהלות
- הרכבי מוזיקה קאמרית
- להקות רוק ופופ
- חדש! תזמורת קאמרית

לימוד בתחומים הבאים

כלי נשיפה:

חליל צד, קלרינט, סקסופון, קרן יער, חצוצרה, טרומבון, בריטון, טובה

כלי קשת:

כינור, צ'לו, ויולה, קונטרבס

תחומים נוספים

- גיטרה קלאסית וחשמלית
- גיטרה בס
- פיתוח קול
- תופים וכלי הקשה
- פסנתר קלאסי וג'אז
- כלי הקשה
- חדש! מסלול שיעורי ניצוח עם אפשרות לגשת לרסיטל בגרות



מחלקה מזרחית* חדש

הקונסרבטוריון מתרחב ופותח את שעריו לאומנויות חדשות ולסגנונות ביצוע חדשים ומציע שיעורי נגינה על כלי נגינה מזרחיים ע"י מורות/ים מקצועיות/ים.

*פתיחת המסלול מותנת במינימום נרשמים.



לפרטים והרשמה

music@alumahod.com | 09-7425184



לברורים בנושא נגישות: 09-7425184

office@alumahod.com | music@alumahod.com



ללמוד מוזיקה בבתי הספר היסודיים

הקונסרבטוריון העירוני מפעיל זה 13 שנים את פרויקט "תזמורת בית ספריות" בו תלמידות ותלמידי בתי הספר בעיר מקבלים אפשרות ללמוד כלי נשיפה והקשה (בכיתות ד' ו' וכלי קשת (בכיתות א'-ב') במהלך יום הלימודים, להשתתף בתזמורות בתוך בתי הספר ולהשתלב במשפחת הקונסרבטוריון. הפרויקט מתקיים בבתי הספר - בית ספר ע"ש אריאל שרון (הירוק), אורנה פורת, בגין, יעל רום, המגן, רעות, יגאל אלון, לפיד, נווה נאמן, רבין.



פרויקט "בית ספר שר" חדש

חזרות מקהלה בית ספריות ע"י מורות ומורי, מנצחות ומנצחי הקונסרבטוריון העירוני, השתתפות באירועי הקונסרבטוריון ובאירועים בית ספריים במסגרת מקהלות בתי הספר והשתלבות במשפחת הקונסרבטוריון.

פעילות למבוגרות/ים

עברתם את גיל 18 ורוצים ללמוד משהו חדש? תמיד היה לכן/ם חלום לנגן על כלי נגינה? בקונסרבטוריון הוד השרון זה אפשרי. שיעורי נגינה ושירה עם מורות ומורי הקונסרבטוריון, תזמורת כלי נשיפה והקשה בניצוח של אייל הרכבי, מקהלה בניצוחו של דוד סולן, שיעורי תיאוריה ועוד.

ימי א'

תזמורת קהילתית | 19:30

מקהלת בוגרות/ים | 19:45

קבוצות טרום כלי לילדות/ים

גילאי טרום חובה עד כיתה א'

הילדות/ים יתוודעו למוזיקה בעזרת תנועה, משחק, נגינה והאזנה. בהדרכת אשת החינוך והמוזיקאית חמוטל זמרה

מפגש ניסיון בהרשמה מראש ב-26.8 | 16:30

ימי ב' | 16:30

מרכז האמנויות הרב תחומי, כפר הדר 33



לפרטים והרשמה

music@alumahod.com | 09-7425184



לביוריים בנושא נגישות: 09-7425184

office@alumahod.com | music@alumahod.com



מקהלות הילדות/ים והנוער של הקונסרבטוריון פותחות שעריהן למצטרפות/ים חדשות/ים בניצוחה ובניהולה המוזיקלי של שירה סברוב

ימי א'

מקהלה צעירה | 16:00 - 18:00

מקהלה ייצוגית | 18:00 - 20:00

הצטרפו לחבורה הנבחרת בתחום מקהלות הילדות/ים והנוער ובואו לחוות יחד עמנו חוויות מוזיקליות מרגשות ובלתי נשכחות!
לפרטים נוספים ותיאום אודישן קבלה למקהלה הייצוגית,
יש ליצור קשר עם מנצחת המקהלה שירה סברוב 052-8428297

השתתפות במקהלת הילדות/ים אינה מותנית באודישן

חדש! מחזור ראשון של לימודי ניצוח בקונסרבטוריון

לימודי ניצוח לתלמידות/ים בכיתות ט' ומעלה המעוניינים להרחיב את אופקיהם וללמוד ניצוח בצורה מקצועית עם המנצחת המקצועית ומנהלת הקונסרבטוריון – יעל פלוטניארז.

בשיעורים התלמידות/ים ילמדו על תפקיד המנצח, טכניקת ניצוח, עבודה עם תזמורת, קריאת פרטיטורות ויתנסו בניצוח על תזמורות הקונסרבטוריון במהלך השנה.

ימי ה' | 16:00-18:00

לפרטים נוספים והרשמה: 09-7425184



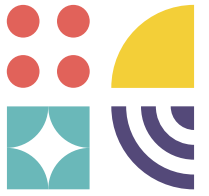
לפרטים והרשמה

music@alumahod.com | 09-7425184



לביוריים בנושא נגישות: 09-7425184
office@alumahod.com | music@alumahod.com





מועדון הכדורגל הוד השרון

החלה ההרשמה לעונת 2025-2024



גילאי 6-14

צוות מאמנים איכותי באווירה מחנכת ומקצועית.
אימוני טכניקה וקואורדינציה.
ליגה פנימית וטורנירים בין מרכזי ביה"ס לכדורגל.
קבוצת טרום ליגה לשנות 2015.
המתאימות/ים יעברו לקבוצת הליגה.

ערכת אימון הכוללת: תיק, חולצה, מכנסיים, גרביים וכדור.

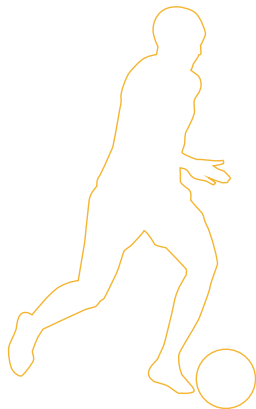
מרכזי האימונים

מגרשי כדורגל: גני צבי | בי"ס רבין | בי"ס המגן | הספורטק |
בי"ס רעות | בי"ס יגאל אלון | בית ספר ע"ש אריאל שרון (הירוק) |
בי"ס בגין | בי"ס יעל רום | בי"ס אורנה פורת

פרטים נוספים:

רועי 054-6999222 | ענבל 050-5539776

הרשמה באתר: alumahod.com





פרויקט 'כדורגל אפרוחים' לגילאי 4-6

בהדרכת מאמנים המתמחים בגיל הרך.
אימונים המתבססים על פיתוח קואורדינציה, מיומנויות בסיס ומשחקים.
פעילות באולמות ספורט: השחר, הראשונים, ממלכתי א', בי"ס ע"ש אריאל שרון (הירוק)

ערכת אפרוחים הכוללת: תיק, חולצה וכדור.

פרטים נוספים:

רועי 054-6999222 | ענבל 050-5539776

הרשמה באתר: alumahod.com





כדורגל בנות בהוד השרון לכל הגילאים

החלה ההרשמה לעונת 2024-2025

מועדון כדורגל נשים הוד השרון יפעיל בעונת המשחקים הבאה 4 קבוצות כדורגל, מתוכן כ-3 קבוצות ליגה הרשומות להתאחדות בכדורגל



*מתאים לכל הרמות
*אימון ניסיון ללא עלות

*קבוצת ליגה נערות א'
שנתונים 2010-2009

*קבוצת ליגה ילדות א'
שנתונים 2012-2011

*קבוצת ליגה ילדות ב' - חדש!
שנתונים 2014-2013

*קבוצת טרומיות- חדש!
שנתונים 2019-2015

(האימונים בקבוצת הטרומיות לפי גילאים ורמות, שחקניות מגן חובה יכולות להצטרף)



פרטים נוספים:

אופיר דר, מנהל ומאמן כדורגל בנות 054-6612656

הרשמה באתר: alumahod.com



ליגת כדורשת הנשים של הוד השרון

אוהבת ספורט?
משחק קבוצתי?
קהילת נשים עוצמתית ותומכת?

מקומך איתנו!

איך צורך בניסיון קודם
לפרטים נוספים והרשמה:
ליטל 052-2564519 | מורן 053-6067510



תיאטרון סיפור

מפגשי תיאטרון סיפור עם מיטב השחקניות והשחקנים עפ"י סיפורים ידועים

ימי ג' | 17:00
לגילאי 3-6
עלות: 25 ₪ לילד/ה
לפרטים נוספים: 09-8894700
הרשמה באתר העירוני

בשיר ובתנועה

הפעלה מוזיקלית לקטנטנות/ים מפגש שבועי עם מגוון מדריכות ומדריכים

ימי ד' | 17:00
לגילאי 1-3
עלות: 25 ₪ לילד/ה
לפרטים נוספים: 09-8894700
הרשמה באתר העירוני



להקת שירון ולהקת צעירי/ות הוד השרון

ניהול מוזיקלי ואמנותי - טל סונדק

להקות הילדות/ים והנוער הייצוגיות של העיר כל מי שאוהב/ת לשיר ולהופיע- בואו להיות חלק מהבית המוזיקלי שלנו! חזרות, הופעות ואין ספור חוויות. עבודה ווקלית ובימתית.

ימי א'
להקת שירון | כיתות ב'-ו' | 15:00-16:15
להקת צעירי/ות הוד השרון | כיתות ז'-יב' | 16:15 - 17:15
לפרטים והרשמה: 09-8894700



תיאטרון אורנה פורת

סדנאות התיאטרון לילדות/ים ולנוער של תיאטרון אורנה פורת מציעות אפשרות ללמידה בצורה מקצועית, מעמיקה, ומהנה את עולם הבמה והתיאטרון. פיתוח כישרי במה באופן יצירתי ומהנה ובהנחה מקצועית של שחקניות/ים, במאיות/ים ויוצרות/ים מעולם התיאטרון. הסדנאות כוללות צפייה בהצגות ומופע סיום חגיגי

ימי א':
כיתות א'-ג' | 17:30-18:30
כיתות ד'-ה' | 16:00-17:30
כיתות ו'-ז' | 18:30-20:00
לפרטים והרשמה: 09-8894700
הרשמה באתר אלומה: alumahod.com

לביירוים בנושא נגישות: 09-8894703/4
yaelb@hod-hasharon.muni.il



רישום מודל

קבוצת רישום מודל, לזוויתיות/ים הנפגשת אחת לשבוע לציור מודל ללא הנחייה. המודל היא אישה או גבר, אין מודל קבוע. התנחות הן קצרות וארוכות.

כל משתתפת/ת אחראית/ת להביא ציוד לציור.
ימי ה' | 18:30-21:15
לפרטים והרשמה: צחי 055-6674909
הרשמה באתר אלומה: alumahod.com



מקהלת "הזמיר"

בניצוחו של יואל רובינשטיין

מקהלה בינלאומית של בנות ובני נוער יהודים מרחבי ישראל וארצות הברית.

כיתות ט'-י"ב
ימי ד' | 19:00-22:00
לפרטים נוספים:



מאי קרת, מנהלת הסניף 054-2777071
הרשמה באתר אלומה: alumahod.com

קרמיקה - עבודה בחימר

בהדרכת: דבורה שדה

סדרת מפגשי היכרות והעמקה עם טכניקות העולם הקרמי. יחד נרחיב את יריעת הידע הטכני, המעשי, בעיצוב ובניית כלים. שיטות עיטור וטכניקות צביעה. לזוויתיות/ים

ימי ד' | 19:00-21:30
לפרטים והרשמה: דבורה שדה: 052-3311385

ציור וקליגרפיה סינית-יפנית

בהדרכת: אוריין צפניוק

בקורס נלמד את סוד משיכת המכחול במזרח, משמעת מול שחרור וספונטניות, משחק בין קו וכתם, הריק מול המלא. נכיר ונבין את האסתטיקה במזרח ואת חכמתה - דרך סימניות הכתב והציור. לזוויתיות/ים

לביירוים בנושא נגישות: 09-8894703/4
yaelb@hod-hasharon.muni.il



ימי ה'

קב' 1 | 09:00-12:00
קב' 2 | 12:00-15:00

לפרטים והרשמה: אוריין 054-7891291

מועדון ברידג'

מפגש שבועי לחובבות/י ברידג', למעוניינות/ים לתרגל את כללי המשחק.
לוותיקות/ים.

ימי ב' ו-ה' | 18:00-16:00
ללא עלות

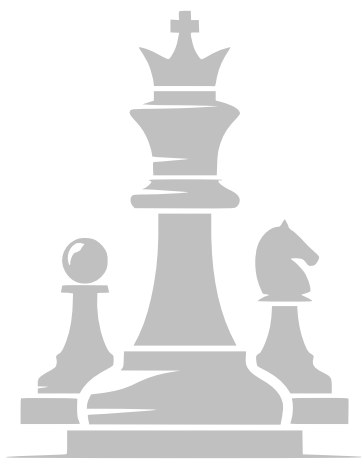
לפרטים נוספים: 09-8894700



מועדון השחמט הייצוגי הוד השרון

קבוצות למתחילות/ים • קבוצות למתקדמים/ות • נבחרת ייצוגית • תחרויות • ליגות • קבוצת מבוגרים/ות • יחסי אישי • מפגש היכרות ללא עלות

שחמט משחק החשיבה הטוב והפופולרי בעולם, כלי מצוין לפיתוח ולשיפור יכולות כגון ריכוז, סבלנות, תכנון, קבלת החלטות, ספורטיביות, הגינות ועוד.



ימי א', ד', ה' | על פי חלוקה לרמות לגילאי יסודי ומעלה
פרטים נוספים והרשמה: גיא 052-3643215 | יואב 054-2255344
הרשמה באתר אלומה: alumahod.com



לבירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4
yaelb@hod-hasharon.muni.il





התעמלות לנשים וגברים

בהדרכת: בוורלי באנד
התעמלות מחזקת עצם בשילוב מכשרים מחזקת שרירים,
משפרת גמישות, קואורדינציה ויציבה נכונה.
לוותיקות/ים.

יום א'

08:15-07:30 | פילאטיס מזרון

09:15-08:30 | פילאטיס מזרון

10:00-09:15 | התעמלות בריאותית על כיסא

יום ד'

08:15-07:30 | פילאטיס מזרון

לפרטים והרשמה: בוורלי 050-2337370

התעמלות בונה עצם

על כיסאות

שיפור יכולת תנועתית והגמשת הגוף,
שיווי משקל ויציבה נכונה בדגש על נשימה
וחיזוק שרירי רצפת האגן.
לוותיקות/ים.

ימים ב' ו - ד' | 12:50-12:00

לפרטים נוספים: 09-8894700

הרשמה באתר אלומה: alumahod.com



התעמלות בונה עצם

בגישה הוליסטית

בהדרכת: מירלה לוי

התעמלות מיוחדת לשיפור תנועתיות, שיווי משקל
ויציבה נכונה, עוזרת למניעה או עצירת אוסטיאופורוזיס.
לוותיקות/ים.

ימי ג' ו - ה' | בין השעות: 08:50-08:00 | 09:50-09:00

לפרטים נוספים: 09-8894700

הרשמה באתר אלומה: alumahod.com



הרצאות מכללת הוותיקות/ים

תוכנית רב תחומית, המציעה הרצאות עם מיטב המרצים מהאקדמיה ומהתקשורת, בתחומים מגוונים.
מדע | רפואה | תרבות וחברה | אמנות | מוסיקה | אקטואליה | ספרות | קולנוע | היסטוריה | מגמות חדשות
בעולמנו ועוד.

בכל יום שתי הרצאות:

הרצאה 1: 9:00-10:15 | הרצאה 2: 10:45-12:00

עלות: 20 ₪ להרצאה אחת ביום

35 ₪ לשתי הרצאות ביום

לפרטים נוספים: 09-8894700

הרשמה באתר אלומה: alumahod.com



לבירורים בנושא נגישות: 09-8894703/4

yaelb@hod-hasharon.muni.il



הרכב קולי - מקהלת ג'ינס

ניצוח: עדן רבין

הרכב קולי מודרני ייחודי
לוותיקות/ים

ימי ב' | 22:00-20:00
לפרטים והרשמה: עדן 054-4521485



האנסמבל החדש

ניהול מוזיקלי: בועז קבילי

14 זמרות וזמרים ותיקות/ים ומובילות/ים מהרכבים שונים
שחיפשו מסגרת חדשה, קטנה ואיכותית לשיר בה.
מחצית מחברות וחברי האנסמבל יוצאות ויוצאי להקות צבאיות.
לוותיקות/ים

ימי ה' | בשעה 13:30-10:30

לפרטים והרשמה: טל 052-6738111

מקהלת הדרים

ניצוח: אילן גלבוץ
לוותיקות/ים

ימי ג' | 22:30-20:30
לפרטים נוספים: בתיה 054-7741090
הרשמה באתר אלומה: alumahod.com



שלישי + סרט

סרטים מכל הזמנים לוותיקות/ים

ימי ג' | 10:00

עלות: 10 ₪

לפרטים נוספים: 09-8894700



התזמורת הבין - דורית של הוד השרון

ניהול וניצוח מוזיקלי: דודי סופר

תזמורת סימפונית המונה למעלה מ-40 נגניות ונגנים חובבים,
מלכדת בני דורות שונים, צעירים ומבוגרים כאחד המשלבים
את אהבת המוסיקה ותרומה לקהילה.
נגניות ונגנים חובבות/ים

ימי ד' | 22:30-20:00

לפרטים והרשמה: 052-2235757

הרכב קולי - מקהלת גוספל

ניהול מוזיקלי והדרכה: רון גנג

הרכב גוספל ושירי נשמה
לוותיקות/ים

ימי ה' | 22:30-19:00

לפרטים והרשמה: 050-5524414

mila.sharim@gmail.com

לביירוים בנושא נגישות: 09-8894703/4

yaelb@hod-hasharon.muni.il





לוח מפגשי "שיח זהב" 2024-2025



17:30 | התכנסות מפגש חברים
וכיבוד קל
18:00-19:30 | הרצאה

המפגשים של מועדון "שיח-זהב" מטעם ארגון הליונס הוד השרון מתקיימים בימי א'
במרכז האמנויות, כפר הדר 33, הוד-השרון טל: 09-8894703/4
רכזת "שיח זהב" – לאה היידו 050-4930149 09-7406755
מחיר כניסה: 20 ₪ במזומן

תאריך	שם המרצה	נושא הרצאה
27.10.24	ארז חסון	מרגלים בשירות המדינה
3.11	יואל שתרוג	דרך השביל הזה מתחיל כאן
10.11	שלמה חלימה	הומור טוב לחיים
17.11	הלל יגל	על זהות ישראלית ויהודית ביצירתו של עמוס עוז
24.11	יוסי נינוה	חוכמת "קהלת": אכול ושתה כי מחר תזקין
1.12	שי גלבר - מומחה להומור	צחוק צחוק – אבל ברצינות
8.12	ארז חסון	ממחבל למרגל- אומנות השכנוע
15.12	עמית אברון	מוח, מוזיקה ורגשות
22.12	יוסי נינוה	צדק אלוהי מול צדק אנושי בספר "איוב"
29.12	חנוכה	אין הרצאה
5.1.25	הלל יגל	מסע מרתק אל עולמו הצבעוני של גדול הסופרים העבריים- שמות ונשמות ביצירתו של עגנון
12.1	ארז חסון	הפילגש הערביה שהצילה את חיי
19.12	יואל שתרוג	פסטיבלים חובקי עולם
26.1	דוד ניסן	מאחורי הרעלה-הנשים באיראן המודרנית
2.2	יריב פלד	אקטואליה על סדר היום המדיני ביטחוני
9.2	יוסי נינוה	"מגילת אסתר- סיפורה של יהדות מתבוללת
16.2	גרי פאל	הודו המעצמה הרביעית- תמונת מצב 2025
23.2	ניצן סדן - בעל טור "הקברניט" בכלכליסט	חוקר היסטוריה של התעופה ואנליסט לוחמה אווירית
2.3	נינו אבסדזה	ק.ג.ביסט נגד סטנדאפיסט- פוטין וזלנסקי במלחמת אוקראינה





לוח מפגשי "שיח זהב" 2024-2025



17:30 | התכנסות מפגש חברים
וכיבוד קל
18:00-19:30 | הרצאה

המפגשים של מועדון "שיח-זהב" מטעם ארגון הליונס מתקיימים בימי א'
במרכז האמנויות, כפר הדר 33, הוד-השרון טל: 09-8894703/4
רכזת "שיח זהב" – לאה היידו 050-4930149 09-7406755
מחיר כניסה: 20 ₪ במזומן

תאריך	שם המרצה	נושא הרצאה
9.3	נסיה שכטר	בולגריה – "ארץ הורדים"
16.3	פורים	אין הרצאה
23.3	עינב כץ קראים	תרבות האושר
30.3	נעמה גליל (יד ושם)	יהודים מצילים יהודים (לחיות בכבוד ולמות בכבוד)
6.4	יוסי נינוה	"שיר השירים" – "מה יפית ומה נעמת אהבה שבתענוגים"
13.4	פסח	אין הרצאה
20.4	פסח	אין הרצאה
27.4	יום הזיכרון + יום העצמאות	אין הרצאה
4.5	ד"ר יוסי נגר	אלכסנדריה- מסע אל העבר
11.5	יוסי נינוה	ספר "יונה" – גדולה מידת הרחמים ממידת הדין
18.5	ניר רוטנברג	הימנונים של מדינות בעולם
25.5 <small>שחרור ירושלים</small>	גרי פאל	המשטרים בעולם ובישראל- משאלי עם בחירות והשיטה הנשיאותית
1.6	שבועות	אין הרצאה
8.6	יוסי נינוה	מגילת רות – סיפורם של אנשים טובים
15.6	עינב כץ קראים	לא הכל דיבורים
22.6	שלמה חלימה	הומור פוליטי
29.6	אריה פרנס	מפעלי הבניה של הורדוס בארץ ישראל



לברורים בנושא נגישות: 09-8894703/4
yaelb@hod-hasharon.muni.il



אנגלית לגיל הרך

בהנחיית ורד חדד



ימי א', ד'

גילאי 3-4 | 17:15-16:30

גילאי 4-5 | 18:00-17:15

עלות: 210 ₪ לחודש

גן בתנועה

עם עדי שירי "בייבי שירי"

בוקר לקטנטנים/ות

ימי ב' | 11:00-9:00

עלות: 40 ₪ לילד/ה

חוג מוזיקה

בהדרכת דנה חמו

ימי ג' | 17:00

לגילאי 3-4

עלות: 210 ₪ לחודש

תנועתי

בהדרכת ענת ברכה

חוג תנועה מלווה - ילד/ה

ימי ד' | 17:45-17:00

לגילאי 2-5 שנים

עלות: 50 ₪ לילד/ה

גן עם אמאבא

בהנחיית מאי מרום

ימי א', ה' | 12:00-9:00

לגילאי זחילה/חצי שנה עד שנתיים

עלות: 55 ₪ לילד/ה

יוגה אמא-בייבי

בהדרכת ליטל שוורץ

אימון יוגה לנשים לאחר לידה, עם התינוקות בסטודיו

ימי ב' | 11:50-11:00

עלות: 50 ₪ לשיעור/אפשרות לכרטיסיית מנוי

אימוני נשים



לגדול בתנועה

בהדרכת מורן פיצ'ון

חוג תנועה מוזיקלי הורה-ילד/ה

ימי ב'

17:15-16:30 | תינוקות בשלב זחילה

18:00-17:15 | הולכים עד 3 שנים

עלות: 50 ₪ לילד/ה

חיבוק בשניים

בהדרכת טלי פקלירו

פעילות משותפת מלווה - ילד/ה

ימי ד' | 12:00-11:15

לגילאי שנה עד שנתיים

עלות: 30 ₪ לילד/ה

לפרטים והרשמה: 09-8357512 | gilrach@alumahod.com

לביורים בנושא נגישות: 09-8357512 | gilrach@alumahod.com



אימון לנשים ואימהות לאחר לידה

בהדרכת מיטל גנוסר

חיזוק וחיטוב לאחר לידה עם התינוקות בסטודיו
ימי ה' | 10:15-9:30
עלות: 50 ₪ לשיעור/אפשרות לכרטיסיית
מנוי אימוני נשים

מאמס פילאטיס

בהדרכת מיטל גנוסר

אימון לנשים לאחר לידה, עם התינוקות בסטודיו
ימי א' | 11:15-10:30
עלות: 50 ₪ לשיעור/אפשרות לכרטיסיית מנוי
אימוני נשים

התעמלות לנשים בהריון

עם ליטל שוורץ

תרגול איזון לחיזוק הגוף לנשים בהריון
ימי ו' | 10:20-9:30
עלות: 50 ₪ לשיעור/אפשרות לכרטיסיית
מנוי אימוני נשים

יוגה ויניאסה נשית

עם ליטל שוורץ

תרגול יוגה דינאמי לחיזוק הגוף
ימי ו' | 09:25-8:30
עלות: 50 ₪ לשיעור/אפשרות לכרטיסיית מנוי
אימוני נשים

הקסם של ענת

עם ענת ברכה

שעת סיפור מתוקה
ימי ג' | עפ"י המפורסם באתר הבית לגיל הרך
עלות: 25 ₪ לילד/ה

בימת החלומות

עם חלי אשד

שעת סיפור מוזיקלית
ימי א' | עפ"י המפורסם באתר הבית לגיל הרך
עלות: 25 ₪ לילד/ה

סדנאות לגיל הרך

בהנחיית נטעלי יוסינגר ליברמן

ליווי התפתחותי, עיסוי תינוקות ומעגל אימהות
ימי ג', ד' | עפ"י המפורסם באתר הבית לגיל הרך
עלות: 225-250 ₪ לסדנא של 5 מפגשים

הצלילים של אלון

עם אלון פז

מופע מוזיקלי
ימי ב' | עפ"י המפורסם באתר הבית לגיל הרך
לגילאי שנה עד שנתיים
עלות: 30 ₪ לילד/ה

לפרטים והרשמה: 09-8357512 | gilrach@alumahod.com

לביורים בנושא נגישות: 09-8357512 | gilrach@alumahod.com



מרכז הוד

תרבות ופנאי לוותיקות/ים



מרכז הוד – תרבות ופנאי לוותיקים וותיקות חוגים ופעילויות 2024-2025

רחוב יקינטון 3, הוד השרון | שלוחת הקידמה בקליק - רחוב החיל 8, הוד השרון
טלפון: 09-8326001, 054-9004690 דוא"ל: merkaz.hod@gmail.com





ימי ראשון

ברידג' 10:00-12:00 (מתקדמים)

מדריך: עמי אורי
עלות: 200 ₪ לחודש
מרכז קהילתי הברנש, הפלמ"ח 37



ציור ורישום 15:00-18:00

בהדרכת האמן: אבי שרון
עלות: 200 ₪ לחודש
לימוד טכניקות רישום, קווים, צורות, צבעים וגוונים.
מתן ביטוי לרעיונות ורגשות, יחס אישי לכל
משתתף/ת לפיתוח סגנון וטעם אישי.

מקהלה 18:30-20:30

מנצחת: מרינה קורנבליט
עלות: 200 ₪ לחודש
"מקהלת הוד" היא סימפוניה של שמחה,
בה הקולות משתלבים בהרמוניה מושלמת,
המשתתפות/ים מבטאים את קולם, יוצרים
קשרים וחווים הנאה.

ברידג' 14:00-16:00 מתחילים מהיסוד

מדריך: עמי אורי
עלות: 200 ₪ לחודש
ברידג' הוא משחק קלפים חשיבתי הכובש שחקנים מכל הגילאים
והרקעים ומציע שילוב של אסטרטגיה, עבודת צוות
ואינטראקציה חברתית. * הקבוצה תיפתח ב- 3/11/24.
הרשמה: עמי 058-5453385



שחמט 17:00-18:30

מדריך: חיים ארביב
עלות: 120 ₪ לחודש
מרעננים ומחדדים את המוח והזיכרון בחוג
ללימודי שחמט.



לפרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:
יעל 052-8215557 | סיגל 054-9004690 | merkaz.hod@gmail.com





ימי שני

ברידג' 14:00-16:00 **ממשיכים**
מדריך: עמי אורי | עלות: 200 ₪ לחודש

ברידג' 16:00-18:00 **מתחילים**
מדריך: עמי אורי | עלות: 200 ₪ לחודש

יצירה בחברה 13:00-10:00

מדריכה: יעל נחושטן
עלות: 200 ₪ לחודש
לימוד טכניקות מגוונות, שימוש בחומרים שונים, שימוש חוזר בחפצים ותרגול חשיבה מחוץ לקופסה באמצעות שפת היצירה. שלוחת "הקידמה בקליק" בגיורא, החיל 8

אנגלית 16:00-17:00 **מתחילים (קבוצה A)**
מורה: סיגלית עפרון | עלות: 200 ₪ לחודש
לימוד יסודות השפה ותרגול. יתכן ויידרש ספר לימוד אשר ירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף.

אנגלית 17:00-18:15 **שימושית (קבוצה B)**
מורה: סיגלית עפרון | עלות: 210 ₪ לחודש
לימוד השפה בדרכים שונות ומעניינות, מילים מתעוררות לחיים וסיפורים לובשים שפה וצבע. יתכן ויידרש ספר לימוד אשר ירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף.

אנגלית 18:30-19:30 **מדוברת למתקדמים (קבוצה C)**
מורה: סיגלית עפרון | עלות: 180 ₪ לחודש
תרגול שיחות באנגלית ברמה גבוהה, חיזוק הביטחון לדבר ולהבין אנגלית בארץ ובחו"ל. יתכן ויידרש ספר לימוד אשר ירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף.

ריקודי בטן 17:15-18:15

מדריכה: בטי דיאמנט
עלות: 200 ₪ לחודש
תנועה מתונה והיקפית העובדת על כל השרירים והמפרקים בגוף, תורמת לחיזוק ריצפת האגן, שיפור יציבה וקואורדינציה. הגוף לומד לגלוש. מתאים לכל אשה בכל גיל.



לפרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:
יעל 052-8215557 | סיגל 054-9004690 | merkaz.hod@gmail.com





ימי שלישי

ריו אביירטו - נהר פתוח 8:30-10:00

מדריכה: מרב בן דוד | עלות: ₪ 200

תנועה וריקוד בשילוב מוזיקה, בשיטה שמקדמת רווחה גופנית – נפשית ומתאימה לכל גיל.

שילוב יסודות משבטים עתיקים עם עקרונות פסיכולוגים מודרניים, הדגשת ספונטניות ויצירתיות דרך תנועה, מגע, דרמה, קול ומדיטציה. הקבוצה מספקת תמיכה להתפתחות אישית, להרחבת המודעות ולהפגת מתחים.

שלוחת "הקידמה בקליק" בגיורא, החיל 8



אנגלית בינוני בזום 17:00-18:00

מורה: מלכה מיכאלי

עלות: ₪ 100 לחודש

צרפתית מתקדמים

מדריכה: שרה אומיד | עלות: ₪ 200 לחודש

שפה ותרבות צרפתית: העשרת אוצר המילים, תרגול שיחה קולחת וקריאה, ושיפור השליטה ברזי הדקדוק. במהלך השנה יידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף. החוג יתקיים בימי שלישי או רביעי בשעות אחה"צ

צרפתית למתחילים

מדריכה: שרה אומיד | עלות: ₪ 200 לחודש

לימוד יסודות השפה והתרבות הצרפתית. דקדוק ואוצר מילים מהשיעור הראשון. לימוד חווייתי בקבוצה. במהלך השנה יידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף. החוג יתקיים בימי שלישי או רביעי בשעות אחה"צ



לפרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:

יעל 052-8215557 | סיגל 054-9004690 | merkaz.hod@gmail.com





ימי רביעי

15:30-17:30 תיאטרון פלייבק

מדריכה: ורד ברקוביץ
עלות: 250 ₪ לחודש

משחק והצגה קבוצתית מבוססת אלתור באמצעות שפה מגוונת של סיפור ומשחק. הפלייבק מעניק שחרור רגשי ומחשבתי, מעצים יחסי אמון בין חברות הקבוצה וקבלה ללא שיפוטיות. שלוחת "הקידמה בקליק" בגיורא, החיל 8



17:30-18:30 צ'י קונג

מדריכה: סיגל מגן
עלות: 200 ₪ לחודש

תנועה ליצירת איזון פיזי ונפשי גם יחד, מסייעת לגוף בתהליכי ניקוי וריפוי טבעיים. מסע מבורך המזין את הגוף, הנפש והנשמה ומזמין להקרין אנרגיה חיובית.



19:00-20:30 ריקודים סלוניים / ריקודי שורות

עלות: 200 ₪ לחודש

למידה וריקוד של מגוון סגנונות: סלסה, טנגו, וואלס, פסדובלה, צ'ה צ'ה צ'ה, ריקודי שורות, רוקנרול ועוד.



לפרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:

יעל 052-8215557 | סיגל 054-9004690 | merkaz.hod@gmail.com





ימי חמישי

קרמיקה 9:30-12:30

בהדרכת האמן: אבי שרון
עלות: 500 ₪ ל-4 מפגשים כולל חומרים



קרמיקה 16:00-19:00

בהדרכת האמן: אבי שרון
עלות: 500 ₪ ל-4 מפגשים כולל חומרים

טניס שולחן (פינג פונג)

18:30 - 20:00 / 18:30 - 17:00

עלות: 200 ₪ לחודש
יציאה למסע של למידה, צחוק ותחרות ידידותית.
התכוננו לחוות התרגשות טהורה של ספורט
המביא אושר ושמחה.



שלוחת "הקידמה בקליק" בגיורא, החיל 8

ספרדית מתחילים 16:00-17:00

מורה: ריטה טרון | עלות: 200 ₪ לחודש

למידה מהיסוד בדרכים מגוונות ומעניינות.
לימוד יסודות השפה ותרגול. יתכן ויידרש ספר לימוד
אשר ירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף.

ספרדית ממשיכים 17:15-18:15

מורה: ריטה טרון | עלות: 200 ₪ לחודש.

Holla

ספרדית מדוברת (מתקדמים) 18:30-19:30

מורה: ריטה טרון | עלות: 200 ₪ לחודש.

שיעורי ספרדית בהם שפה ותרבות משתלבות זו בזו, גילוי העושר
התרבותי של הספרדית.
יתכן ויידרש ספר לימוד אשר ירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף.



לפרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:

יעל 052-8215557 | סיגל 054-9004690 | merkaz.hod@gmail.com



"הקידמה בקליק" מרכז העתידנות



היכרות, למידה והתפתחות במרחב הדיגיטלי. להיות צעד אחד קדימה בעתיד, כי העתיד הוא עכשיו. מגוון קורסים, סדנאות והרצאות.

שלוחת "הקידמה בקליק" בגיורא, החיל 8. פרטים יפורסמו בהמשך.

מוזמנות ומוזמנים להירשם מראש, ללא התחייבות, ואנו נודיע לכן/ם כשייפתח הקורס.



לפרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:

יעל 052-8215557 | סיגל 054-9004690 | merkaz.hod@gmail.com





CANVA, AI ורשתות חברתיות

AI - בינה מלאכותית

קורס להכרת כלי בינה מלאכותית מגוונים, נלמד כיצד לעבוד איתם ולשלב אותם בחיינו. לא נדרש ידע טכנולוגי.

4-6 מפגשים | יום שני אחה"צ - נובמבר 24, פברואר 25, יולי 25



סדנה ללימוד CANVA

במפגש אחד (3 שעות) נלמד ונתרגל עיצוב ברכות, הודעות ופוסטים בתוכנת ה canva. לא נדרש ידע קודם.

יום שני אחה"צ - דצמבר 24, מרץ 25, מאי 25
יום שלישי לפני הצהריים 11:00 - 14:00 - ינואר 25, אפריל 25, יולי 25



קורס רשתות חברתיות

להכרת אינסטגרם, פייסבוק וטיקטוק, איך להשתמש בהן בהנאה וללא חשש, עם חברים, נכדים ומשפחה.

יום שני אחה"צ - ינואר 25



לפרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:
יעל 052-8215557 | סיגל 054-9004690 | merkaz.hod@gmail.com





שימושי סמארטפון ומחשב

קורס ללימוד שימושי סמארטפון

קורסים נפרדים לאייפון ולאנדרואיד

היכרות עם הסמארטפון לעומק, היכרות יסודית עם הווטסאפ, סידור וארגון תמונות, Gmail, google photos.

4-5 מפגשים | יום שלישי אחה"צ או לפני הצהריים מהשעה 11:00
נובמבר 24, פברואר 25, יוני 25

קורס ללימוד שימושי מחשב

נלמד שימושים יומיומיים במחשב האישי: שימוש ביומן, במיילים, תמונות, גלישה בטוחה באתרים, רישום והעלאת טפסים לחברת ביטוח, עירייה, קופ"ח וכד', קניות באינטרנט.

4-5 מפגשים | יום שלישי אחה"צ או לפני הצהריים מהשעה 11:00
דצמבר 24, יוני 25



לפרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:
יעל 052-8215557 | סיגל 054-9004690 | merkaz.hod@gmail.com





צילום בסמארטפון

צילום בסמארטפון

בהדרכת אביטל אנגל

8 מפגשים | 10:00 – 12:00

קורס צילום והתבוננות, המשלב בין עולם הצילום ועולמם האישי של המשתתפות/ים והקבוצה.

קבלת כלים לצילום מיטבי באמצעות מצלמת הסמארטפון ופתיחת ערוצים חדשים לתקשורת בינאישית באמצעות המצלמה.

יום רביעי | נובמבר + דצמבר 24, מרץ + אפריל 25



קורס מתקדם לצילום בסמארטפון

בהדרכת אביטל אנגל

8 מפגשים | 10:00 – 12:00

טכניקות מתקדמות בצילום ועריכה באמצעות הסמארטפון.

יום רביעי | מאי + יוני 25



לפרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:

יעל 052-8215557 | סיגל 054-9004690 | merkaz.hod@gmail.com





לקבלת עדכונים מהעירייה בוואטסאפ לפי תחומי עניין וגיל אז מה מעניין אותך? לחצו והצטרפו



עדכוני מערכת החינוך



עדכוני תרבות ואירועים



עדכונים ישירים מהעירייה בוואטסאפ בכל התחומים



עדכוני דרושות ים בעיריית הוד השרון



עדכוני ותיקות וותיקים +60



עדכוני בריאות, ספורט, קיימות ואיכות סביבה



English Speakers Hod Hasharon



עדכוני צעירות וצעירים (18-35)



עדכוני נוער (13-18)



עדכוני ילדות וילדים (6-12)



עדכוני הגיל הרך (0-6)



***2550**
לפנות לעירייה במספר אחד

לשירותך 24/7 09-8894000
www.hod-hasharon.muni.il

108
מוקד עירוני