

פרידה והסתגלות למסגרת חינוכית

דף מידע להורים

הפרידה היומיומית מההורים והמצב שבו על התינוקות והפעוטות ליצור קשר עם כמה דמויות מטפלות במסגרת החדשה, באופן טבעי עלולים לגרום למתח וללחץ בקרב הילדים והוריהם, בעיקר אם זו המסגרת החינוכית הראשונה. כמו כן, קיימים הבדלים אינדיבידואליים בין הפעוטות בהסתגלות לשינויים- ילדות. עם הסתגלות איטית לשינויים, יזדקקו להכנה ממושכת יותר ויותר זמן להסתגלות למסגרת החדשה.

הורים - מה אתם יכולים לעשות על מנת להיטיב להכין את הילדים. ות לכניסה למסגרת חינוכית חדשה?

1. **אמונה ביכולת הפעוטות** להסתגל למסגרת החדשה **ואמונה ביכולת שלכם ההורים** לתמוך בהם. אמונה זו תשפיע על עיצוב ההתפתחות ובניית החוסן הנפשי. במקביל נדרש גם אמון במחנכות. שיספקו לפעוטות מענה בעת הפרידה.
 2. כשמדובר **בתינוקות קטנים** - תהליך ההסתגלות הוא תהליך הדרגתי של העברת הסיפוק של צרכי התלות של התינוקות מההורים למחנכות. במסגרת החדשה.
 3. **ביקור במסגרת** - חשוב לבקר במסגרת החינוכית ולטייל בסביבתה לפני הכניסה למסגרת, כדי שהילדות ים יכירו את הסביבה וירגישו פחות זרות.
 4. חשוב שתכירו את **סדר היום** של המסגרת ואת **סדרי הכניסה והפרידה** כדי שסיטואציית הפרידה תהיה מוכרת ותקטין את אי הוודאות.
 5. **טקס פרידה** - רצוי לתכנן טקס פרידה אישי וייחודי, שנעים ומתאים לכם ולילדכם (למשל - שתי נשיקות, ניפוץ ידיים) על מנת לפתח תחושת בטחון ולהקל על הפרידה. יש לסכם עם הצוות החינוכי את טקס הפרידה ולחזור עליו מבלי להאריך יותר מידי בזמן הפרידה על מנת שלא להקשות על הילד.
 6. **קבלת הבכי והמחאה** - הבנה ואמפטיה לקושי של הפעוטות להיפרד ולהסתגל. הבכי והמחאה צפויים וטבעיים בתהליך המעבר, לכן עליכם להגיב אליהם בשיקוף וקבלת רגשותיהם והעברת מסר אופטימי לגבי החוויות החיוביות והמהנות הצפויות להם בהמשך. פעוטות שתגובתם תהיה בעוצמה חזקה, הדבר מעיד על הבנתם את הסיטואציה ומחייב אתכם לתמיכה והכלה של הקושי.
 7. **אובייקטים מהבית** - רצוי להביא מצעים מהבית או "אובייקט מעבר" שהילד קשור. אליו במיוחד. אובייקט זה מביא באופן סימבולי את הבית למסגרת החדשה וכך מעלה את רמת הביטחון של הילד.
 8. בימי ההסתגלות הראשונים חשוב לעודד את הפעוטות **לחקירה חופשית** (לנוע באופן עצמאי בחלל הכיתה) של הסביבה תוך ליווי שלכם כדי להעניק תחושת בטחון.
 9. להמשיך ההתפתחות והעצמה של הפעוטות חשוב שתאפשרו לו **לעשות בעצמו פעולות**, כמו לפתור בעיות לבד, לאכול לבד, לעזור בהלבשה ובהורדת בגדים.
- חשוב שתטפחו הרגשה אישית של אמונה בנחיצות הפרידה ואמון בצוות החינוכי. תשדרו לפעוטות בטחון שהם נמצאים במקום טוב ואף תקשיבו להמלצות הצוות בדבר הסתגלות הדרגתית למסגרת.
- מידת האמון והביטחון שאתם ההורים חשים מול הצוות החינוכי, משפיעות על תחושת האמון והביטחון של ילדכם בעת הפרידה וההסתגלות למסגרת.

בהצלחה במעבר למסגרת החינוכית החדשה!

אנחנו כאן לליווי ותמיכה הן עבורכם ההורים והן עבור הצוותים החינוכיים במעונות לגילאי לידה עד 3