

פעילות חברתית קהילה תומכת הוד השרון

ספטמבר- אוקטובר 2019

שלום רב,

עם פתיחת השנה הבאה עלינו לטובה, אנו שמחים לצרף את התכנית החברתית החדשה של הקהילה התומכת לחודשיים הקרובים בניהולה של חברת תיגבור.

נשמח לראותכם בפתיחה החגיגית ביום ג', 3/9/19 בשעה 09:00

**הפעילות תתקיים אחת לשבוע במועדון בני ברית
ברח' בני ברית 2 בימי שלישי בין השעות 09:00-11:30.**

יוסי נויז' אב קהילה 058-7422480

עפרה תורג'מן- רכזת חברתית 054-4312665



חודש ספטמבר

	הכרות עם צוות הקהילה	09:00-10:00	3/9/19
אולגה	חבורת הזמר עם שירים עבריים מכל הזמנים		
	שתיה חמה/ כיבוד	10:00-10:30	
רונה שימר	שיעור חיזוק ותנועה	10:30-11:30	
אולגה	חבורת הזמר עם שירים עבריים מכל הזמנים	09:00-10:00	10/9/19
	שתיה חמה/ כיבוד	10:00-10:30	
ירדן	שעת כושר- חיזוק ויציבות	10:30-11:30	
אולגה	חבורת הזמר עם שירים עבריים מכל הזמנים	09:00-10:00	17/9/19
	שתיה חמה/ כיבוד	10:00-10:30	
שרונה בן אור	***הרצאה: "לזרוע, לקצור ולצאת לאור"	10:30-12:00	
אולגה	חבורת הזמר עם שירים עבריים מכל הזמנים	09:00-10:00	24/9/19
	שתיה חמה/ כיבוד	10:00-10:30	
ירדן	שעת כושר- חיזוק ויציבות	10:30-11:30	

*** "לזרוע, לקצור, להוציא לאור"- הרצאה סוחפת ומרתקת המביאה את סיפור חייה יוצא הדופן של שרונה בן אור מילדותה להורים ניצולי שואה בתפקוד רגשי נמוך, דרך שלוש מערכות נישואין הרסניות ועד לחשיפתה בתכנית התחקירים "עובדה" שהיוותה עבורה טריגר לצאת למסע בעקבות הקול הפנימי היציב וצו הלב האמיץ שהביאו להרשעתו של בן זוגה לשעבר. הרצאה פרונטלית חווייתית ומפעימה בליווי המסמכים המקוריים שמספרים את הסיפור יוצא הדופן שסחף את המדינה. הסיפור של שרונה הוא סיפור אישי ונוגע על תעוזה, הליכה על חבל דק מאד בעקבות הלב והקשבה לקול הפנימי כנגד כל הסיכויים והחוקים.

חודש אוקטובר

אולגה	חבורת הזמר עם שירים עבריים מכל הזמנים	09:00-10:00	15/10/19
	שתיה חמה/ כיבוד	10:00-10:30	
רונה שימר	שיעור חיזוק ותנועה	10:30-11:30	
אולגה	חבורת הזמר עם שירים עבריים מכל הזמנים	09:00-10:00	22/10/19
	שתיה חמה/ כיבוד	10:00-10:30	
רונה שימר	שיעור חיזוק ותנועה	10:30-12:00	
אולגה	חבורת הזמר עם שירים עבריים מכל הזמנים	09:00-10:00	29/10/19
	שתיה חמה/ כיבוד	10:00-10:30	
הרב גלעד יהודה	***הרצאה-"פיתוח כוחות הנפש והעצמה אישית"	10:30-11:30	

*** "פיתוח כוחות הנפש והעצמה אישית", - הרב גלעד יהודה ישוחח אתנו על הדרכים הרבות להגדלת השמחה ופיתוח הכוחות הנפשיים שלנו להתמודדות עם אתגרי החיים ע"י כח המחשבה.

-התכנית נתונה לשינויים!



אנו מאחלים לכם שנה טובה ומאושרת, מלאה בבריאות טובה ושמחה מצפים לראותכם!

אחרי החגים יתחדש הכל .
יתחדש וישלבו ימי החול
האוויר, הצפר, המטר והאש
כט אתה ,
כט אתה ,
תתחדש .

נעמי שמר